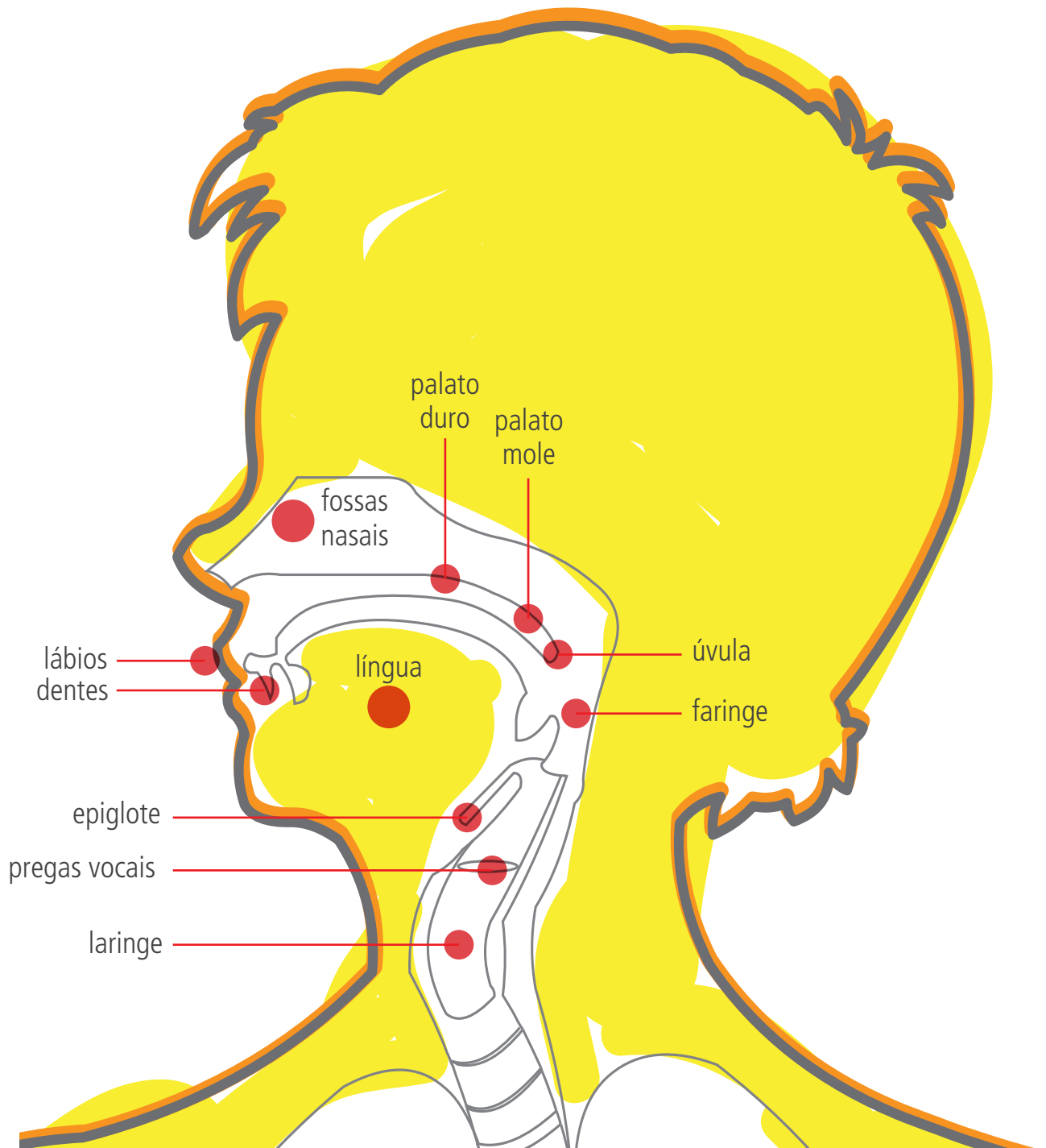
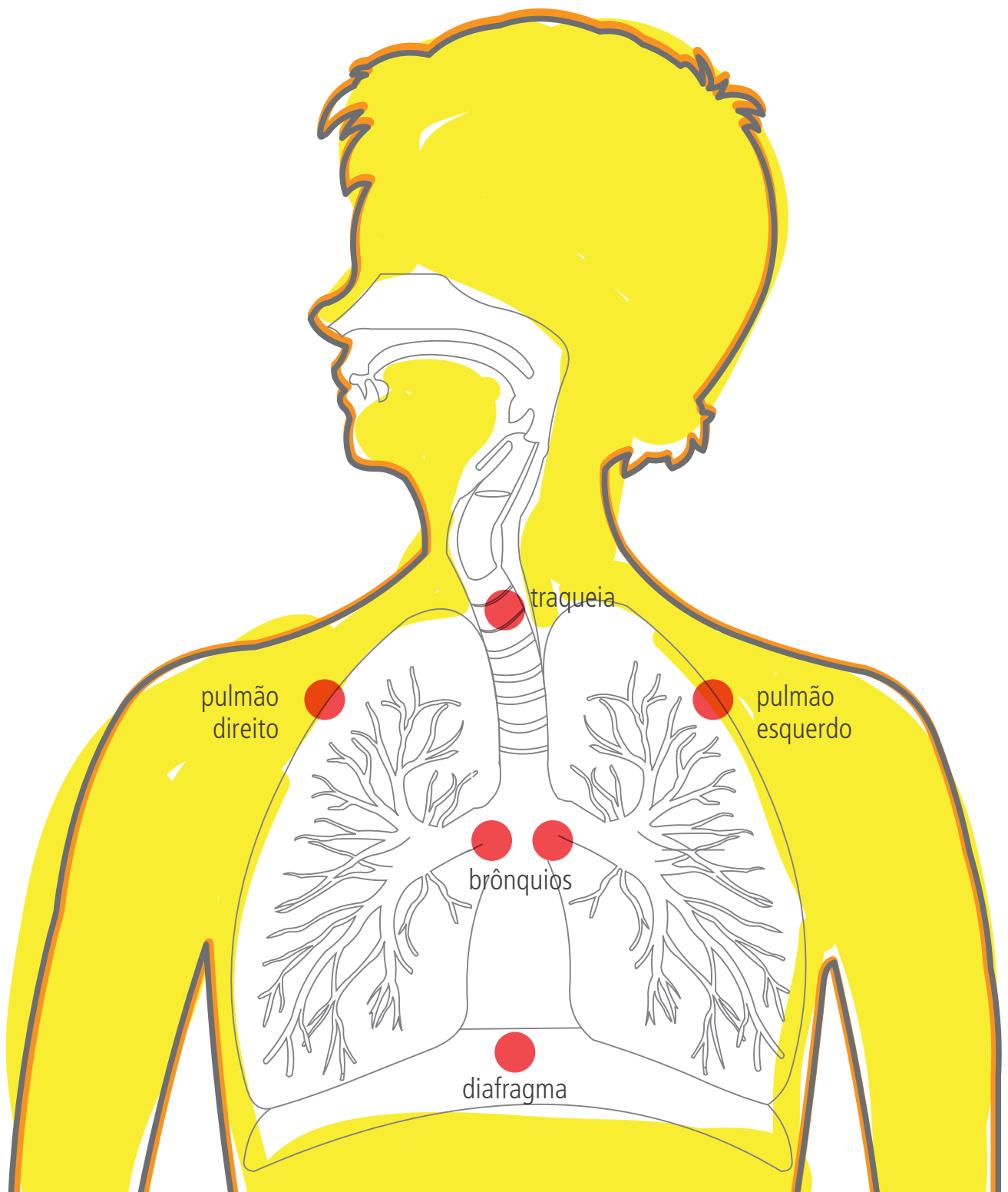


o aparelho fonador





orientações metodológicas e didáticas



“Toda e qualquer tentativa de se desenvolver a voz é bem-vinda, pois cantar é um dos atos mais humanos que existem e cantar em grupo desenvolve a solidariedade, o respeito entre os homens e a sensação de não estarmos sozinhos no mundo.” *Mara Behlau*

No início deste livro vamos abordar a produção da voz e as partes do nosso corpo que estão envolvidas na fonação. O objetivo é criar bons hábitos de postura e uma rotina de estudo, como é a praxe do aprendizado de qualquer instrumento.

Os exercícios de técnica devem preferencialmente ser realizados no aquecimento que, por sua vez, deve ocorrer no início da aula, como consta na sugestão a seguir:

sugestão de roteiro para uma aula de uma hora	
atividade	tempo aproximado
exercícios de alongamento objetivando a postura corporal	até 10 minutos
aquecimento vocal	
leitura de música nova	15 minutos
atividade de apoio: exercício de musicalização ou composição	de 10 a 15 minutos
leitura de outra música ou recordação de música do repertório	10 minutos
jogo musical ou atividade de literatura ou apreciação	Até 10 minutos

A conquista de uma boa postura – assim como o controle respiratório e muitos outros aspectos técnicos – acontecerá ao longo do trabalho com uma insistência incansável da sua parte, quase que diária.



Por serem alunos com idade entre seis e 10 anos, as explicações sobre o funcionamento do aparelho fonador devem ser muito simples.

Sugestão

Quando o ar que respiramos sai dos pulmões, ao passar pela laringe (pescoço), faz vibrar as pregas vocais (antigamente chamadas de cordas vocais). O som resultante dessa vibração é a voz que, ao chegar à boca, é moldada pelos movimentos dos lábios, dentes e mandíbula, possibilitando a execução de palavras e melodias.

Os alunos de coro aprenderão que a voz também é um instrumento musical e que para desenvolvê-la precisamos de exercícios de aquecimento, respiração e vocalizes.

unidade 1 – coro infantil

você e a sua voz

exercícios e canções para o aquecimento vocal





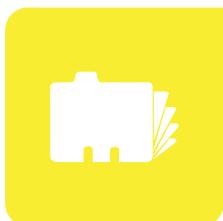
objetivo geral

Conhecer as possibilidades da voz como instrumento musical e compreender como se dá a produção do som.



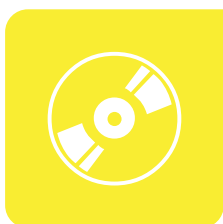
objetivos específicos

- Aprender posturas para cantar, em pé
- Conhecer e praticar a respiração intercostal diafragmática
- Praticar uma rotina de exercícios (aquecimento) antes de cantar
- Executar as canções: *Bambu tirabu*, *Da maré*, *O que é que eu vim fazer aqui* e *Lugar comum*



conteúdos

- A importância da postura para o desenvolvimento da respiração diafragmática intercostal
- A importância da respiração na produção do som
- A respiração diafragmática intercostal
- Improvisação vocal com solfejo intuitivo utilizando as notas a partir de Dó3 até Sol3
- Exercícios para aquecimento vocal
- Execução, em uníssono, de músicas com extensão de até uma oitava de Dó3 a Dó4



recursos necessários

- Cadeiras removíveis
- Cópias de partituras com linha melódica e a letra
- Um cartaz para a prática do solfejo intuitivo (ver modelo na Figura 2.7 – Unidade 2 Coro Infantil)
- Teclado ou piano
- Material para fazer cata-vento: um quadrado de papel tamanho 15cm x 15cm (tipo offset) de qualquer cor, régua, tesoura, um lápis com borracha na ponta e uma tachinha ou alfinete
- Livro **LV015** *Gilberto Gil*, de Mabel Velloso (Acervo da Amigos do Guri)
- **CD044** *Refazenda*, de Gilberto Gil (Acervo da Amigos do Guri)

descrição da unidade



Esta unidade pretende mostrar aos alunos que a voz é um instrumento e, como tal, necessita de um estudo consciente e disciplinado. Para tanto, serão apresentados e trabalhados os aspectos fundamentais para o desenvolvimento de uma boa performance vocal:

- Relaxamento/prontidão, postura e respiração
- Aquecimento vocal

Não é normal que crianças apresentem problemas de tensão corporal para cantar. Logo, o relaxamento aqui mencionado diz respeito à agitação e à excitação, naturais da idade.

O relaxamento, no caso do coro infantil, deve ter a função de criar um estado adequado à produção musical. A criança muitas vezes chega ao ensaio com um ritmo diferente daquele que o trabalho exige. Portanto, trata-se de um relaxamento ativo, voltado para a prontidão, que não deve ser confundido com desabamento de postura.

Uma boa postura significa uma boa base para o funcionamento do instrumento vocal. Facilita o desempenho do aparelho respiratório melhorando, consequentemente, a qualidade do som.

Todo o mecanismo de fala e canto está ligado à respiração. Uma boa voz é consequência de um bom controle respiratório.

Nesta unidade o aquecimento vocal abrangerá os seguintes tópicos:

- Exercícios de conscientização corporal que ajudarão em postura, prontidão e atenção
- Exercício de respiração
- Vocalizes variados dentro da extensão de Dó3 a Dó4

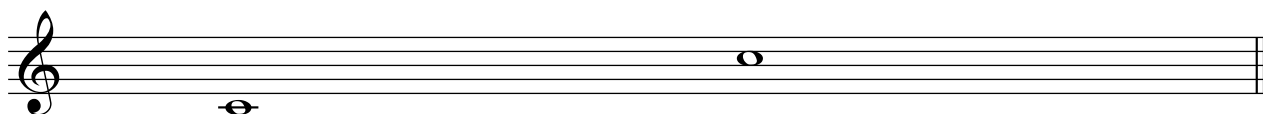


Figura 1.1

- Pequenas canções ou brinquedos cantados



Consulte atentamente o Suplemento Musical nº 10. Afinação no canto coral – Elias Moreira e José Fortunato Fernandes. Nele você encontrará informações detalhadas e específicas para aprofundar seu conhecimento nesse assunto.

atividade 1.1 – respirar para cantar

Nesta atividade os alunos aprenderão os movimentos fundamentais de inspiração e expiração utilizados no canto. Para que sejam fixados e se tornem procedimentos orgânicos e naturais devem ser realizados em todas as aulas



Todo o mecanismo de fala e canto está ligado à respiração. Uma boa voz é consequência de um bom controle respiratório, sem tensão nem desabamento da postura.

À frente do grupo, de maneira que todos possam vê-lo e imitá-lo, faça a sequência de exercícios a seguir:

Exercício a: Dê uma grande espreguiçada abrindo bem os braços e com um sonoro bocejo fazendo “AH!”.

Exercício b: Estique-se bem como se fosse tentar alcançar o céu. Fique nas pontas dos pés e estique bem os braços até a ponta dos dedos da mão. Permaneça assim um pouquinho e depois solte o corpo voltando à posição inicial bem alinhado.

Exercício c: Inspirar (entrada do ar) e expirar (saída do ar)

- Retire o ar antes da inspiração deixando o ar sair pela boca fazendo um som de “FF”
- Em seguida abra as narinas como quem sente um cheiro gostoso. Não puxe o ar pelo nariz
- Amplie a musculatura abdominal e abra suas costelas. Sinta encher-se de ar
- Para expirar solte lentamente com “SS”/“CH”/“FF”
- O som do “S” longo deve ser estável, sempre na mesma quantidade e sem tensão
- Tente manter as costelas abertas mesmo quando o ar estiver saindo



A respiração é um procedimento natural do corpo que não deve ser transformado em dificuldade para a criança. Se você tiver uma atuação correta e segura em relação a esse assunto evitará explicações que podem mais confundir do que esclarecer.

atividade 1.2 – aquecendo a voz

A atividade de aquecimento vocal é o momento em que os exercícios de técnica vocal devem ser realizados. Eles têm o objetivo de ajudar o cantor a realizar o repertório proposto com mais apuro auditivo e sem risco para sua saúde vocal.

Faça os vocalizes sempre com apoio de um instrumento ou diapasão, subindo de meio em meio tom até o Dó4 e

retornando até a nota de início, Dó3.



Cante sempre com a voz colocada, mas com leveza para não encobrir a voz das crianças. Para um bom aproveitamento, o grupo deve estar predisposto e consciente da necessidade desse aquecimento. A concentração torna-se fundamental para essa atividade.

Execute com as crianças os seguintes exercícios:

Exercício a: Para arredondar o som e localizar a voz de cabeça.



Figura 1.2

Exercício b: Para arredondar o som e localizar a voz de cabeça.

Para cantar a letra "U" faça um bico com os lábios diga às crianças para pensarem que estão chupando um fio de macarrão. Para cantar a letra "A" abra a boca empurrando o queixo para baixo. Isso aumenta o espaço interno da boca levantando o palato.

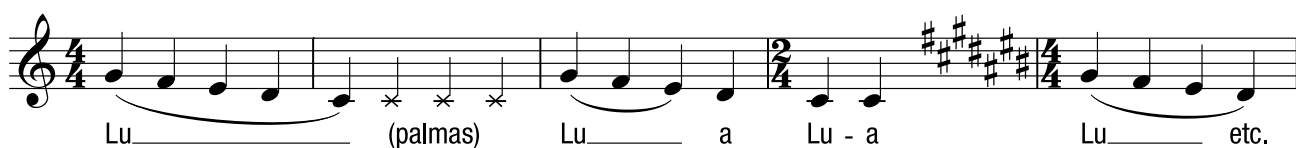


Figura 1.3

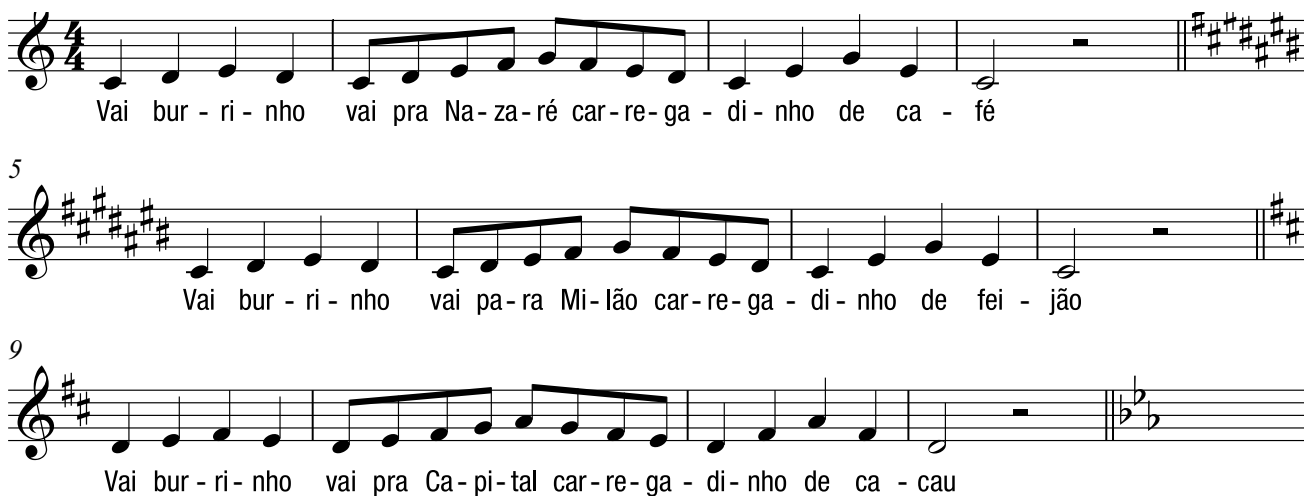


Não se esqueça de prestar atenção na respiração!

Exercício c: Pergunte para os alunos:

- Ao cantar, vocês conseguiram ouvir a sua voz e ao mesmo tempo ouvir a de seus colegas?
- Vocês acham que todos cantaram os mesmos sons?
- Quando cantamos todos juntos os mesmos sons chamamos de **uníssono**.

Exercício d: Para articulação.



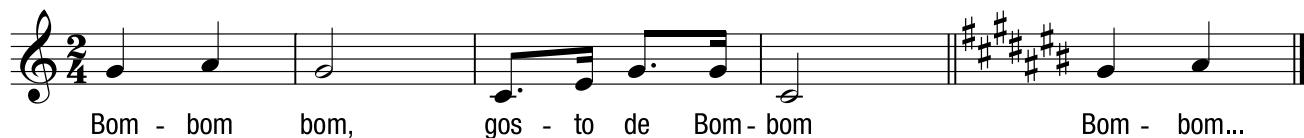
Vai bur - ri - nho vai pra Na - za - ré car - re - ga - di - nho de ca - fé

5
Vai bur - ri - nho vai pa - ra Mi - lão car - re - ga - di - nho de fei - jão

9
Vai bur - ri - nho vai pra Ca - pi - tal car - re - ga - di - nho de ca - cau

Figura 1.4

Exercício e: Para ressonância.



Bom - bom bom, gos - to de Bom - bom Bom - bom...

Figura 1.5

Os alunos devem juntar bem os lábios quando cantam a palavra “bombom” e imaginar que estão comendo aquele de que mais gostam: “Hummm!”.



O vocalize também é música! Deve ser executado com som bonito, afinação precisa e fraseado.

atividade 1.3 – o que é que eu vim fazer

Nesta atividade os alunos irão aplicar os exercícios desenvolvidos no aquecimento cantando uma pequena melodia que posteriormente poderá ser realizada em cânone.

Os exercícios desta atividade constituem-se em um roteiro que o você pode utilizar para ensinar a música. Sua finalidade é facilitar o aprendizado do grupo.

O que é que eu vim fazer

Domínio Público

1. A - go - ra_eu con - to pra vo - cê cê cê o

2.

3. que é que_eu vim fa - zer a - qui qui qui can - tar ba - ter pal - ma ba - ter

3.

6. pé (palma) (pé) tam - bém pin - tar o se - te co-mo_o que vo - cê vai ver. A -

4.

Figura 1.6

Exercício a: Utilizando a sílaba “LU”, faça um som contínuo da nota mais grave até a mais aguda que as crianças conseguirem emitir (glissando).

Exercício b: Faça o mesmo tipo de som com essas notas:

Figura 1.7

Exercício c: Fale a letra da música dividindo-a por frases. Fale uma frase e peça para o grupo repetir em seguida.

Exercício d: Cante a música inteira uma vez e depois proceda como no exercício anterior, cante cada trecho sozinho ouvindo as crianças repetirem na sequência. Repita se necessário.

Exercício e: Aproveitando o motivo da música, ajude os alunos a inventarem pequenas células rítmicas com semínimas e colcheias e execute com batidas de pé e palmas.

Exemplos:

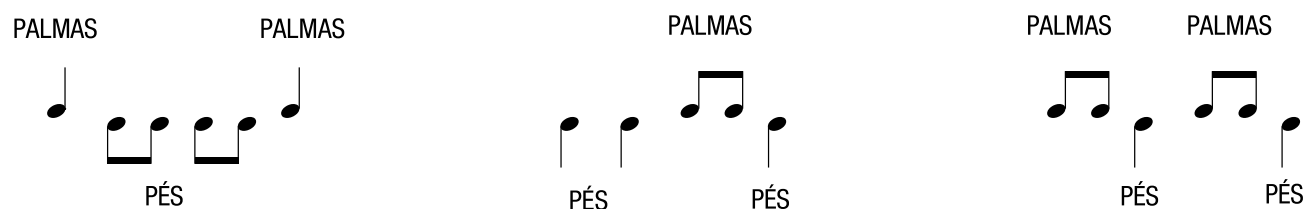


Figura 1.8

Depois será a vez de cada um mostrar o ritmo que inventou (*solo*) e na sequência todos repetirem o que ouviram (*tutti*).



Não perca a oportunidade de ensinar termos técnicos às crianças. É bom que desde cedo elas se familiarizem com a nomenclatura que será usada mais tarde nos grupos instrumentais e vocais.

Tutti – palavra italiana que significa todos.

Solo – palavra italiana que significa sozinho.

atividade 1.4 – bambu tirabu

O objetivo desta atividade é permitir que você faça uma triagem vocal do grupo, pois poderá ouvir cada criança separadamente.

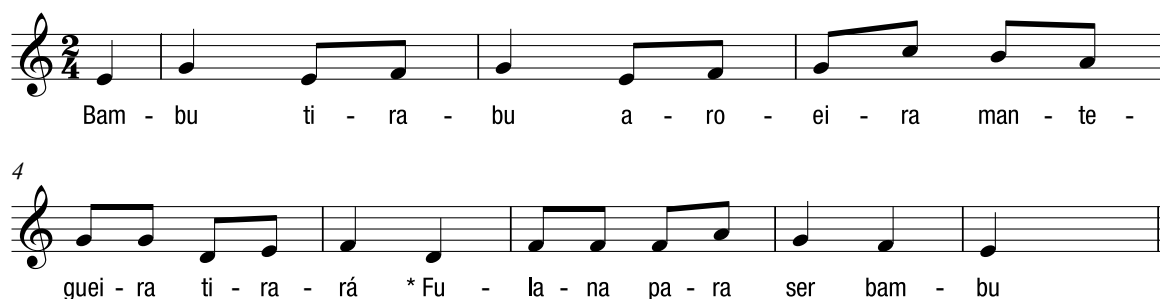
Essa canção folclórica utiliza o solo sem o constrangimento da exposição já que não há o peso da avaliação apenas a vez de cada um participar do brinquedo cantado.

Você deverá ajudar o encaixe dos nomes na melodia usando desdobramento do ritmo e repetição das notas dependendo da acentuação e do tamanho do nome.

Os exercícios apresentados a seguir constituem-se em um roteiro que o você pode utilizar para ensinar a música. Sua finalidade é facilitar o aprendizado do grupo.

Bambu, tirabu

Folclore da Bahia



* Ao invés de Fulana coloca-se nome de uma pessoa do grupo

Essa música, que também é um brinquedo cantado, pode ser realizada apenas vocalmente ou da seguinte maneira:

Canta-se em roda girando

Determina-se quem vai começar e em que sentido da roda continuará a brincadeira

A primeira criança se apresenta cantando seu nome no lugar indicado na música e vira para fora da roda, mas com os braços cruzados à frente do corpo. A criança seguinte faz a mesma coisa até que todos tenham cantado seu nome e estejam virados para fora

* Integra o Cd de Lydia Hortêlio "Abra a roda Tindolêlê"

Figura 1.9

Exercício a: Em círculo, cada um canta seu nome com as notas Ré e Fá.

Assim:



Figura 1.10

Exercício b: Para fixar repita o mesmo procedimento mas agora depois de cada um cantar seu nome. O grupo repetirá como se fosse um eco.

Exercício c: Como foi feito na Atividade 1.3 divida o texto por frases. Fale uma frase e peça para o coral repetir em seguida.

Exercício d: Faça a mesma coisa, agora cantando a melodia.

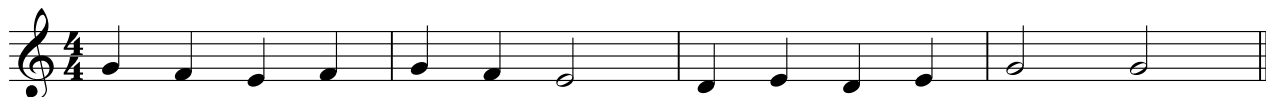
Exercício e: Ensine a dinâmica do brinquedo.

Exercício f: Cante a música, faça o jogo e divirta-se!

atividade 1.5 – brincando com as notas

Esta é uma atividade de composição e tem como finalidade iniciar de forma lúdica o trabalho de solfejo e percepção com graus conjuntos.

Exemplo de melodia com graus conjuntos:



- Não é necessário usar todas as notas
- Sempre utilize notas vizinhas
- As notas podem ser repetidas

Exercício c: Peça para cada grupo cantar com o nome das notas a música que criou.

Exercício d: Ajude cada grupo a encaixar na música que criaram o nome dos seus componentes ao invés de cantar com o nome das notas.

Exercício e: Peça para cada grupo mostrar a todos a música inventada para que todos possam conhecer todos os trabalhos.



A escada torna mais fácil, para as crianças pequenas, a percepção de que cada nota é diferente não só no nome mas também na altura. O degrau mostra essa diferença de maneira concreta.

atividade 1.6 – alguém roubou pão na casa do João

O emprego deste jogo musical tem a finalidade de trabalhar o pulso e também promover a integração da turma, aspecto indispensável na prática coral.

Na casa do João

Domínio Público

Todos

Al - guém rou - bou pão na ca - sa do Jo - ão

5

Solo **Todos** **Solo** **Todos**

Quem? Eu? Vo - cê! Eu não. En - tão quem foi?

9

Solo **Todos**

Foi a Cla - ra! A Cla - ra rou - bou pão na ca - sa... (etc.)

Antes de começar o jogo, escolhe-se quem vai começar e, ao invés de "Alguém", coloca-se o nome da pessoa escolhida. Essa mesma pessoa fará a parte do solo escolhendo a próxima solista com quem recomeça o jogo.

Figura 1.14



A atividade coral é por natureza uma atividade coletiva e o resultado vocal depende muito de uma atmosfera de trabalho em que exista respeito, confiança, amizade, reconhecimento das próprias limitações e compreensão dos limites alheios.

atividade 1.7 – da maré

A finalidade desta atividade é exercitar a memória musical, o solfejo e o trabalho de percepção auditiva.

Da maré

Ricardo Brein

Da ma - ré ao lu - ar

5 al - go há de bom no ar

9 On - de for meu a - mor

13 vi - ve ao sa bor

Figura 1.15

Exercício a: Utilize o cartaz com a escada como na Atividade 1.5 e aponte os degraus com o dedo cantando junto o nome das notas. Percorra aleatoriamente a escada, mas sempre em graus conjuntos.

Exercício b: Escolha alguns alunos para apontar também.

Exercício c: Dividindo por frases, ensine a melodia da música com o nome das notas mostrando os degraus correspondentes. Sempre peça para o grupo repetir cada trecho.

Exercício d: Depois de ter certeza de que as crianças aprenderam a solfejar toda a melodia, substitua o nome das notas pela letra.

atividade 1.8 – lugar comum

Esta atividade tem como objetivo aplicar a uma música do repertório o que foi desenvolvido nas Atividades 1.5 e 1.7.

Exercício a: Dividindo a música em frases de dois compassos, cante com a letra cada trecho enquanto indica no cartaz da escada as notas correspondentes. Peça para as crianças repetirem em seguida.

Exercício b: Faça o mesmo procedimento, mas usando nomes das notas.

Exercício c: Divida o coro em duas partes e peça para um grupo cantar uma frase e para o outro repetir como se fosse um eco. Utilize essa divisão só na parte inicial da música. Na segunda parte todos cantam juntos.

Exemplo:

Lugar comum

Gilberto Gil

Bei-ra do mar lu-gar co-mum Co-me-ço...

Bei-ra do mar lu-gar co-mum

Figura 1.16

Exercício d: Cante a música inteira.

atividade 1.9 – conheça quem fez a música

Nesta atividade, comente com as crianças o fato de que é um privilégio quando podemos realizar obras de compositores vivos e apresente a elas Gilberto Gil, o compositor de *Lugar comum*. Leia o livro *Gilberto Gil*, de Mabel Velloso (LV015 do Acervo do polo), e selecione alguma curiosidade para contar para o coro. Aproveite o disco *Refazenda* (CD044 do Acervo da Amigos do Guri) e toque outras músicas para que a turma conheça melhor esse grande nome da música popular brasileira.



atividades para levar para casa

1. Faça um cata-vento

Material necessário: um quadrado de papel tamanho 15cm x 15cm (tipo offset) de qualquer cor, régua, tesoura, um lápis com borracha na ponta e uma tachinha ou alfinete.

Descrição da atividade: risque duas linhas diagonais no quadrado, fazendo um pequeno círculo no ponto em que se encontram, no meio do papel. Corte as linhas diagonais mas tome cuidado para não cortar o círculo. Dobre as pontas em direção ao círculo e prenda as quatro dobras na borracha do lápis com a tachinha. Depois, inspire corretamente, como você já aprendeu na aula e solte o ar com um sopro leve porém firme e tente deixar o cata-vento girando pelo maior tempo possível.

Faça todo dia um pouquinho e traga seu cata-vento na próxima aula para mostrar para toda a turma!

2. Preencha o quadro a seguir:

Polo: _____

Turma: _____

Nome: _____

Observe como as pessoas da sua família falam e coloque o nome delas na coluna correspondente ao tipo de voz:

voz grave	voz média	voz aguda



modo de aferição de resultados

Faça uma revisão oral com o grupo por meio de perguntas sobre o conteúdo.

- Como funciona a nossa voz?
- O que é preciso para cantar bem?
- Qual deve ser a postura para cantar?
- Como deve ser a respiração quando cantamos?
- Cante um exercício que você lembra.
- Em sua opinião, você acha que o grupo está cantando bem?

Faça quatro divisões na lousa e em cada uma escreva uma das perguntas a seguir. Comente as respostas com o grupo. Anote as respostas em um caderno, para sua avaliação do trabalho.

- De qual música você mais gostou?
- De qual música você menos gostou?
- Em sua opinião, qual é a melhor parte da aula?
- Em sua opinião, qual a parte da aula de que você menos gosta?



A finalidade principal desta unidade é mostrar aos alunos que a voz é um instrumento musical e, como tal, necessita de um estudo consciente e disciplinado.

unidade 1 – coro juvenil

conheça sua voz

a produção vocal, a postura e a respiração





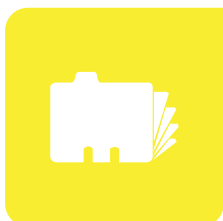
objetivo geral

Conhecer as possibilidades da voz como instrumento musical, compreendendo como se dá a produção do som e desenvolvendo práticas vocais adequadas às diferentes faixas etárias.



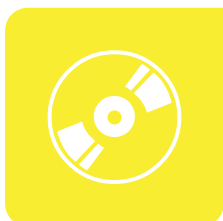
objetivos específicos

- Aprender posturas para cantar, em pé
- Conhecer e praticar a respiração intercostal diafragmática
- Praticar uma rotina de exercícios (aquecimento) antes de cantar
- Desenvolver plenamente a voz em transição (muda vocal) do adolescente
- Aplicar a técnica vocal na execução de canções do repertório
- Entoar as canções propostas com afinação e precisão rítmica



conteúdos

- A postura correta para o desenvolvimento da respiração diafragmática intercostal
- A respiração correta na produção do som
- A respiração diafragmática intercostal
- Exercícios para aquecimento vocal
- Cantar as canções *To stop the train*, *Come, follow me* e *A rã*



recursos adicionais

- Cadeiras removíveis sem braços
- Cópias de partituras com a linha melódica e o texto
- Teclado ou piano
- **CD056** *Coleção Folha 50 anos de bossa nova – João Donato*

descrição da unidade



*“Quem é dono de sua respiração
é dono de seu corpo
Quem é dono de seu corpo
é dono de si mesmo
Quem é dono de si mesmo
é dono de tudo”*

Princípio da Yoga

Nesta unidade serão apresentados e trabalhados os aspectos fundamentais para o desenvolvimento de uma boa performance vocal:

- Relaxamento/prontidão e postura
- Respiração
- Aquecimento vocal
- Averiguação da extensão vocal atual dos alunos

Por meio de um trabalho sistemático com orientações e exercícios, um instrumentista obtém um bom som de seu instrumento. Não poderia ser diferente com a voz. Para um bom resultado sonoro também é necessária a aplicação de procedimentos repetitivos divididos por funções e graus de dificuldade, de maneira a desenvolver o som do coro e consequentemente a voz de cada cantor.

Na adolescência, a voz, como todo o corpo, passa por grandes transformações. As cavidades do corpo aumentam e a musculatura se desenvolve alongando e fortalecendo as pregas vocais. As vozes de meninos e meninas passam a ter características diferentes: a deles apresenta inicialmente certa rouquidão, desce cerca de uma oitava, além de sofrer mudanças no timbre, aumento de sonoridade e resistência; a delas torna-se mais encorpada, perde o timbre infantil, torna-se mais potente e melhora a extensão.

Devido ao desenvolvimento corporal, mais acentuado nessa idade, a postura é geralmente um aspecto bastante complicado de ser assimilado. Na maioria das vezes os adolescentes têm uma atitude mais descuidada, deixando desabar os ombros e arquear a coluna. Queixam-se de ficar em pé e quando estão sentados não deixam as costas eretas.

É necessário conscientizar os alunos de que todo o corpo está envolvido nesta atividade que deve se iniciar por uma boa postura. Ela facilita o desempenho do aparelho respiratório e é menos cansativa do que uma postura relaxada. Deve ser praticada tanto em pé quanto sentada e para que seja natural nas apresentações deverá ser praticada nos ensaios.

Uma boa postura significa uma boa base para o funcionamento do instrumento vocal. Facilita o desempenho do aparelho respiratório melhorando, consequentemente, a qualidade do som.

Todo o mecanismo de fala e canto está ligado à respiração. Uma boa voz é consequência de um bom controle respiratório.

Consideramos o aquecimento como o melhor momento para que sejam realizados os exercícios de:

- Conscientização corporal, que ajudarão na postura, prontidão e atenção
- Respiração, que é a base de uma boa emissão
- Vocalizes variados dentro da extensão de Ré2 a Ré3 para vozes masculinas e Sib2 a Ré4 para vozes femininas
- Pequenas canções ou cânones

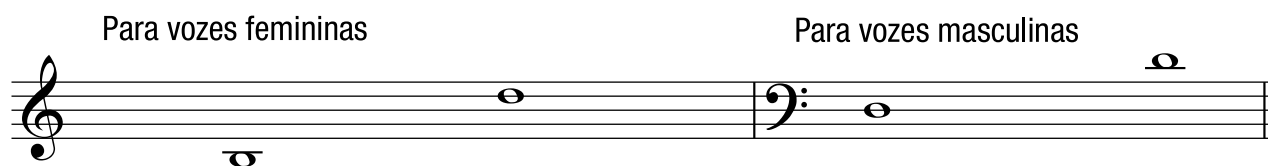


Figura 1.1



Para mais informações sobre estes assuntos, consulte também os Suplementos Musicais 10. Afinação no canto coral – Elias Moreira e José Fortunato Fernandes e 11. Cantoria: reflexões e práticas sobre o repertório coral infantojuvenil – Gisele Cruz.

atividade 1.1 – preparação corporal do cantor: alongamento, relaxamento e postura

Esta atividade tem como objetivo tirar a tensão dos músculos dos ombros e pescoço e conscientizar o cantor da postura adequada para cantar.



Durante os exercícios, os alunos devem manter sempre a mandíbula relaxada, deixando os lábios naturalmente frouxos.

À frente do grupo, de maneira que todos possam vê-lo e imitá-lo, faça a sequência de exercícios a seguir:

Exercício a: Alongue bem o corpo, puxando os braços para cima e depois abrindo para os lados como se estivesse espreguiçando. Junto, dê um bocejo com som.



Figura 1.2

Exercício b: Movimente os braços, esticados, para cima e para frente, de maneira alternada, como se estivesse nadando. Depois faça para trás como se estivesse nadando de costas. Faça de seis a 10 vezes em cada direção.



Figura 1.3

Exercício c: Lembrando sempre de manter a mandíbula relaxada, faça um movimento lento com a cabeça como se estivesse dizendo "sim". Comece inclinando para baixo e depois olhe para cima. Repita cinco vezes.



Figura 1.4

Exercício d: Faça como no exercício anterior, mas agora movimente a cabeça lateralmente como se estivesse dizendo "não". Repita cinco vezes.



Figura 1.5

Exercício e: Use o antigo jogo Vivo ou Morto para fazer com Vivo a postura correta e adequada para o cantor e com Morto, a postura descuidada e displicente.



Uma boa postura caracteriza-se por pés bem apoiados não muito distantes um do outro e pernas flexíveis. Cabeça, tronco e quadris devem estar em conformidade, como se houvesse uma linha imaginária esticada entre o topo da cabeça, passando pelas costas, atravessando os quadris e terminando no intervalo entre os pés. O queixo, ligeiramente inclinado para baixo, como quem toca flauta doce, e o olhar à frente.



Figura 1.6



Uma boa postura não tem relação com rigidez! Pense na postura de maneira positiva e tenha em mente palavras como: equilibrado, animado, ereto, expansivo, alerta, elevado, flexível, solto, vibrante e feliz.

atividade 1.2 – respirar para cantar

Nesta atividade, os alunos aprenderão os movimentos fundamentais de inspiração e expiração utilizados no canto. Para que sejam fixados e se tornem procedimentos orgânicos e naturais devem ser realizados em todas as aulas.



Todo o mecanismo de fala e canto está ligado à respiração. Uma boa voz é consequência de um bom controle respiratório, sem tensão nem desabamento da postura.

À frente do grupo, de maneira que todos possam vê-lo e imitá-lo, faça a sequência de exercícios a seguir.

Exercício a: Inspirar (entrada do ar) e expirar (saída do ar).

- Retire o ar antes da inspiração deixando o ar sair pela boca fazendo um som de “FF”
- Em seguida abra as narinas como quem sente um cheiro gostoso. Não puxe o ar pelo nariz
- Amplie a musculatura abdominal e abra suas costelas. Sinta encher-se de ar. Observe que não aconteça a elevação do peito nem dos ombros
- Para expirar, solte o ar lentamente pela boca fazendo som de “SS”, depois com “CH” e por último com “FF”. O longo som da saída do ar deve ser estável, sempre na mesma quantidade e sem tensão
- Tente manter as costelas abertas mesmo quando o ar está saindo
- Repita todo o processo cinco vezes



A respiração é um procedimento natural do corpo que não deve ser transformado em dificuldade. Se você tiver uma atuação correta e segura em relação a este assunto, evitará explicações que podem mais confundir do que esclarecer.

atividade 1.3 – aquecendo a voz

A atividade de aquecimento vocal é o momento em que os exercícios de técnica vocal devem ser realizados. Eles têm o objetivo de ajudar o cantor a realizar o repertório proposto com mais apuro auditivo e sem risco para a saúde vocal.

Faça os vocalizes sempre com apoio de um instrumento ou diapasão, subindo de meio em meio tom e observando, inicialmente, a extensão de Sib2 a Ré4 para as vozes femininas e para vozes masculinas que não estão em mudança de voz.

Para os rapazes que já estão em mudança de voz, o alcance irá variar de acordo com a idade, com o histórico musical, as características pessoais e o tempo em que a voz começou a transição. Portanto eles podem fazer o vocalize dentro da extensão de Ré2 a Ré4 de acordo com a tessitura de que dispõem no momento.



Cante sempre com a voz colocada, mas com leveza para não encobrir a voz dos alunos. Para um bom aproveitamento, o grupo deve estar predisposto e consciente da necessidade deste aquecimento. A concentração torna-se fundamental para a atividade. Observe as tessituras vocais dos cantores, principalmente os que já estão em mudança de voz.

Exercício a: Para arredondar o som e localizar a voz de cabeça.



Figura 1.7

Exercício b: Para cantar a letra "U", faça um bico com os lábios e diga aos alunos para pensarem que estão tomando um suco com canudinho. Para cantar a letra "A", abra a boca empurrando o queixo para baixo como se estivesse muito espantado com alguma coisa. Estas vogais cantadas desta maneira aumentam o espaço interno da boca levantando o palato.



Figura 1.8



Não se esqueça de prestar atenção na respiração!

Exercício c: Pergunte para os alunos: ao cantar, vocês conseguiram ouvir a sua voz e ao mesmo tempo ouvir a de seus colegas? Vocês acham que todos cantaram os mesmos sons?



Quando cantamos todos juntos os mesmos sons chamamos de uníssono.

atividade 1.4 – to stop the train

Nesta atividade os alunos irão aplicar os exercícios desenvolvidos no aquecimento cantando a pequena melodia de *To stop the train* que posteriormente poderá ser realizada em cânone.

Os exercícios desta atividade constituem-se em um roteiro que você pode utilizar para ensinar a música. A finalidade é facilitar o aprendizado do grupo.

Exercício a: Utilizando a sílaba “LU” faça um som contínuo da nota mais aguda até a mais grave que os alunos conseguirem emitir (glissando).

Exercício b: Faça o mesmo tipo de som com estas notas:

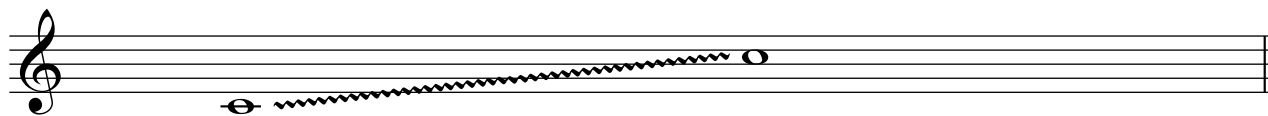


Figura 1.9

Exercício c: Fale a letra da música dividindo-a por frases. Fale uma frase e peça para o coro repetir em seguida.

Diga a tradução do texto:

To stop the train = Para parar o trem

In case of emergency = Em caso de emergência

Pull on the chain = Puxe a corrente

Penalty for improper use = Penalidade por uso impróprio

Five pounds = Cinco libras (moeda inglesa)

Exercício d: Cante cada frase e peça para os alunos reproduzirem depois de você. Repita se necessário.

Exercício e: Cante a melodia inteira e peça ao coro que faça o mesmo.

To stop the train

Anônimo

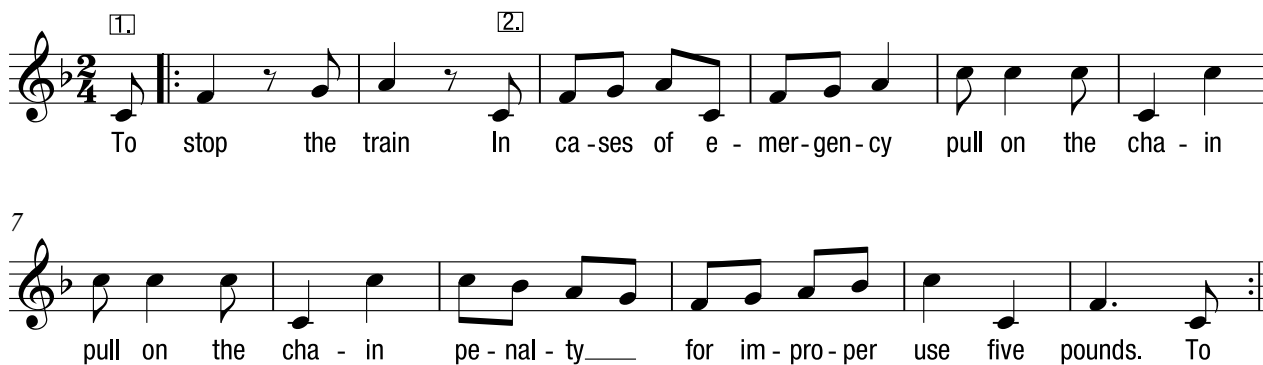


Figura 1.10

atividade 1.5 – come, follow me

O objetivo desta atividade é aplicar a uma música do repertório o que já foi trabalhado nas Atividades 1.3 e 1.4.

Come follow me

John Hilton 1657

① B^b F⁶ E^b/G Dm/F B^b/F E^b/G B^b E^b F⁷ B^b

Come fol - low, fol - low, fol - low, fol - low, fol - low, fol - low me!

5 ②

Whi - ther shall I fol - low, fol - low, fol - low, whi - ther shall I fol - low, fol - low thee?

9 ③

to the green wood, to the green wood, to the green wood fol - low me!

Figura 1.11

Os exercícios apresentados a seguir constituem um roteiro que você pode utilizar para ensinar a música. A finalidade é facilitar o aprendizado do grupo.

Exercício a: Fale a letra da música dividindo-a por frases de quatro compassos cada. Fale uma frase e peça para o coro repetir em seguida.

Diga a tradução do texto:

Come, follow me = Vem segue-me Wither shall I follow thee? = Para onde devo seguir-te?

To the greenwood follow me = Para o bosque frondoso, siga-me.

Exercício b: Cante cada frase e peça para os alunos reproduzirem depois de você. Repita se necessário.

Exercício c: Cante sozinho a primeira e a segunda frases. Peça para os alunos repetirem sob sua regência.

Exercício d: Cante a música desde o início. Depois peça para o coro repetir enquanto você os rege.

atividade 1.6 – a escala descendente

Esta é uma atividade de composição e tem como finalidade iniciar o trabalho de solfejo e percepção com graus conjuntos.

Exercício a: Observe com o coro que a música *Come, follow me* da atividade anterior inicia com a utilização da escala descendente quase toda em graus conjuntos.

Exercício b: Divida os alunos em pequenos grupos e peça para criarem outras melodias utilizando a escala em forma descendente.

Exercício c: Peça para cada grupo apresentar sua composição.

Exercício d: Peça para cada grupo ensinar sua composição para os demais.

atividade 1.7 – a rã

Esta atividade desenvolve dois aspectos da técnica vocal: a articulação, pois seu texto repetitivo proporciona boas dificuldades, e a afinação e uniformidade do som coral, pois a extensão utiliza apenas quatro notas. A partitura de *A rã* está localizada no catálogo do Centro de Documentação Musical (CDM) da Amigos do Guri, sob o código P071.

atividade 1.8 – audição

Com a finalidade de promover uma apreciação musical ativa, ouça com os alunos o disco *Coleção Folha 50 anos de bossa nova – João Donato*, constante do Acervo da Amigos do Guri (CD056). Além da música *A rã* toque e comente outras faixas para que eles conheçam melhor esse importante compositor da bossa nova.

atividade 1.9 – o compositor e sua obra

Nesta atividade, que tem como objetivo contextualizar a obra e seu compositor, conte aos alunos sobre o movimento da bossa nova e os compositores que fizeram parte dele, inclusive João Donato. Além do encarte do CD, procure outras referências (consulte a bibliografia) e ressalte curiosidades como o fato de que, quando criança, João Donato costumava brincar de música com flautinhas de bambu e panelas. Depois, recebeu de presente um acordeom de oito baixos e, mais tarde, um acordeom maior.

atividade 1.10 – conheça quem fez a música

Com o propósito de introduzir o estudo da história da música ocidental e também estabelecer um paralelo com a atividade anterior, pesquise e comente com os alunos sobre o cânone *Come, follow me* que data de meados do século XVII. John Hilton foi um compositor inglês que viveu no início do período barroco musical. Entre as séries de canções que compôs, uma das mais conhecidas é essa canção. Você pode falar um pouco sobre essa época (séculos XVI e XVII), seus acontecimentos históricos, movimentos e seus costumes da mesma forma como na Atividade 1.9.



atividades para levar para casa

1. Pesquisa vocal

Escolha cinco gravações de músicas cantadas e responda às perguntas a seguir:

1. Quantas pessoas estão cantando? É uma banda ou solista?
2. É uma voz feminina ou masculina?
3. É uma voz aguda ou grave?
4. Qual tipo de voz tem este(a) cantor(a) - agradável, rouca, gritada etc.
5. Qual é o tipo de música (samba, rock, pagode, balada)?

2. Preencha o quadro da página seguinte.



modo de aferição de resultados

Faça uma revisão oral com o grupo por meio de perguntas sobre o conteúdo:

- Como funciona a nossa voz?
- O que é preciso para cantar bem?
- Qual deve ser a postura para cantar?
- Como deve ser a respiração quando cantamos?
- Cante um exercício que você lembre.
- Em sua opinião, você acha que o grupo está cantando bem?

Faça quatro divisões na lousa e em cada uma escreva uma das perguntas a seguir. Comente as respostas com o grupo. Anote as respostas em um caderno, para sua avaliação do trabalho.

- De qual música você mais gostou?
- De qual música você menos gostou?
- Em sua opinião, qual é a melhor parte da aula?
- Em sua opinião, qual a parte da aula de que você menos gosta?

Polo: _____

Turma: _____

Nome do aluno (a): _____

Observe como as pessoas da sua família falam e coloque o nome delas na coluna correspondente ao tipo de voz:

voz grave	voz média	voz aguda

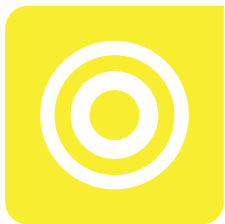
Com novos exercícios de aquecimento para consolidar o que foi aprendido anteriormente, os alunos irão se conscientizar da importância da preparação vocal para o canto.

unidade 2 – coro infantil

quem canta seus males espanta

a conscientização do corpo como instrumento





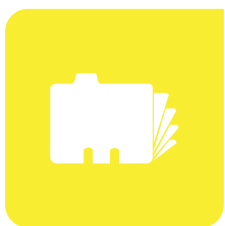
objetivo geral

Praticar um repertório vocal variado com o objetivo de consolidar os princípios técnicos apresentados na Unidade 1.



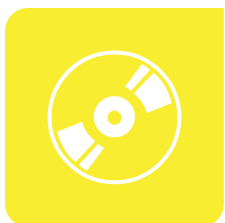
objetivos específicos

- Incorporar as orientações sobre postura e respiração
- Continuar o aprendizado de técnica vocal
- Iniciar o trabalho de formação de vogais
- Distinguir as diferenças entre a fala e o canto
- Desenvolver a percepção do esquema corporal
- Cultivar o desenvolvimento da concentração
- Continuar a prática do solfejo intuitivo ampliando a extensão de Dó3 a Lá3



conteúdos

- As diferentes maneiras de respirar
- Prática da respiração intercostal diafragmática
- A postura
- Vocalizes
- Solfejo intuitivo utilizando a extensão de Dó3 a Lá3
- Ampliação do repertório ainda em uníssono



recursos necessários

- Cadeiras removíveis
- Cópias de partituras
- Um cartaz para a prática do solfejo intuitivo (ver modelo na Atividade 2.7)
- Teclado ou piano
- Língua de sogra
- Sugestões de áudio:
 - Grupo Mawaca – CD *Pra todo canto*
 - Coral Infantil do Rio de Janeiro – CD *Coral infantil do Rio de Janeiro*
 - Coro da Escola de Música da Rocinha – CD *Paz*
 - Coleção Folha grandes óperas – *Carmen*

descrição da unidade



O objetivo principal desta unidade é consolidar o que já foi tratado na Unidade 1 e, sendo assim, os conteúdos são muito semelhantes. Em alguns momentos são praticados recordando atividades realizadas anteriormente; em outros, são abordados com novos exercícios, mas com a mesma finalidade.

É importante lembrar que conscientização, atenção e concentração não são conquistas obtidas em uma única aula. São atitudes a serem trabalhadas gradualmente ao longo de todo o processo por meio de jogos, exercícios e explicações.

A respiração, a formação de vogais, que veremos nesta unidade, e demais itens da técnica vocal são adquiridos pela difícil arte da repetição.

É por meio de um trabalho sistemático, com orientações e exercícios, que o instrumentista obtém um bom som de seu instrumento. Não poderia ser diferente com a voz. Para um bom resultado sonoro também é necessária a aplicação de procedimentos repetitivos divididos por funções e graus de dificuldade, de maneira a desenvolver o som do coro e consequentemente a qualidade do seu trabalho.

Identificamos o aquecimento como o melhor momento para a abordagem mais técnica e, sendo assim, também um importante momento para você e para o coro infantil.

algumas sugestões

Faça um aquecimento breve para não cansar o grupo nem desgastar a atividade.

Vale mais a qualidade do que a quantidade dos exercícios propostos.

Preferencialmente, aplique os exercícios do aquecimento no repertório que será trabalhado em seguida.

Explique para o grupo de maneira clara e concisa o motivo e os objetivos de cada exercício.

Observe se o grupo executa os exercícios sempre de maneira correta. Caso contrário, esta prática não trará benefícios ao trabalho.

Utilize os movimentos corporais associados aos exercícios. A analogia entre o movimento, o som e a sensação física da voz torna o aprendizado da técnica vocal menos abstrato.

atividade 2.1 – a preparação do corpo

A finalidade desta atividade é preparar a mente e o corpo para cantar, pois ao se tornar um instrumento musical ele precisa estar completamente envolvido nessa ação.

Exercício a: Realize na frente dos alunos as expressões a seguir e peça para que imitem os movimentos como se estivessem em um espelho:

- Uma careta bem feia
- Espreguiçar como se fosse um gato
- Rodar os ombros para frente e para trás
- Olhar para o ombro direito por alguns segundos. O mesmo para o ombro esquerdo e para baixo
- Dar um sonoro bocejo fazendo "AH!"

Exercício b: Diga o comando:

– “Serafim faz assim”

E faça um movimento a ser imitado pelo grupo como, por exemplo, bater palmas, que deve ser mantido até a próxima ordem.

O comando é repetido várias vezes, sempre mudando a tarefa. Porém, só pode ser executado se vier antecedido de “Serafim”.

Se você disser simplesmente:

– “Faz assim”

E fizer um novo movimento, a ordem não deverá ser obedecida, continuando o grupo na ação anterior até que o comando seja dado corretamente.

Os movimentos podem ser: ficar em pé, abaixar, girar, estalar dedos, coçar, sentar na postura correta etc.

atividade 2.2 – respira fundo!



Esta atividade visa a fixação dos procedimentos de inspiração e expiração.

Para que este mecanismo seja incorporado de maneira natural, ele deverá ser repetido em todas as aulas.

Exercício a: Faça com o grupo a sequência:

- Retire o ar antes da inspiração deixando o ar sair pela boca fazendo um som de “FF”
- Em seguida abra as narinas como quem sente um cheiro gostoso. Não puxe o ar pelo nariz
- Amplie a musculatura abdominal e abra suas costelas. Sinta encher-se de ar

- Para expirar solte lentamente com "SS"/"CH"/"FF"
- Tente manter as costelas abertas mesmo quando o ar estiver saindo



O som do "S" longo deve ser estável, sempre na mesma quantidade e sem tensão.



Na inspiração, os ombros e o tórax devem permanecer baixos, os ombros abertos, sem tensões e a entrada do ar deverá provocar uma expansão do diafragma com consequente movimentação das costelas e da musculatura do abdômen.



Na expiração não descuide da postura (evitando, por exemplo, os ombros caídos e as costas excessivamente curvadas para a frente), da sustentação da abertura das costelas e da posição do diafragma. É o controle desse mecanismo que possibilita manter a coluna de ar bem sustentada resultando tempo maior de fonação e o domínio da qualidade do som que se quer produzir.

Exercício b: Distribua, ou peça para cada criança trazer ou ainda diga para as crianças imaginarem que têm nas mãos uma língua de sogra.

Todos inspiram lentamente e sopram a língua de sogra de forma a mantê-la cheia de ar pelo maior tempo possível.

Repita o exercício.

Recomenda-se fazer o exercício em pé.

Exercício c: Ainda com o grupo em pé, alterne os seguintes comandos:

Por alguns segundos:

- Soltar o ar pela boca de forma entrecortada (como um cachorro cansado)
- Soltar o ar pelo nariz de forma entrecortada
- Soltar o ar pela boca de maneira entrecortada com "SS"



Cada um desses comandos deve ser feito por apenas alguns segundos. Na expiração sempre tentar manter a sensação das costelas abertas.

atividade 2.3 – conferência da atividade para casa

Neste momento aproveite para perguntar aos alunos se trouxeram seus cata-ventos realizados na unidade anterior e se fizeram os exercícios. Aproveite para praticar com os alunos a respiração utilizando os cata-ventos. Veja se eles observaram a respiração e se estão fazendo corretamente.

Confira os quadros com as observações sobre as vozes das pessoas da família e comente os resultados com eles.

atividade 2.4 – aquecendo a voz

A atividade de aquecimento vocal é o momento em que os exercícios de técnica vocal devem ser realizados. Eles têm o objetivo de ajudar o cantor a interpretar o repertório proposto com mais apuro auditivo e sem risco para sua saúde vocal.

Faça os vocalizes sempre de meio em meio tom, com apoio de um instrumento ou diapasão. Por enquanto, continue trabalhando na tessitura de Dó3 até Dó4. Se perceber que o grupo está com uma boa colocação de voz e afinação, continue até Mib3.

Exercício a: Para arredondar o som e localizar a voz de cabeça.



Figura 2.1

Exercício b: Para arredondar o som e localizar a voz de cabeça.



Figura 2.2

Para cantar a letra "U", faça um bico com os lábios e diga aos alunos para pensarem que estão chupando um fio de macarrão. Para cantar a letra "A" abra a boca empurrando o queixo para baixo. Isso aumenta o espaço interno da boca levantando o palato.



Não se esqueça de prestar atenção na respiração!

Exercício c: Para trabalhar as vogais.



Figura 2.3

Exercício d: Para trabalhar a articulação.

O rei Fernando VII

Domínio Público



Figura 2.4

Exercício e: Para trabalhar a ressonância.



Figura 2.5



Observe se os alunos juntam bem os lábios quando cantam a palavra “bombom”, para que o trabalho de ressonância seja efetivo.



Tanto em uma postura como em outra, a cabeça e o pescoço devem estar posicionados sem tensão como, por exemplo, a de quem toca flauta doce. Evite que as crianças projetem o queixo para a frente, estirem o pescoço para cima. O correto é manter a postura ereta e natural, com o queixo paralelo ao chão.



Muitas vezes os cantores recorrem a posturas ruins por não conseguirem ver o regente. Cuide para que todos tenham um bom campo visão.

atividade 2.5 – guten morgen

Trabalhar as vogais e o som arredondado é o objetivo desta atividade, que usa um cânone tradicional inglês com esse propósito. Além disso, cantar em outro idioma geralmente desperta grande interesse nas crianças.

Guten Morgen
(Cânone)

Melodia inglesa

1. Gu - ten Mor - gen Gu - ten Mor - gen Good

2. morn - ing Good morn - ing Bue - nos di - as Bue - nos

3. di - as Buon gior - no Buon gior - no

Figura 2.6

Exercício a: Pergunte às crianças como nos cumprimentamos pela manhã.

Resposta: – Bom dia!

Pergunte se alguém sabe como esse cumprimento é falado em inglês (provavelmente saberão porque é mais comum).

Resposta: – Good morning!

Pergunte se alguém sabe se cumprimentam em espanhol (provavelmente também saberão por que algumas escolas já têm aula de espanhol).

Resposta: – ¡Buenos días!

Conte que em italiano se diz buon giorno e em alemão, guten morgen.

Exercício b: Fale duas vezes em cada idioma, como no texto da música, e peça para os alunos repetirem depois de você.

Exercício c: Fale o texto no ritmo da música, dividindo-a por frases. Os alunos devem repetir na sequência. Insista para que eles sempre ouçam a sua execução antes de fazer.

Exercício d: Faça como no exercício anterior, mas agora cante as frases e peça para os alunos repetirem. Observe a qualidade vocal no salto para o Dó4. Cuidado para que não cantem o agudo apertado.

Exercício e: Cante a música toda. Em outro momento do trabalho a música também poderá ser realizada em cânone.

atividade 2.6 – recordar é viver

Pergunte aos alunos qual (ou quais) música(s) da Unidade 1 gostariam de cantar novamente e recorde com eles a canção.

atividade 2.7 – subindo e descendo

Esta atividade tem como finalidade continuar e ampliar o trabalho de solfejo e percepção com graus conjuntos ainda por meio do solfejo intuitivo.

Exercício a: Utilizando o cartaz como na ilustração a seguir, aponte os degraus e peça para as crianças cantarem o nome das notas correspondentes. Pratique sempre com graus conjuntos e cante ajudando os alunos a construírem a memória musical.

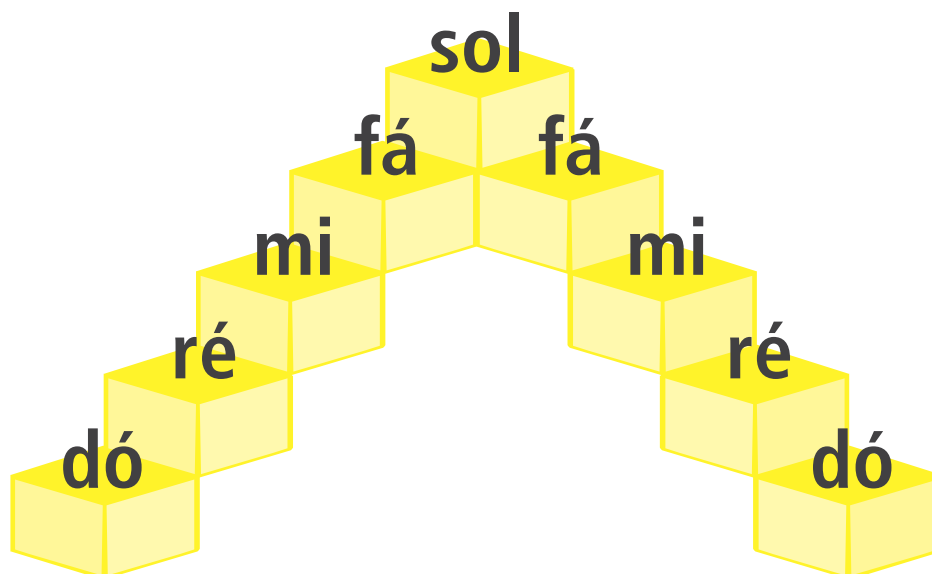


Figura 2.7

Exercício b: Solicite que um aluno o substitua, apontando os degraus. Observe se a criança percebe os acertos e erros do grupo.

Não deixe que o grupo cante errado. Corrija sempre que houver engano em relação à entoação das notas. Se houver tempo, repita com outras crianças.

Exercício c: Mostre, indicando no cartaz da escada, quais foram as notas utilizadas na música *Guten morgen* (Figura 2.6) e resalte os saltos que existem naquela melodia.

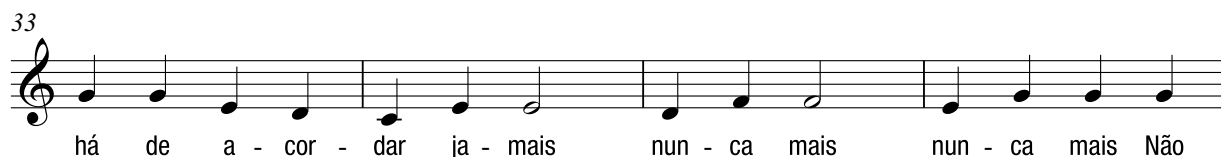
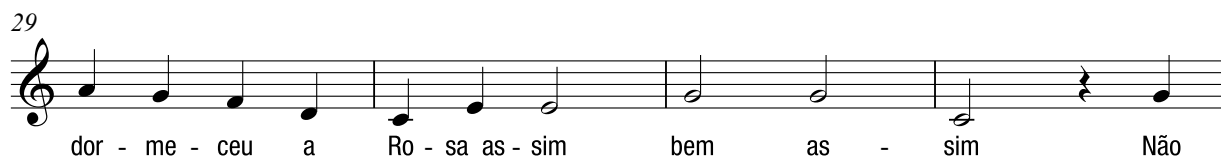
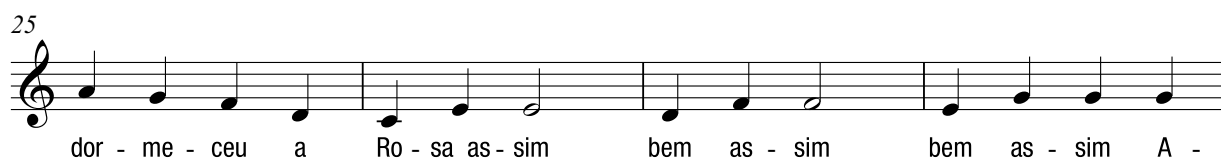
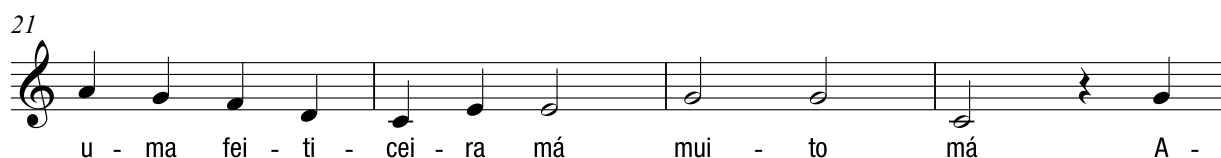
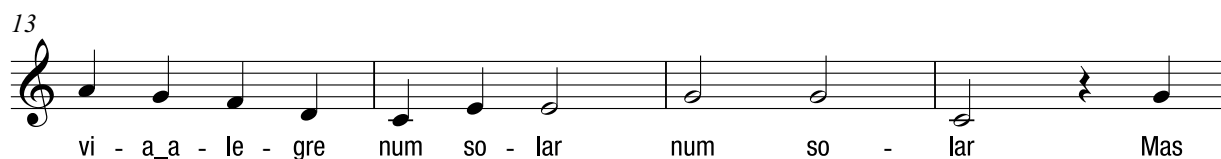
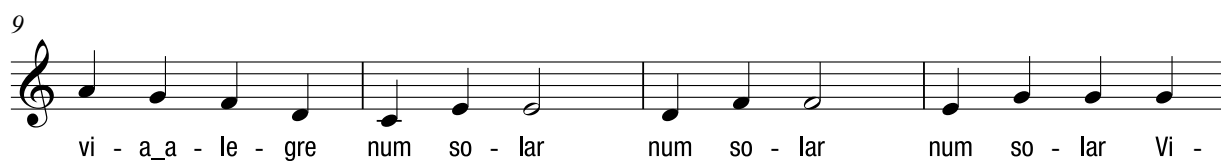
atividade 2.8 – linda rosa juvenil

O objetivo da atividade é o emprego da nota Lá apresentada e utilizada na atividade anterior e o reforço do solfejo na extensão de Dó3 a Lá3.

Por meio do seu texto, a peça *A linda rosa juvenil*, que é uma narrativa, oferece também a oportunidade de trabalhar a expressão dramática.

A linda rosa juvenil

Domínio Público



37
há de a - cor - dar ja - mais nun - ca mais E_o

41
tem - po pas - sou a cor - rer a cor - rer a cor - rer E_o

45
tem - po pas - sou a cor - rer a cor - rer E_o

49
ma - to cres - ceu ao re - dor ao re - dor ao re - dor E_o

53
ma - to cres - ceu ao re - dor Ao re - dor Um

57
di - a ve - io_um lin - do rei lin - do rei lin - do rei Um

61
di - a ve - io_um lin - do rei lin - do rei Que_a

65
be - la ro - sa des - per - tou des - per - tou des - per - tou Que_a

69
be - la ro - sa des - per - tou des - per - tou Di -

73
ga - mos ao rei mui - to bem mui - to bem mui - to bem Di -

77
ga - mos ao rei mui - to bem mui - to bem.

Figura 2.8 – Partitura *A linda rosa juvenil*

Exercício a: Faça uma adaptação no texto e conte como se fosse uma história. Por exemplo: “Era uma vez uma linda e jovem princesa chamada Rosa. Sua casa era muito grande e chama-se solar” etc.

Exercício b: Cante cada estrofe com a letra correta e peça para os alunos repetirem.

Exercício c: Indique no cartaz da escada as notas correspondentes às da melodia da música que eles estão cantando.

Exercício d: Crie com os alunos diferentes movimentações para cada parte da história. Os personagens principais – a Rosa, a bruxa e o rei – podem ser representados por algumas crianças.

Exercício e: Cante a música inteira com a representação.

atividade 2.9 – brinquedo cantado *senhor caçador*

A intenção deste jogo musical é trabalhar a percepção auditiva e a integração do grupo uma vez que, para o bom funcionamento do jogo, os participantes precisam se conhecer. Disponha as crianças em um círculo e ensine a música *Senhor caçador* (P1724). Escolha uma criança que será o caçador. Este deverá sair da sala enquanto o restante determina quem será o gato que vai miar.

O grupo começa a cantar a música girando a roda e a criança que saiu deverá retornar nesse momento, indo para o centro da roda, com uma venda nos olhos. Quando terminar a primeira estrofe a criança que é o gato deverá miar e o caçador deverá reconhecer sua voz e dizer seu nome. Se acertar, o coro canta a terceira estrofe, o caçador tirará a venda e escolherá o novo caçador. Se errar, terá direito a mais duas tentativas. Se não acertar nas novas tentativas, tirará a venda, irá para a roda e juntamente com o coro cantará a segunda estrofe. Neste caso, o próximo caçador poderá ser o gato ou outra criança escolhida por você.

atividade 2.10 – jubilate deo

O objetivo desta atividade é também trabalhar as vogais e o som arredondado além de introduzir o latim, idioma muito diferente do habitual, mas muito usado pelos cantores pela sua eficiência na colocação da voz.



Pesquise em que lugares o latim foi falado e em que época.

Veja a tradução do texto, que está na Bíblia, e explique para seus alunos.



*Cuidado com a pronúncia de alguns sons:
- “J” tem som de “I”*



- "T" tem som como "leite quente" da região Sul do Brasil e não de "TCH" como é falado em alguns lugares do Sudeste

Jubilate Deo

Salmo 65

Michael Praetorius



Figura 2.9

Exercício a: Cante a melodia em "vi, vi, vi", em "don, don, don", e depois em "lu, lu, lu". Peça para os alunos repetirem depois de cada versão. Observe a colocação da voz nos agudos.

Exercício b: Ensine o texto e a pronúncia sem cantar e explique a tradução.

Exercício c: Em seguida fale o texto no ritmo. Finalmente cante a música com o texto. Em outro momento do trabalho também poderá ser realizada em cânone. Caso seja muito difícil fazer essa versão, opte pela versão simplificada a seguir.

Jubilate Deo

Salmo 65

Michael Praetorius

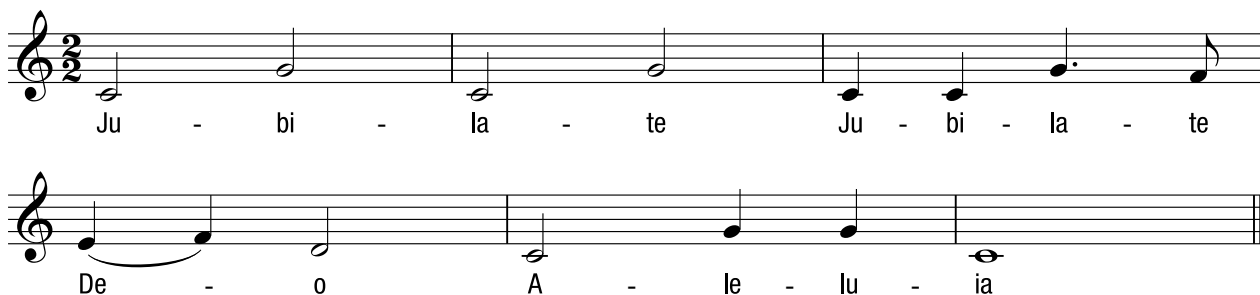


Figura 2.10

atividade 2.11 – quem foi michael praetórios?

Esta é uma atividade com a função de complementar o aprendizado da música *Jubilate Deo*, apresentada anteriormente, e também de iniciar os alunos no universo da música erudita e sua história.

Pesquise sobre esse compositor importante para a literatura coral. Fale sobre sua época, situe no mapa o local onde ele viveu e selecione algo de sua vida para contar.

atividade 2.12 – apreciação: audição de músicas em outros idiomas

A finalidade desta atividade é mostrar aos alunos que cantar em outros idiomas é uma prática comum não só na música popular que eles ouvem nas rádios.

Exercício a: Selecione uma faixa de um CD, de preferência com um coro ou grupo vocal executando uma peça – erudita, folclórica ou étnica – e toque para os alunos.

Sugestões:

- Grupo Mawaca – CD *Pra todo canto*
- Coral Infantil do Rio de Janeiro – CD *Coral infantil do Rio de Janeiro*
- Coro da Escola de Música da Rocinha – CD *Paz*
- *Coleção Folha grandes óperas – Carmen*

Exercício b: Converse com os alunos sobre o som daquele idioma, se ele se parece com algo que já ouviram. Se tiver acesso a duas ou mais músicas em idiomas diferentes, compare e converse com eles sobre as diferenças.



atividades para levar para casa

1. Enrolando a língua

Pesquise palavras em outros idiomas para:

Papai | Mamãe | Criança | Amigo | Música | Brincar

2. Composição

Crie uma pequena melodia com as notas conhecidas (de Dó a Lá).

Algumas regras:

- Não é necessário usar todas as notas
- Sempre utilize notas vizinhas
- As notas podem ser repetidas
- Escreva sua sequência em um papel para não esquecer
- Se quiser pode usar como letra da sua composição o nome das pessoas da sua família o nome de seus amigos



modo de aferição de resultados

Ao responder o roteiro de perguntas a seguir, os resultados poderão ser aferidos de forma a se obter um panorama do desenvolvimento do grupo.

- Você acha que o grupo está se desenvolvendo de maneira homogênea?
- Como você classifica o grupo quanto à afinação?
- Como você o classifica quanto à disciplina e à concentração?
- Quais conteúdos desenvolvidos até aqui foram bem assimilados pelo grupo?
- O que você considera uma grande conquista até este momento do trabalho?
- O que você faria de outra forma?

Revisão e aprofundamento dos princípios musicais apresentados na Unidade 1 de Coro Juvenil.

unidade 2 – coro juvenil

há mil sons no ar

a importância da respiração e do aquecimento para a
qualidade vocal e musicalidade





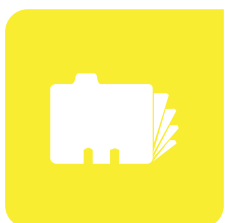
objetivo geral

Praticar um repertório vocal variado a fim de consolidar os princípios técnicos e musicais apresentados na Unidade 1.



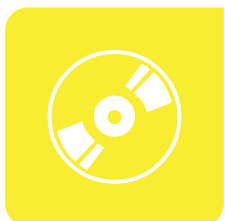
objetivos específicos

- Incorporar as orientações sobre postura e respiração
- Fixar o aprendizado de técnica vocal: formação de vogais
- Distinguir as diferenças entre a fala e o canto
- Desenvolver plenamente a voz em transição (mudança de voz) do adolescente
- Aplicar a técnica vocal na execução de canções do repertório
- Conhecer a extensão vocal dos alunos



conteúdos

- As diferentes maneiras de respirar
- Prática da respiração intercostal diafragmática
- Exercícios para postura correta para o canto
- Vocalizes
- Ampliação do repertório ainda em uníssono
- Introdução do cânone
- Repertório a ser desenvolvido:
 - *Come, follow me* (realização em cânone)
 - *To stop the train* (realização em cânone)
 - *Da pacem domine*
 - *Mulher rendeira*



recursos necessários

- Cadeiras removíveis, sem braço
- Cópias de partituras com a linha melódica e o texto
- Teclado ou piano

descrição da unidade



O objetivo desta unidade é consolidar o que já foi tratado na Unidade 1 e, sendo assim, os objetivos específicos são muito semelhantes. Por esta razão, algumas atividades realizadas anteriormente serão repetidas e novos exercícios serão propostos, porém com a mesma finalidade.

É importante lembrar que conscientização, atenção e concentração não são conquistas obtidas em uma única aula. São atitudes a serem trabalhadas gradualmente ao longo de todo o processo por meio de jogos, exercícios e explicações.

A respiração, a formação de vogais e demais itens da técnica vocal que veremos nesta unidade são adquiridos pela tão necessária e muitas vezes mal compreendida repetição.

Sendo assim, para os benefícios da técnica serem alcançados, esteja atento para que os exercícios sejam executados de maneira consciente e não de forma mecânica, principalmente no aquecimento vocal. Procure fazer dessa parte do ensaio um momento importante e atraente para os cantores.

algumas dicas

Faça um aquecimento breve para não cansar o coro nem desgastar a atividade.

Vale mais a qualidade do que a quantidade dos exercícios propostos.

Preferencialmente, aplique os exercícios do aquecimento no repertório que será trabalhado em seguida.

Explique para o coro de maneira clara e concisa o motivo e os objetivos de cada exercício

Observe se o grupo executa os exercícios sempre de maneira correta. Caso contrário, eles podem causar um efeito indesejável.

Sempre que possível utilize os movimentos corporais associados aos exercícios. A analogia entre o movimento, o som e a sensação física da voz torna o aprendizado da técnica vocal menos abstrato.

atividade 2.1 – o preparo do corpo

A finalidade desta atividade é preparar a mente e o corpo para cantar, pois para tornar-se um instrumento musical o cantor precisa estar completamente envolvido nessa ação.

À frente do grupo, de maneira que todos possam vê-lo e imitá-lo, faça a sequência de exercícios a seguir. Em caso de dúvida nos movimentos, veja as figuras da Unidade 1.

Exercício a: Junte as mãos acima da cabeça com os braços bem esticados, fique nesta posição por cinco segundos, e depois solte as mãos abrindo os braços, ainda esticados, nas laterais. Olhe para o ombro direito por alguns segundos. O mesmo para o ombro esquerdo e para baixo. Dê um sonoro bocejo fazendo “AH!”.

Exercício b: Lembrando sempre de manter a mandíbula relaxada, faça um **movimento lento** com a cabeça como se estivesse dizendo “sim”. Comece inclinando para baixo e depois olhe para cima. Repita cinco vezes.

Exercício c: Faça como no exercício anterior, mas agora movimente a cabeça lateralmente como se estivesse dizendo “não”. Repita cinco vezes.

Exercício d: Com os alunos:

Faça movimentos de mastigação intensa com a boca fechada.

Faça vários sons de estalos com a língua e os lábios.

Contraia todos os músculos da face e solte, abrindo bem os olhos e a boca, e colocando a língua para fora.

atividade 2.2 – respira fundo!

Esta atividade visa a fixação dos procedimentos de inspiração e expiração.



Para que este mecanismo seja incorporado de maneira natural, ele deverá ser repetido em todas as aulas.

Exercício a: Faça com o grupo a sequência:

- Retire o ar antes da inspiração deixando o ar sair pela boca fazendo um som de “FF”
- Em seguida abra as narinas como quem sente um cheiro gostoso. Não puxe o ar pelo nariz
- Amplie a musculatura abdominal e abra suas costelas. Sinta encher-se de ar
- Para expirar solte lentamente com “SS”/“CH”/“FF”
- O som do “S” longo deve ser estável, sempre na mesma quantidade e sem tensão
- Tente manter as costelas abertas mesmo quando o ar estiver saindo



Esteja sempre atento à postura dos cantores! Relembre toda a orientação sobre esse assunto que já foi dada na Unidade 1.



Na inspiração, os ombros e o tórax devem permanecer baixos, os ombros abertos, sem tensões e a entrada do ar deverá provocar uma expansão do diafragma com consequente movimentação das costelas e da musculatura do abdômen.



Na expiração não descuide da postura (evitando, por exemplo, os ombros caídos e as costas excessivamente curvadas para a frente) e da sustentação da abertura das costelas e da posição diafragma. É o controle desse mecanismo que possibilita manter a coluna de ar bem sustentada resultando tempo maior de fonação e o domínio da qualidade do som que se quer produzir.

Exercício b: Ainda com o grupo em pé, alterne os seguintes comandos:

Por alguns segundos:

- Soltar o ar pela boca de forma entrecortada (como um cachorro cansado)
- Soltar o ar pelo nariz de forma entrecortada
- Soltar o ar pela boca de maneira entrecortada com "SS"



Cada um desses comandos deve ser feito por apenas alguns segundos. Na expiração sempre tentar manter a sensação das costelas abertas.

atividade 2.3 – aquecendo a voz

A atividade de aquecimento vocal é o momento em que os exercícios de técnica vocal devem ser realizados. Eles têm o objetivo de ajudar o cantor a interpretar o repertório proposto com maior apuro auditivo e sem risco para sua saúde vocal.

Faça os vocalizes sempre de meio em meio tom, com apoio de um instrumento ou diapasão. Por enquanto, continue trabalhando na tessitura de Sib2 até Ré4 para as vozes femininas e de Ré2 até Ré3 para as vozes masculinas.

Se perceber que o grupo está com uma boa colocação de voz e afinação, continue com as meninas até Mib4 e com os rapazes até Mib3.

Exercício a: Para arredondar o som e localizar a voz de cabeça.



Figura 2.1

Exercício b: Para arredondar o som e localizar a voz de cabeça.



Figura 2.2

Para auxiliar o formato dos lábios, sugira as imagens do canudinho, para a vogal “U” e, da admiração para a vogal “A”, já utilizadas para esses exercícios na Unidade 1.



Não se esqueça de prestar atenção na respiração!

Exercício c: Para a ressonância.



Figura 2.3



Observe se os alunos juntam bem os lábios quando cantam a palavra “bombom” para que o trabalho de ressonância seja efetivo.



Tanto em uma postura como em outra, a cabeça e o pescoço devem estar posicionados sem tensão como, por exemplo, a de quem toca flauta doce. Evite que as crianças usem projeção do queixo para frente e estiramento do pescoço para cima tampouco do queixo paralelo ao chão.



Muitas vezes os cantores recorrem a posturas ruins porque não conseguem ver o regente. Cuide para que todos tenham um bom campo visão.

atividade 2.4 – da pacem domine

Nesta atividade os alunos aplicarão os exercícios desenvolvidos no aquecimento em uma melodia que posteriormente poderá ser realizada em cânone e observarão como a voz soa em idiomas diferentes. A partitura de *Da pacem domine* está localizada no catálogo do Centro de Documentação Musical (CDM) da Amigos do Guri sob o código P1720.



Pesquise em que lugares o latim foi falado e em que época.



Cuidado com a pronúncia do D – no latim ele tem som de “dia” como no Nordeste do Brasil e não “DCH” como é falado em alguns lugares do Sudeste. No latim o “j” tem som de “i”, o “ae” tem som de “e”.

Exercício a: Cante a melodia em “vi, vi, vi”, em “don, don, don”, e depois em “lu, lu, lu”. Peça para os cantores repetirem depois de cada versão.



Observe a colocação da voz nos agudos.

Exercício b: Ensine o texto e a pronúncia sem cantar e explique a tradução.

Da pacem domine = Senhor, dai-nos a paz

In diebus nostris = nos nossos dias

Exercício c: Cante a música com o texto, dividindo-a por frases: cante uma frase e peça para o coro repetir em seguida.

Exercício d: Repita o exercício anterior utilizando a melodia que está uma quarta abaixo com as vozes graves, tanto femininas quanto masculinas.



Ainda não junte as duas vozes. Retome essa partitura mais à frente e realize o cânone.

atividade 2.5 – conferência da atividade para casa

Confira os quadros com as observações sobre as vozes das pessoas da família e comente os resultados com eles.

atividade 2.6 – recordar é viver

Relembre a música *To stop the train* e faça em cânone.

atividade 2.7 – mulher rendeira

Esta atividade tem como finalidade ampliar o repertório e preparar o grupo para o trabalho polifônico, a várias vozes. A partitura de *Mulher rendeira* está localizada no catálogo do Centro de Documentação Musical (CDM) da Amigos do Guri sob o código P1721.

Exercício a: Ensine a Variação 1. Cante a linha melódica com o texto, dividindo-a em duas frases: cante cada frase e peça para o coro repetir em seguida. Depois cante as duas frases com a variação inteira.

Exercício b: Utilize o mesmo procedimento do exercício anterior com a Variação 2.

Exercício c: Utilize o mesmo procedimento do exercício anterior com a Variação 3.

Exercício d: Ensine o tema de *Mulher rendeira*, que alguns podem conhecer.

atividade 2.8 - conferência da atividade para casa

Confira os resultados da pesquisa vocal. Preferencialmente ouça com todo o grupo os exemplos que foram encontrados e trazidos por eles. Observe quais são as referências e preferências musicais do seu grupo.

atividade 2.9 – recordar é viver

Relembre a música *Come, follow me* e realize-a em cânone.

atividade 2.10 – jogo com nomes

A intenção deste jogo musical é trabalhar a pulsação, a coordenação motora e a integração do grupo uma vez que oferece a oportunidade dos participantes conhecerem os nomes uns dos outros.

Todos devem manter o ritmo com pés e mãos. Uma pessoa deve estalar a mão direita e falar o nome de quem está à sua direita ao estalo da mão esquerda, falar seu próprio nome. A próxima pessoa, no sentido horário, faz a mesma coisa e assim por diante.

O grupo em círculo marca o seguinte ritmo:



Figura 2.4

atividade 2.11 – meu nome, minha batida

Para fixar os nomes aprendidos na proposta anterior, esta atividade tem como objetivo proporcionar que cada aluno fale seu nome criando uma célula rítmica compatível com o número de sílabas e com a acentuação do seu nome.

Exemplo



Figura 2.5

atividade 2.12 – conhecendo o repertório nordestino

A música *Mulher rendeira* é um exemplo de música do vasto repertório da região Nordeste do Brasil. São músicas que contêm características próprias definidas por ritmo, instrumentação e escala específicos.

Pesquise e ouça com os alunos músicas de Luiz Gonzaga, Humberto Teixeira, José Dantas e outros para que percebam as similaridades que existem entre esses compositores.

Sites de apoio

www.reidobaiao.com.br

www.dicionariompb.com.br



atividades para levar para casa

1. Treino respiratório

Deitado de costas, coloque uma folha de papel sobre sua barriga e inspire. Observe como a folha se eleva com a expansão do abdômen. Expire pela boca fazendo “SS” e veja como a folha abaixa.

Faça este treino cinco vezes, todos os dias. Tente contar mentalmente até 10 enquanto o ar está saindo.

2. Pesquisa de sons corporais

Bata palmas com as mãos em diferentes posições: com os dedos bem abertos, com os dedos bem juntos, com as mãos em concha, use apenas dois dedos de uma mão para bater na palma da outra etc. Observe que mesmo usando só as mãos podemos obter sons diferentes.

Experimente também explorar sons que você pode fazer com a língua e lábios.

Teste também com outras partes do corpo (batidas nas pernas e no peito) e veja que sons são produzidos.



Não faça este exercício com força. As batidas não devem provocar dor!



modo de aferição de resultados

Para que os resultados desta unidade possam ser comparados com os da Unidade 1, eles serão aferidos da mesma maneira, por meio do roteiro de perguntas adiante. Compare as respostas e comente-as com seu grupo.

- Você acha que o grupo está se desenvolvendo de maneira homogênea?
- Como você classifica o grupo quanto à afinação? Como você o classifica quanto à disciplina e à concentração?
- Quais os conteúdos desenvolvidos até aqui que foram bem assimilados pelo grupo?
- O que você considera uma grande conquista até este momento do trabalho?
- O que você faria de outra forma?

Além de consolidar os exercícios de preparação do corpo, respiração e aquecimento vocal, vamos reforçar o repertório aprendido.

unidade 3

vamos cantar juntos!

a consolidação da prática coral





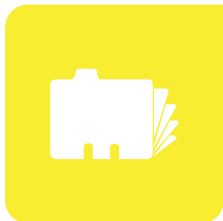
objetivo geral

Desenvolver plenamente o repertório apresentado nas Unidades 1 e 2 a fim de consolidar uma prática coral.



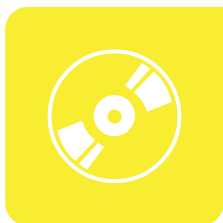
objetivos específicos

- Incorporar as orientações sobre postura, respiração, formação de vogais e ressonância
- Continuar o aprendizado de técnica vocal – articulação
- Distinguir as diferenças entre a fala e o canto
- Continuar a desenvolver a percepção do esquema corporal
- Continuar o desenvolvimento da concentração
- Continuar a prática do solfejo intuitivo ampliando a extensão: de Dó3 a Dó4
- Continuar o desenvolvimento pleno da voz em transição (muda vocal) do adolescente
- Aplicar a técnica vocal na execução de canções do repertório
- Recordar e ampliar o repertório apresentado nas Unidades 1 e 2



conteúdos

- Prática da respiração intercostal diafragmática
- Exercícios para postura
- Vocalizes
- Prática de cânones
- Introdução da prática a vozes
- Repertório:
 - *Da pazem domine* (realização em cânone)
 - *A rã*
 - *Da maré*
 - *Mulher rendeira* (realização a vozes)
 - *Peixinhos do mar*



recursos necessários

- Cadeiras removíveis, sem braço
- Cópias de partituras com linha melódica e o texto
- Teclado ou piano
- Bomba de flit
- Toalha ou esteira de praia (para colocar no chão)

descrição da unidade



A partir desta unidade não haverá mais distinção entre Coro Infantil e Coro Juvenil. Será usada a nomenclatura Coro Infantojuvenil que abrangerá a faixa etária entre seis e 18 anos. Sendo assim, a principal característica desta unidade é reunir os conteúdos trabalhados separadamente nas unidades anteriores a fim de continuar o processo de desenvolvimento vocal em qualquer faixa etária presente nos polos da Amigos do Guri de maneira uniforme.

As atividades aqui propostas poderão ser abrangentes ou específicas para determinadas idades, principalmente aquelas ligadas ao repertório. Use o bom senso e o conhecimento que tem do seu grupo para saber com que faixa etária utilizá-las. Observe também quais dinâmicas e exercícios precisam continuar a ser repetidos e quais já foram assimilados, de forma a manter o equilíbrio entre o interesse pelo novo e a satisfação da conquista. Na hora de fazer escolhas, é importante considerar as idades que ocupam a maior porcentagem no número de componentes do grupo, de forma a priorizá-las.



O suplemento 11. Cantoria: reflexões e práticas sobre o repertório coral infantojuvenil – Gisele Cruz, contém algumas sugestões para grupos heterogêneos.

atividade 3.1 – o preparo do corpo

Como em unidades anteriores, a finalidade desta atividade é preparar a mente e o corpo para cantar. À frente do grupo, de maneira que todos possam vê-lo e imitá-lo, faça a sequência de exercícios da Atividade 2.1 da Unidade 2 de Coro Juvenil e acrescente ainda o exercício a seguir.

Exercício a: Diga o comando:

– “Serafim faz assim”

E faça um movimento a ser imitado pelo grupo como, por exemplo, bater palmas, que deve ser mantido até a próxima ordem.

O comando é repetido várias vezes, sempre mudando a tarefa. Porém, só pode ser executado se vier antecedido de “Serafim”.

Se você disser simplesmente:

– “Faz assim”

E fizer um novo movimento, a ordem não deverá ser obedecida, continuando o grupo na ação anterior até que o comando seja dado corretamente.

Os movimentos podem ser: ficar em pé, abaixar, girar, estalar dedos, coçar, sentar na postura correta etc.

atividade 3.2 – treino respiratório

A respiração diafragmática intercostal é, na maioria das vezes, contrária a que os alunos praticam. Por esta razão, esse mecanismo deverá ser repetido em todas as aulas para que o hábito seja alterado e essa nova respiração passe a ser utilizada de maneira natural.

Exercício a: Com uma bomba de flit (nova), realize células rítmicas com o som da saída do ar e peça para os cantores imitarem.

Mostre para o grupo como o êmbolo faz a pressão para o ar sair e compare com o diafragma.



A bomba de flit é o avô do spray. Foi criada no início do século XX para aplicação de um inseticida da marca Esso chamado Flit, que por ser apresentado em estado líquido, precisava de um aplicador que pulverizasse o produto no ambiente.



Figura 3.1

Exercício b: Divida o coro em três grupos e, para cada um, atribua uma das linhas a seguir.

Regendo, utilize esse material como quiser: uma “voz” de cada vez, duas ou três sobrepostas, perguntas e respostas etc.



Varie, invente e divirta-se com o som do ar!

Grupo 1

Grupo 2

Grupo 3

FF FF CH CH FF

SS SS SS SS CH CH SS SS SS SS CH CH CH

CH CH SS SS SS FF SS SS

Figura 3.2



Este exemplo é apenas uma sugestão! Você pode e deve criar outras propostas rítmicas com seu grupo.

atividade 3.3 – aquecimento vocal

A atividade de aquecimento vocal é o momento em que os exercícios de técnica vocal podem ser realizados com mais cuidado e esmero a fim de aprimorar a qualidade vocal tanto individual quanto do grupo.

Faça os vocalizes sempre de meio em meio tom, com apoio de um instrumento ou diapasão. Por enquanto continue trabalhando na tessitura de Sib2 até Ré4 para as vozes femininas e de Ré2 até Ré3 para as vozes masculinas. Se perceber que o grupo está com uma boa colocação de voz e afinação, continue com as meninas até Mib4 e com os rapazes até Mib3. O mesmo se aplica às vozes que ainda não estão em muda vocal que poderão expandir sua extensão de Dó3 até Ré4 ou Mib4

Para assimilação e desenvolvimento da qualidade vocal, repita os vocalizes com “lua” para arredondar o som das vogais e “bom bom” para a ressonância. Acrescente o exercício a seguir:

Exercício a: Esta pequena canção é um verdadeiro trava língua. Ótimo para trabalhar articulação e também gostoso e divertido de cantar!

O pato preto

B $\flat$ F/A Gm7 B $\flat$ /F

O pa to pre toéo pai da pa ta pre ta eo pa pai do pa to

4 Eb F Bb Bb/Ab
pre toé pa to pre to tam bém mas se o vos de

6 Eb D7 Gm7 Bb/F
pa to se pa re cem de fa to a fi nal quem pa gao

8 Eb F Bb
pa toéo pa to pre to ne ném Quém! Quém!

Figura 3.3

atividade 3.4 – praticar para melhorar

Esta atividade objetiva relembrar músicas que já foram realizadas anteriormente e executá-las novamente propondo um novo desafio, uma vez que os alunos já a aprenderam e uma simples repetição corre o risco de ser menosprezada por eles.

Exercício a: Recorde as duas linhas melódicas da música *Da pacem domine* (CDM P1720) e corrija os deslizamentos musicais ou de pronúncia que podem acontecer.

Se o coro tem entre 18 e 25 cantores, você poderá dividi-lo deixando mais ou menos a metade dos cantores em cada grupo. Atente para atribuir a melodia que inicia com a nota Sol ao grupo em que existam mais vozes agudas e a melodia iniciando na nota Ré ao grupo em que haja mais cantores que conseguem cantar com bom volume na região média. Realize o cânone a duas vezes.

Se você tem no seu grupo rapazes em muda vocal, faça com eles a melodia que começa com a nota Sol oitava abaixo.

Se você tem mais de 25 participantes no seu coro, divida os cantores em três grupos, alternando as linhas que iniciam em Sol e em Ré, como está na partitura.

atividade 3.5 – aferição da lição de casa

Vamos agora trabalhar com o material produzido a partir da atividade para levar para casa da unidade anterior.

Da Unidade 2 de Coro Infantil:

1. Enrolando a língua: Confira as respostas, pergunte como as obtiveram e se sabem pronunciá-las. Repita com todos em voz alta e analise com todo o grupo as dificuldades da pronúncia e a sonoridade de cada idioma.

Da Unidade 2 de Coro Juvenil:

1. Treino respiratório: Provavelmente muitos não terão feito, mas não desanime! Relembre o exercício e sua importância e utilize esse momento da aula para tirar dúvidas.



Leve uma toalha ou esteira de praia para que alguns alunos voluntários possam deitar-se no chão sem constrangimento e faça na aula, como demonstração, o treino que deveria ter sido feito em casa.

atividade 3.6 – ler e cantar

Praticar o solfejo com as notas de Dó3 a Lá3 é o objetivo desta atividade, que já foi realizada nas Unidades 1 e 2 de Coro Infantil, em que utilizamos o desenho de uma escada com o nome das notas. Se a faixa etária do seu grupo for predominantemente infantil, você poderá continuar usando ainda o mesmo recurso lúdico da escadinha de notas. Mas se seu coro tem, em sua maioria, pré-adolescentes e adolescentes, utilize as notas na pauta, assim:

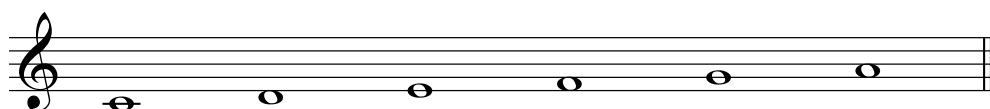


Figura 3.4



Neste momento do trabalho, utilize somente graus conjuntos e cante com os alunos o nome das notas. Se eles tiverem muita dificuldade em fazer as relações de intervalo e afinação, peça para um aluno apontar as notas enquanto você toca simultaneamente no teclado.

atividade 3.7 – lembranças musicais

O objetivo desta atividade é aplicar diretamente na partitura de uma música o solfejo praticado anteriormente (Atividade 3.6).

Exercício a: Recordar a música *Da maré* conscientizando os alunos da relação entre as notas da melodia, que são sempre de grau conjunto. Mostre para eles a associação gráfica que existe entre a escrita musical e o som que estão cantando. Dependendo do desenvolvimento do grupo, cante a música *Da maré* com o nome das notas.

Partitura Da maré

Veja Figura 1.15 da Atividade 1.7 da Unidade 1 de Coro Infantil. Esta partitura está localizada no catálogo do CDM (Centro de Documentação Musical) da Amigos do Guri sob o código P1713.

atividade 3.8 – aferição do exercício de composição da atividade para levar para casa

Da Unidade 2 de Coro Infantil:

2. **Composição:** Solicite aos alunos que mostrem as composições que fizeram em casa. Analise, faça as correções necessárias e ensine para o grupo, para todos cantarem. Proponha uma discussão sobre as diferenças e similaridades entre as peças compostas.

Da Unidade 2 de Coro Juvenil:

2. **Pesquisa de sons corporais:** Peça para os alunos mostrarem os sons corporais que conseguiram descobrir nessa pesquisa. Observe com eles as diferentes alturas que os diferentes tipos de batida de palma produzem.

atividade 3.9 – audição da música *peixinhos do mar/marinheiro só*

Ouçá com os alunos o CD043 *Corpo do som – Barbatuques* e sensibilize-os para perceberem que mesmo com sons que não têm altura definida (não são uma nota exata), como é o caso da percussão corporal, é possível fazer uma linha melódica.

Pergunte aos alunos se conhecem ou se conseguem reproduzir a melodia da música *Peixinhos do mar*.

atividade 3.10 – peixinhos do mar

Esta atividade tem como finalidade ampliar o repertório e preparar o grupo para o trabalho a vozes, aproveitando a audição que já fizeram dessa música na atividade anterior.

Peixinhos do mar - Marinheiro só

Arr: Júlio César Giudice

The musical score is written for three staves in 2/4 time, with a key signature of three sharps (F#, C#, G#). The lyrics are in English and Vietnamese.

Staff	Measure 1	Measure 2	Measure 3	Measure 4
Staff 1 (Soprano)	Na	na	na	na
Staff 2 (Alto)	-	-	Na	na
Staff 3 (Bass)	Nã nã nã	nã nã nã	nã nã nã	nã nã nã

Nã na na na
 na na na na
 Nã nã nã nã nã nã nã nã

Na na na na

Na na na na

Nã nã nã nã nã nã nã nã nã

Musical score for the song "Nă-nă-nă" in G major, 2/4 time. The score consists of three staves. The first staff has a treble clef and a key signature of one sharp (F#). The second staff has a treble clef and a key signature of one sharp (F#). The third staff has a treble clef and a key signature of one sharp (F#). The lyrics are "Nă na na na".

[illegible]

na na na Te - mos pól - vo - ra chum - bo e
e - mo de.ou - tras ter - ras de.ou - tros mar Na
nã nã nã nã nã nã nã Nã nã nã

ba - la nós que re - mos é guer - re ar
na na na Te - mos
nã nã nã nã nã nã nã nã nã

Na na na na
pól - vo - ra e chum - bo ba - la nós que re - mos é guer - re ar
Nã nã nã nã nã nã nã nã nã

ô ma - ri - nhei - ro
ma - ri - nhei - ro só
ô ma - ri - nhei - ro, ma - ri - nhei - ro quem te.en - si - nou a na - ve

The musical score is written in G major (three sharps: F#, C#, G#) and 4/4 time. It consists of three systems, each with three staves. The lyrics are in Portuguese.

System 1:

- Staff 1 (Vocal): só ô ma - ri - nhei - ro
- Staff 2 (Piano): ma - ri - nhei - ro só ma - ri - nhei - ro só
- Staff 3 (Piano): - gar ô foi o tom - bo do na - vi - o ou foi o ba - lan - ço do

System 2:

- Staff 1 (Vocal): só lá vem lá vem
- Staff 2 (Piano): ma - ri - nhei - ro só lá vem lá vem lá
- Staff 3 (Piano): mar lá vem lá vem ma - ri - nhei - ro

System 3:

- Staff 1 (Vocal): co mo.e - le vem fa - cei - ro to - do de
- Staff 2 (Piano): vem lá vem lá vem lá
- Staff 3 (Piano): só ma - ri - nhei - ro só

System 4:

- Staff 1 (Vocal): bran - co com seu bo - ne - zi - nho Ah
- Staff 2 (Piano): vem lá vem lá vem Ah
- Staff 3 (Piano): ma - ri - nhei - ro só ma - ri - nhei - ro só

Figura 3.5

Exercício a: Não comece pela introdução, inicie pelo compasso 17, ensinando a linha melódica da primeira voz com o texto. Divida em duas frases: “Quem me ensinou a nadar, quem me ensinou a nadar” e “Foi, foi marinheiro, ‘foi’ os peixinhos do mar”. Cante cada frase e peça para o coro repetir em seguida. Junte as duas frases e cante o trecho todo da primeira voz.

Exercício b: Utilize o mesmo procedimento com a segunda voz.

Exercício c: Se, como já mencionamos na Atividade 3.4, o seu coro tem entre 30 e 40 participantes, você pode realizar os procedimentos dos Exercícios a e b com a terceira voz.



Este arranjo é bastante eficiente se realizado só com as duas primeiras vozes. Não é obrigatória a execução das três vozes para que ele tenha coerência. Muitas vezes é melhor optar por um trabalho mais simples, porém com uma realização mais cuidadosa!

Exercício d: Se no seu grupo há cantores masculinos em muda vocal ou que já mudaram de voz, a linha vocal mais adequada para eles é a primeira voz uma oitava abaixo, porque a extensão vocal é mais confortável.

Exercício e: Ensine os quatro compassos que compõem a introdução para todos. Repare que eles se repetem quatro vezes e mostre isso aos cantores.

Exercício f: Observe com a turma que a primeira e a segunda voz são iguais. A única diferença é que entre elas há uma defasagem de dois compassos, ou seja, trata-se de um cânone. Tente realizá-lo com seu grupo.

Exercício g: Se a realização do cânone indicado no exercício anterior não der um bom resultado, ou se o grupo ainda não estiver pronto para fazê-lo, substitua nesse trecho (compasso 1 ao 16) a linha melódica da segunda voz pela da terceira voz.

atividade 3.11 – tradições populares: você conhece a capoeira?

Esta atividade tem a função de complementar o aprendizado anterior, pois a música *Peixinhos do mar/Marinheiro* só é um dos temas mais usados nas rodas de capoeira.

Conhecer as nossas tradições populares quando cantamos uma música folclórica é tão importante quanto conhecer a história da música europeia quando cantamos a obra de um compositor erudito. Pesquise sobre a capoeira, de onde ela vem, qual a sua função original e atual, suas músicas, instrumentos etc.

Há muitas crianças e jovens que a praticam ou admiram, pergunte no seu grupo quem tem mais informações a acrescentar sobre esse assunto.



A capoeira é um “jogo de destreza que tem suas origens mais remotas em Angola (...). Antes era uma forma de luta, muito valiosa na defesa da liberdade, de fato ou de direito, do negro liberto” (CASCUDO, 2000).

atividade 3.12 – praticar para melhorar

Esta atividade objetiva relembrar músicas que já foram realizadas e executá-las novamente, propondo um novo desafio de forma que os alunos percebam que já venceram uma dificuldade e que começam outra etapa do seu aprendizado.

Exercício a: Recorde com todo o coro as três variações e a melodia da música *Mulher rendeira*. Corrija os deslizes musicais que podem acontecer.

Exercício b: Divida a classe em dois grupos e peça para um deles cantar a melodia de *Mulher rendeira* enquanto o outro canta a primeira variação.

Exercício c: Se o coro executou sem dificuldades o exercício anterior e tem entre 25 e 30 participantes, faça uma outra subdivisão e atribua para um grupo a melodia e para os outros dois as Variações 1 e 2, respectivamente.



Devido à extensão, cantores em muda vocal muito recente podem conseguir cantar com conforto apenas a Variação 2.



Observe o equilíbrio sonoro entre os grupos. Só é interessante realizar simultaneamente linhas musicais diferentes se todas elas podem ser ouvidas com clareza.



Ao dividir os subgrupos tenha em mente que eles podem ter o mesmo número de pessoas, porém não ter o mesmo volume. A sonoridade da voz do cantor varia de acordo com a idade, constituição física, temperamento emocional, domínio técnico e outros aspectos. Portanto, para fazer essa divisão, você deve prestar atenção ao equilíbrio sonoro e trocar os alunos entre os grupos, se necessário.



Alguns cantores conseguirão cantar todas as variações e também a melodia desse arranjo sem problemas, porém outros podem ter mais facilidade em uma determinada linha melódica. Esse pode ser um indicador importante para que você comece a diagnosticar a voz de cada cantor.

atividade 3.13 – lá vai o pato

Esta é uma dinâmica para desenvolver primeiramente atenção, prontidão na ação, mas que pode ter outros desdobramentos como trabalhar regularidade do pulso e criatividade.

Sente-se com os alunos em um círculo. Inicie dinâmica dirigindo-se ao aluno que está sentado à sua direita e estabelecerá o seguinte diálogo:

Você: – Lá vai o pato.

Aluno1: – O quê?

Você: – O pato.

O Aluno1 continua o jogo dirigindo-se ao companheiro que está à sua direita, porém o diálogo acontecerá da maneira descrita a seguir:

Aluno1 para aluno 2: – Lá vai o pato.

Aluno2 para aluno 1: – O quê?

Aluno1 para você: – O quê?

Você para aluno 1: – O pato.

Aluno1 para aluno 2: – O pato.

Aluno2 para Aluno 3: – Lá vai o pato.

E assim, sucessivamente, até o círculo se completar.

Variação 1: Você pode dar uma entonação diferente: sussurre, fale bem agudo, fale bravo etc., a cada resposta "o pato".

Variação 2: Você também pode designar um aluno para ser o líder.

Variação 3: Atribua um pulso sobre o qual todos os diálogos devem se desenrolar.

atividade 3.14 – a sardinha e o pato

Use uma linha melódica bem simples – na realidade não se trata de uma música e sim de uma parlenda cantada – para desenvolver a criatividade, a memória e a afinação.

A sardinha e o pato

U - ma sar-di - nha U - ma sar-di - nha e um pa - to e um pa - to

5 en - con - tra-ram en - con - tra-ram u - ma ma - nei - ra u - ma ma - nei - ra

9 de me - ter - se de me - ter - se em um sa - pa - to bran-co em um sa - pa - to bran-co_au au au

13 tip tip tip tiu au uá au au au au au tip tip

17 2. um sa - pa - to bran-co de bo - li-nhas de bo - li-nhas que a ma-mãe u - sa - va que

21 a ma-mãe u - sa - va_au au au au tip tip tip tiu au uá au au au au au tip tip

Figura 3.6

Exercício a: Para ensinar esta música, cante o primeiro compasso e peça para o coro cantar o segundo, que é uma repetição. Proceda assim sucessivamente até o final da música. Atenção para o refrão “au, au, au...”, em que a frase musical tem quatro compassos e só depois acontece a repetição.

Exercício b: Ao invés de você realizar a dinâmica de solo e coro, divida o grupo em dois e designe a parte que você estava cantando para um deles enquanto o outro faz a repetição.

Exercício c: Aumente o número de repetições pedindo para os cantores sugerirem as mudanças no texto.



atividades para levar para casa

1. Pesquisa

Peça para os alunos pesquisarem outras tradições brasileiras. Podem ser danças, festas que acontecem sempre na mesma época do ano ou músicas que são executadas apenas em uma determinada região do país.

2. Composição

Utilizando os sons de percussão corporal que foram descobertos e ouvidos nesta unidade, peça para os alunos criarem um pequeno motivo rítmico (de preferência um compasso quaternário) usando os sons do seu corpo.

Exemplo:

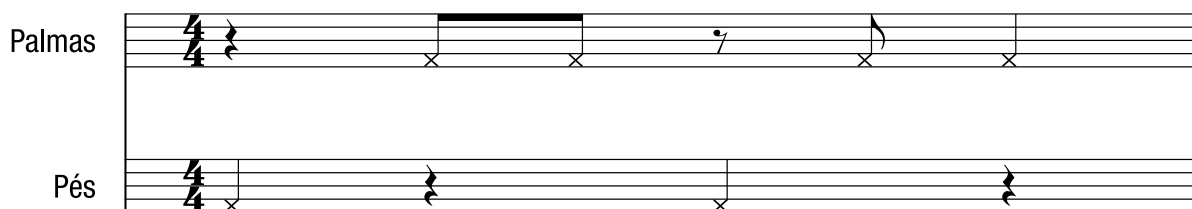


Figura 3.7



modo de aferição de resultados

Escolha alguém para ouvir o coro e depois dar uma opinião sobre o que achou. Promova uma conversa com os alunos para que eles façam também uma autoavaliação, apontando pontos positivos e aqueles que podem ser aprimorados.



Além das atividades de preparação vocal, esta unidade propõe uma prática de repertório com o objetivo de desenvolver a afinação e a qualidade vocal do grupo.

unidade 4

cantar é mover o dom

a afinação e a qualidade vocal





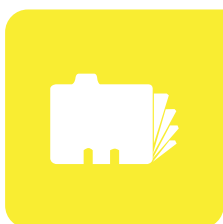
objetivo geral

Desenvolver, por meio de dinâmicas variadas e do repertório apresentado nas unidades anteriores, a afinação e a qualidade vocal do grupo



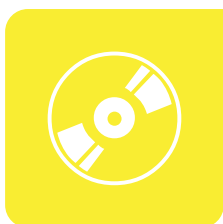
objetivos específicos

- Incorporar as orientações sobre postura, respiração, formação de vogais, ressonância e articulação
- Continuar a desenvolver a percepção das diferenças entre a fala e o canto
- Continuar o desenvolvimento do esquema corporal
- Continuar o desenvolvimento da concentração
- Continuar a prática do solfejo intuitivo utilizando a extensão: de Dó3 a Dó4
- Continuar o desenvolvimento pleno da voz em transição (muda vocal) do adolescente
- Aplicar a técnica vocal na execução de canções do repertório
- Recordar e ampliar o repertório apresentado nas Unidades 1, 2 e 3



conteúdos

- Prática da respiração intercostal diafragmática
- Exercícios para postura
- Vocalizes ampliando a extensão
- Prática de cânones
- Introdução da prática a vozes
- Repertório:
 - *Jubilate Deo* (em cânone)
 - *Come, follow me* (em cânone)
 - *Mulher renteira* (realização a vozes)
 - *Peixinhos do mar* (realização a vozes)
 - *Duas cirandas*
 - *To stop the train*
 - *A sardinha e o pato*
 - *Bambu tirabu*



recursos necessários

- Os mesmos utilizados nas unidades anteriores e:
- Venda para os olhos
- Molho de chaves

descrição da unidade



Como consta do objetivo geral, esta unidade tem como finalidade trabalhar a afinação e a qualidade vocal do coro. Isso não quer dizer que esses aspectos já não tenham sido trabalhados anteriormente, apenas que o desenvolvimento e a conquista desses aspectos tão importantes do som coral serão enfocados de maneira incisiva nesta unidade.

O cantor que tem dificuldades de afinação é aquele que tem problemas na emissão. Não consegue entoar bem, confunde alturas, o seu cantar assemelha-se à fala, não memoriza com facilidade as melodias ensinadas ou não consegue cantar sem o apoio de outra voz.

Em geral, problemas de afinação não têm causa em distúrbios orgânicos e sim em deficiências de percepção auditiva ou causas psicológicas ou emocionais.

Causas da desafinação

Utilização inadequada da tessitura

Como o cantor não consegue emitir o som solicitado, canta outro qualquer, mais ou menos próximo.

Temperamento da criança ou do adolescente

O tímido

Tem vergonha da voz e faz com que a emissão seja insegura, frágil e, portanto, imprecisa.

O desatento

Afinação é uma prática de concentração. Para repetir com precisão é necessário ouvir com atenção.

O inerte

É o cantor que não participa. Está sempre desligado e, consequentemente, fora de tom, sonolento, despreparado para a atividade.

Pela falta de conhecimento técnico

Respiração deficiente; postura errada; tessitura limitada.

É importante ressaltar que a afinação de um cantor seja ele criança, adolescente ou adulto é uma tarefa que exige paciência, dedicação e principalmente a crença por parte do educador no fato da inclusão de uma voz em um grupo representar inclusão e descoberta de uma personalidade. É importante lembrar o quanto a voz identifica uma pessoa e o quanto o desenvolvimento vocal pode ter consequências significativas para ela.

Nesse sentido, são retomadas nesta unidade as atividades lúdicas que possibilitam o cantor atuar sozinho sem constrangimento. Dessa forma, fique atento às necessidades de cada aluno e estabeleça estratégias que proporcionem o crescimento individual e conseqüentemente o coletivo. Com essa intenção serão repetidas nesta unidade várias músicas do repertório já conhecidos do coro para que, tendo superado a etapa do aprendizado, você possa se concentrar em extrair do grupo uma melhor qualidade vocal, ou seja, uma sonoridade mais homogênea, com equilíbrio entre as vozes e com técnica vocal aplicada.

atividade 4.1 – pronto pra cantar

A finalidade desta atividade é desenvolver a prontidão e a concentração, para que o aluno esteja mais atento às questões da percepção auditiva ao cantar.

Exercício a: Peça para todos andarem à vontade pela sala. Marque com palmas ou com um instrumento um pulso que deve ser mantido por todos ao andar. Para verificar se o pulso está sendo percebido, varie as velocidades e faça pausas. Quando a batida do pulso é interrompida, os alunos devem ficar em posição de estátua.

Variação: As estátuas podem ter temas, por exemplo: estátuas de bichos, estátuas de medo, de alegria, estátua como se fosse um jogo de futebol ou um escritório etc.

Exercício b: Combine tarefas que serão nomeadas por uma cor. A seguir, algumas sugestões:

Amarelo = andar na ponta dos pés

Azul = bater duas palmas

Laranja = cantar uma nota aguda

Enquanto o grupo anda pela sala dentro de um pulso, como no Exercício a, fale aleatoriamente as cores para que os alunos executem as tarefas correspondentes.

Exercício c: Cachorro e osso.

Providencie uma venda para os olhos e um molho de chaves.

Escolha um aluno que deverá se sentar ao centro de uma roda formada pelos demais, também sentados. O primeiro representará o cachorro e perto dele ficará o osso, ou seja, o molho de chaves.

Escolha um jogador do círculo para tentar, cuidadosamente, apanhar o osso. Percebendo algum som das chaves o cachorro latirá e o gatuno desistirá e retornará ao seu lugar no círculo. Escolha então outro para fazer a tentativa.

Porém, se o gatuno pegar o osso sem emitir nenhum som ou se mesmo fazendo barulho o cachorro não perceber, o aluno que apanhou as chaves voltará ao círculo e esconderá as chaves, colocando as mãos atrás das costas, o que deverá ser feito pelos demais. Você deve então tirar a venda do cachorro para que possa dizer com quem está o osso. Se acertar poderá escolher o seu substituto, ou continuar a ser o cachorro na repetição do jogo. Se errar trocará de lugar com aquele que apanhou as chaves.

Exercício d: Como alongamento, faça o Exercício a da Atividade 2.1 da Unidade 2 de Coro Juvenil.

atividade 4.2 – treino respiratório

Recorde os exercícios da Atividade 3.2. Lembre-se de que, para que esses mecanismos sejam incorporados de maneira natural, eles devem ser repetidos em todas as aulas.

atividade 4.3 – aquecendo a voz

Como temos visto em outras unidades, as atividade de aquecimento têm como função trabalhar os princípios da técnica vocal: postura, respiração, formação de vogais, ressonância e articulação. Como o treino respiratório, essa prática deverá ser realizada em todas as aulas, com o aumento gradativo da extensão vocal, para que seja incorporada pelos cantores. Para cada aula, escolha dois ou três exercícios do material já apresentado, com dificuldades diferentes. A seguir, mais uma opção para você usar neste momento do trabalho.



Faça os vocalizes sempre de meio em meio tom, com apoio de um instrumento ou diapasão.

Para as vozes que não estão em muda vocal tente expandir a tessitura de Dó³ até Mi⁴. Para os adolescentes em muda vocal há uma distinção entre vozes femininas e masculinas: de Sib² até

Mib⁴ para as vozes femininas e de Ré² até Mib³ para as vozes masculinas.

Exercício a:

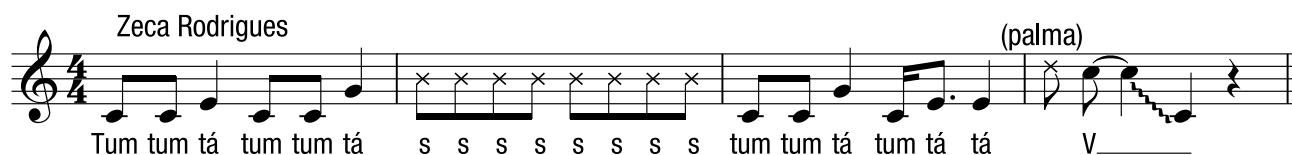


Figura 4.1

atividade 4.4 – praticar para melhorar

O objetivo desta atividade é relembrar músicas que já foram aprendidas e executá-las acrescentando uma nova dificuldade, para que os alunos não se acomodem em uma mera repetição.

Exercício a: Relembre a música *Jubilate Deo* (Figura 2.9 da Unidade 2 de Coro Infantil) com todos. Aproveitando os grupos que você já dividiu na aula passada, cante com cada um deles a música e observe se estão seguros na melodia e no texto. Se não houver dificuldades, realize o cânone fazendo o número de entradas compatível com o tamanho do seu grupo.

Exercício b: Faça o mesmo procedimento do exercício anterior utilizando o cânone *To stop the train* (Figura 1.10 da Unidade 1 de Coro Juvenil).

atividade 4.5 – ler e cantar

Ler o nome das notas e cantar o som correspondente é o objetivo desta atividade. Isso deve ajudar cantores com problemas de afinação, pois agrega a referência visual ao som que precisa ser emitido. Ao enxergar lugares diferentes para cada nota o aluno adquire maior facilidade para emitir sons diferentes para elas. Se seu grupo for predominantemente infantil, continue usando ainda o mesmo recurso lúdico da escadinha de notas. Mas se o coro tem, em sua maioria, meninos e meninas mais velhos, prefira utilizar a pauta.

Exercício a: Aponte as notas, sempre em grau conjunto, e cante com os alunos o nome das notas. Se eles tiverem muita dificuldade em fazer as relações de intervalo e afinação, peça para um aluno apontar enquanto você toca simultaneamente no teclado.

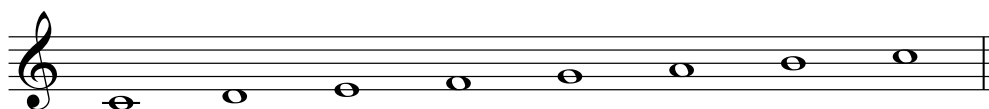


Figura 4.2

Exercício b: Cante a canção do *Dó, Ré, Mi*, da partitura a seguir, com o texto.

Cante com o texto apontando as notas correspondentes na partitura.

Cante pelo menos um trecho com o nome das notas.

Dó-Ré-Mi

(La perdrix)

Folclore francês



Figura 4.3

atividade 4.6 – duas cirandas

Esta atividade tem como finalidade ampliar o repertório e dar continuidade ao desenvolvimento do grupo para cantar a vozes.

Duas cirandas

Folclore pernambucano



Figura 4.4

Exercício a: Cante a música com o texto, dividindo-a em frases: cante uma frase e peça para o coro repetir em seguida.

Exercício b: Cante juntando as frases duas a duas e peça para o coro repetir.

Exercício c: Cante a música inteira.

Exercícios d: Faça com a linha melódica da segunda voz os mesmos procedimentos realizados com a linha melódica da primeira voz.

atividade 4.7 – aferição da lição de casa

Pesquisa: Confira com os alunos o que eles conseguiram encontrar sobre tradições populares. Se você não conhece muito o assunto, faça previamente uma pesquisa para discutir o material com os alunos. Procure livros e sites sobre folclore. O site do Youtube tem diversas gravações de manifestações e festas populares.

atividade 4.8 – *peixinhos do mar* (continuação)

Com esta atividade vamos continuar o aprendizado da peça *Peixinhos do mar* (Figura 3.5), iniciada na Unidade 3.

Exercício a: Cante a frase do compasso 25 ao 29 e peça para o grupo repetir. Faça o mesmo procedimento com a frase que vai do compasso 33 ao 37.

Exercício b: Peça para o grupo que está cantando a primeira voz cantar novamente do 25 ao 29 e peça para o grupo que está cantando a segunda voz repetir o mesmo trecho como se fosse um eco.

Volte novamente para o grupo da primeira voz e peça para cantar do compasso 33 ao 37 e para o grupo da segunda voz fazer a mesma coisa.

Exercício c: Ensine os compassos 30 a 33 para todos e mostre que eles vão intercalar essa sequência com a melodia que aprenderam no exercício anterior.

Exercício d: A terceira voz, se for o caso do seu coro, não precisa ser ensinada porque é a mesma linha que foi feita na introdução.

Exercício e: Tente cantar tudo desde o início até o novo trecho. Observe as recomendações da Unidade 3 sobre os cantores masculinos em muda vocal.

atividade 4.9 – recordar é viver!

O objetivo é usar novamente duas atividades, uma que foi realizada na Unidade 1 de Coro Infantil e outra na Unidade 3, para que você ouça individualmente os alunos.

Nessas canções pode-se utilizar o solo sem o constrangimento da exposição, já que não há o peso da avaliação, apenas a vez de cada um de participar do brinquedo cantado.

Exercício a: Veja a partitura e os procedimentos de *Bambu tirabu* na Atividade 1.4 de Coro Infantil.

Exercício b: Veja a partitura e os procedimentos de *A sardinha e o pato* na Atividade 3.14.

Para poder ouvir separadamente os alunos, deixe sempre a primeira execução de cada frase de *A sardinha e o pato* para um solista.

atividade 4.10 – praticar para melhorar

Esta atividade objetiva lembrar músicas que já foram realizadas anteriormente e executá-las novamente propondo um novo desafio de forma que os alunos percebam que já venceram uma dificuldade e que começam outra etapa do seu aprendizado.

Come, follow me

Ver Figura 1.11 da Atividade 1.5 da Unidade 1 de Coro Juvenil.

atividade 4.11 – conhecendo mais a música *come, follow me*

Essa música é uma espécie de cânone que os ingleses chamam de round, que são canções para cantar diversas vezes com amigos que estão à sua volta. É divertido fazê-las porque são muito fáceis de aprender e de criar diversas formas de cantar com o grupo.

Pesquise um pouco mais sobre os rounds ingleses e explique para os alunos em que ocasiões elas costumavam ser cantadas na época.

atividade 4.12 – aferição da lição de casa

1. **Pesquisa:** Verifique com os alunos quais manifestações de tradições brasileiras eles encontraram e apresente aos demais.

2. **Composição:** Pegue os ritmos escritos pelos alunos e pratique com todos. Lembre-se de que as aferições da lição de casa podem ser distribuídas por várias aulas, dependendo da quantidade.

atividade 4.13 – praticar para melhorar

Esta atividade objetiva relembrar músicas que já foram realizadas anteriormente e executá-las novamente propondo um novo desafio uma vez que os alunos já a aprenderam e uma simples repetição corre o risco de ser menosprezada por eles.

Exercício a: Vamos retomar a música *Mulher readeira* (CDM P1721), que já foi aprendida e trabalhada na Unidade 3, mas que precisa continuar a ser cantada para que não se perca o que foi adquirido.

Experimente combinações entre as variações e a melodia, por exemplo:

- Melodia com Variação 1
- Variação 1 com Variação 2
- Melodia com Variação 2

Peça para os alunos sugerirem combinações.

Exercício b: Agora vamos retomar a brincadeira *Lá vai o pato*. Esta é uma dinâmica que vale a pena repetir, pois geralmente crianças e adolescentes se envolvem e se empolgam ao fazer.

Aproveite para incrementar a resposta “o pato” fazendo com que ela seja sempre cantada. Por exemplo:

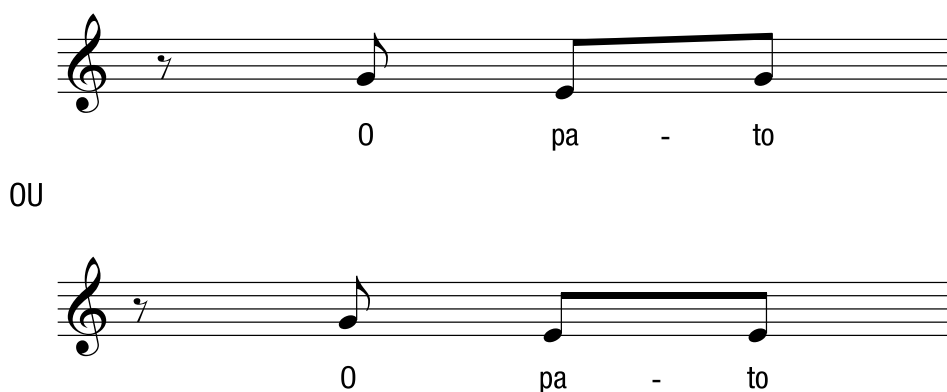


Figura 4.5



atividades para levar para casa

1. Fazer um código

Escolha cinco objetos que produzam sons muito diferentes: caixinha com balinhas ou caixinha de fósforo, panela e colher de pau, bichinhos de brinquedo etc.

Para cada som invente um símbolo diferente.

Exemplo:

caixinha de fósforo =



bichinho de brinquedo =



panela com colher de pau =



Invente uma sequência com os sons e transcreva-a usando os símbolos que você criou e toque acompanhando sua partitura. Mais ou menos assim:



2. Vozes gêmeas

Faça uma dupla com um amigo do coro, ou com um vizinho ou irmão. Determine quem vai começar. O primeiro então pensa num som, e canta com a letra "U" enquanto o outro tenta igualar a sua voz a de quem cantou primeiro, até parecer uma só. Depois de igualadas as vozes, será a vez de o outro propor um som diferente do que já foi cantado.

Você também pode tentar fazer de olhos fechados, fica mais estimulante!



modo de aferição de resultados

Escolha junto com o grupo uma música do repertório que está sendo aprendido.

Coloque o coro na frente da sala, como se fosse fazer uma apresentação, e escolha um aluno para ouvir, ele será o jurado.

Depois que terminar a música peça para ele dar uma opinião sobre a atuação do grupo nos seguintes aspectos:

- Desempenho técnico (se estava afinado, se apareceu mais a voz de alguém, se todos cantaram o texto certo etc.)
- Postura (como deve ser a postura do cantor)
- Participação (se todos estavam cantando, concentrados etc.)

Deixe o grupo se manifestar também sobre a opinião do jurado.

Repita várias vezes, sempre mudando o jurado da música.



A unidade apresenta um repertório com andamento mais lento e textos curtos para facilitar o trabalho de homogeneidade vocal e o equilíbrio sonoro.

unidade 5

a voz de alguém quando vem do coração

a homogeneidade vocal e o
equilíbrio sonoro





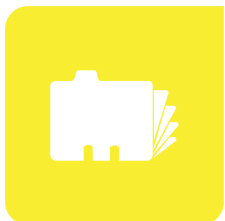
objetivo geral

Desenvolver a homogeneidade vocal e o equilíbrio sonoro do coro.



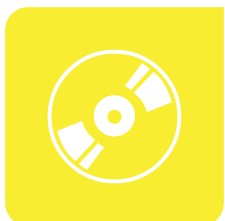
objetivos específicos

- Cantar em uníssono para desenvolver a sonoridade
- Continuar a prática da técnica vocal de forma a assimilar os fundamentos de postura, respiração, formação de vogais, ressonância e articulação
- Continuar a desenvolver a percepção das diferenças entre a fala e o canto
- Continuar a trabalhar os alunos com dificuldade de afinação
- Continuar o desenvolvimento do esquema corporal
- Continuar o desenvolvimento da concentração
- Continuar o desenvolvimento pleno da voz em transição (muda vocal) do adolescente



conteúdos

- Prática da respiração intercostal diafragmática
- Prática da postura recomendável para o canto
- Vocalizes ampliando a extensão
- Repertório:
 - *Da pacem domine*
 - *Jubilate Deo*
 - *Magnificat*
 - *Mulher renteira* (realização a vozes)
 - *Peixinhos do mar* (realização a vozes)
 - *Sodade*
 - *O trem, o sino e o apito*



recursos necessários

Os mesmos utilizados nas unidades anteriores.

descrição da unidade



Nesta unidade, que tem como objetivo desenvolver a uniformidade vocal e o equilíbrio sonoro do coro, é importante ficar atento à qualidade do som. Por esta razão, o repertório indicado é, em sua maioria, composto por músicas com andamento mais lento, que contêm frases mais longas para serem trabalhadas em uníssono. Apesar de constarem muitas músicas em latim, os textos são curtos e repetitivos, facilitando a execução de cor e consequentemente uma atenção maior na fonação.

É também a oportunidade de conhecer melhor a voz de cada cantor, fazer mudanças de lugares e observar o desenvolvimento do grupo de forma mais individual.

Para que o trabalho realizado anteriormente não retroceda, também são mantidas, porém em menor número, músicas que trabalham a vozes. Nelas o equilíbrio sonoro entre grupos que cantam linhas melódicas diferentes deve ser rigorosamente observado para que tudo seja ouvido de forma balanceada e harmônica.

atividade 5.1 – o corpo é nosso instrumento

A finalidade desta atividade é continuar a desenvolver a postura, o relaxamento e a consciência corporal, essenciais para um bom controle respiratório e consequentemente uma boa fonação.

À frente do grupo, de maneira que todos possam vê-lo e imitá-lo, faça a sequência de exercícios:

Exercício a: Juntar as mãos acima da cabeça com os braços bem esticados, ficar nessa posição por cinco segundos e depois soltar as mãos abrindo os braços, ainda esticados, nas laterais e enquanto dá um sonoro bocejo: “Ah!”. Repetir mais duas vezes o movimento, porém uma vez juntando as mãos à frente do corpo e depois juntando as mãos atrás, sempre com os braços esticados

Exercício b: Estique os braços para cima, ao lado da cabeça. Gire os braços para frente, alternadamente, como se estivesse nadando. Faça por 10 segundos.

Exercício c: Estique os braços em paralelo, na frente do corpo. Gire os braços para trás como se estivesse nadando de costas. Faça por 10 segundos.

Exercício d: Lembrando sempre de manter a mandíbula relaxada, faça um **movimento lento** com a cabeça, como se estivesse dizendo “sim”. Comece inclinando para baixo e depois olhe para cima. Repita cinco vezes.

Exercício e: Como no exercício anterior, mas agora movimente a cabeça lateralmente como se estivesse dizendo “não”. Repita cinco vezes.

Exercício f: Para completar, movimente a cabeça para a direita e para a esquerda, como se fosse encostar a orelha no ombro. Repita cinco vezes

atividade 5.2 – treino respiratório

O objetivo desta atividade é fazer com que o aluno assimile os mecanismos de inspiração e expiração utilizados no canto, de forma que se tornem espontâneos e naturais.

À frente do grupo, de maneira que você possa observar todos os alunos e eles também possam vê-lo, faça a sequência de exercícios:

Exercício a: Solte o ar pela boca. Inspire, relaxando a região baixa do abdômen e deixando o ar entrar pela boca e nariz. Solte o ar soprando, como se sopra uma vela, porém sem força, mantendo a postura.

Se a faixa etária do seu grupo for predominantemente infantil, até nove anos, faça cinco vezes.

Se a classe se encontra na faixa etária infanto-juvenil, ou seja, acima de 10 anos, repita 10 vezes.

Exercício b: Exercícios de staccato – primeiramente solte o ar e inspire como no exercício anterior.

Solte o ar em pequenos escapes, como com a bomba de flit na Atividade 3.2, fazendo:

10 vezes “S”

10 vezes “X”

10 vezes “TS”

atividade 5.3 – atenção e concentração

Repita o Exercício b da Atividade 4.1.

atividade 5.4 – aquecendo a voz

Esta atividade destina-se à execução de vocalizes que têm como função trabalhar os princípios da técnica vocal. Escolha para cada aula de dois a três exercícios com dificuldades diferentes.

A seguir, mais algumas opções para você usar durante o aquecimento vocal.



Se observar que os alunos estão cantando com qualidade e sem esforço, continue a ampliar a extensão dos vocalizes de acordo com as orientações que constam nos Suplementos Técnica vocal e Cantoria.

Exercício a:



Figura 5.1

Exercício b:

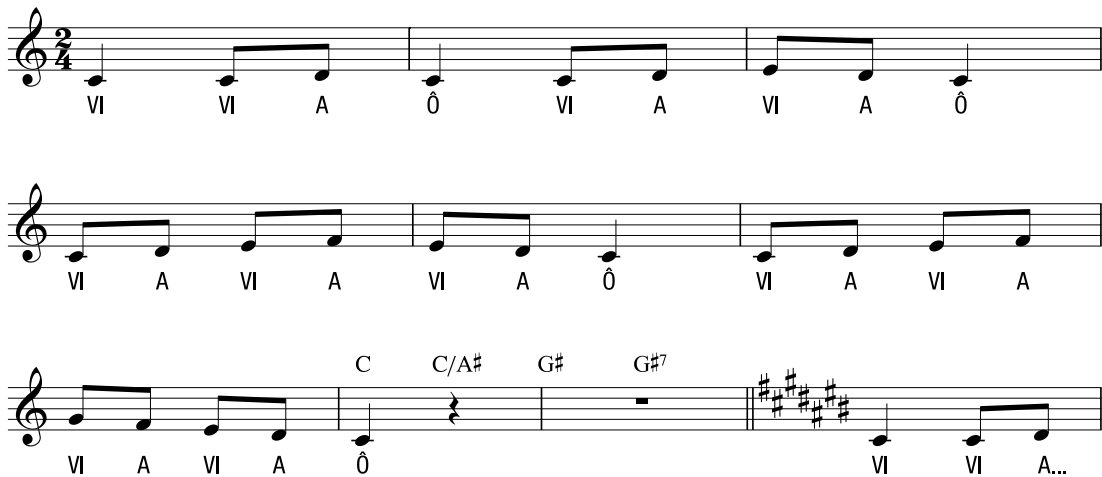


Figura 5.2

Exercício c:



Figura 5.3

atividade 5.5 – sodade

Agora vamos trabalhar os objetivos propostos nesta unidade: sonoridade uniforme e equilibrada, por meio desta peça que tem frases bem delimitadas e será executada em uníssono.

Sodade

Cantiga Mineira

Voz 1

Ca iu um cra-vo do céu, so - da - de de tão al - to des fo-lhou, so - da - de Quem qui

Voz 2

Voz 3

Ca-iu e de tão al - - to e quem qui-

5

ser ca-sar co-mi-go, so - da - de vai pe - di_aquem me cri-ou ai, so - da - de. Quem qui-

Quem qui-

ser ai, so - da - de, Vai pe - dir So - da - de, so-da-de_ai ai so -

9

ser mo-ço bo-ni - to, so - da - de põe um la - ço na pa-re-de, so - da - de In - da

ser ai, ai, so - da - de Vai por um la - ço na pa - re - de

da - de So - da-de, Qui-ser mo-ço bo - ni - - - to, A lin - da

13

on-tem_a-pa-nhei um ai, so - da - de num la - ço de fi - ta ver-de_ai, so - da - de.

In - da on - tem, ai, ai, so-da-de, pe - guei um ai, so-da - de.

on - tem, so - da - de, ai ai ai, so - da - de, so-da - de.

Figura 5.4

Exercício a: Divida a música em frases e mostre para o coro. Explique que está escrito *Sodade* porque é o jeito que pessoas do interior de Minas Gerais, de onde vem a música, falam.

Exercício b: Cante cada uma das frases com o texto e peça para o grupo repetir.

Exercício c: Peça para cantarem a música toda com a vogal “u”.

Exercício d: Divida a turma em pequenos grupos que tenham aproximadamente o mesmo número de crianças. Por exemplo, se o coral tem 20 componentes divida em quatro pequenos grupos de cinco crianças cada um. Peça para cada um desses pequenos agrupamentos cantar a música com a vogal “u” enquanto você e os demais ouvem e observam se todos estão com o mesmo formato de vogal, se há alguma voz que se sobressai às demais, se as vozes estão parecidas.

Exercício e: Junte dois grupos que você achar que têm vozes parecidas. Observe se estão bem timbradas. Acrescente os grupos um a um até que o coro todo esteja cantando. Continue observando para que nenhuma voz desequilibre o grupo e, por último, peça para cantarem com o texto, sem perder a uniformidade adquirida.

atividade 5.6 – ler e cantar

Continuar a desenvolver o solfejo é o objetivo desta atividade, que também pode ajudar os cantores com problemas de afinação

Exercício a: Usando a melodia do Exercício a, feito na Atividade 3.7, cante com o nome das notas usando o pentagrama se os alunos já estão bem familiarizados com a escrita musical. Se forem muito novos ou ainda estiverem em processo de musicalização, use a escadinha das notas e aponte os degraus ao mesmo tempo em que canta o exercício.



Figura 5.5

Exercício b. Se o grupo não apresentar dificuldades, faça a sequência começando com a nota Ré, como segue:



Figura 5.6

atividade 5.7 – praticar para melhorar

Como em outras unidades, esta atividade objetiva relembrar músicas que já foram realizadas e executá-las propondo um novo desafio. Com isso, teremos a oportunidade de trabalhar uma sonoridade uniforme e o equilíbrio entre os grupos quando há divisão em diferentes vozes.

Exercício a: Cante a música *Da pacem domine* (CDM P1720) sem a preocupação de realizar o cânone. Simplesmente execute um uníssono de boa qualidade. Você poderá utilizar os procedimentos apresentados na Atividade 5.4 com a canção *Sodade*.

Exercício b: Trabalhe os mesmos objetivos do exercício anterior utilizando a música *Jubilate Deo* (Figura 2.9 da Atividade 2.10 da Unidade 2 de Coro Infantil).

atividade 5.8 – aferição da lição de casa

1. **Fazer um código:** Confira as sequências de códigos trazidas pelos alunos e escolha algumas para serem executadas em aula (inicialmente por vocês). Depois, divida a turma novamente em subgrupos, providencie material e cópias de forma que cada grupo possa executar uma ou mais peças ao longo de várias aulas. Comente as recorrências e as singularidades entre as composições.

2. **Vozes gêmeas:** Veja quais foram as duplas e peça para eles reproduzirem para os colegas o resultado da imitação do som um do outro.

atividade 5.9 – *peixinhos do mar* (continuação)

O objetivo desta atividade é concluir o aprendizado da peça *Peixinhos do mar* (Figura 3.5) e recordar as partes já apresentadas, executando a música inteira.



A partir do compasso 42, se você está trabalhando com um coro mais infantil onde não existam cantores em muda vocal ou se seus cantores masculinos já estão com a voz mais definida, continue com as mesmas divisões. Porém, se seu coro tem cantores em muda vocal, no trecho do compasso 42 até o final da música eles deverão trocar a parte da Voz 3 pela da Voz 2, que é menos grave e, dessa forma, mais confortável. As meninas da Voz 2 não terão nenhum problema em trocar a linha delas pela da Voz 3.

Exercício a: Recorde a última parte aprendida mostrando que a linha melódica que vai do compasso 25 ao 29 na Voz 1 se repete na Voz 2 nos compassos 29 ao 33 e vice-versa. O mesmo acontece com a segunda parte da melodia que vai do compasso 33 ao 37 e volta a se repetir em outra voz do compasso 37 ao 41.

Exercício b: Ensine as Vozes 2 e 3 juntas do compasso 42 ao 49, pois elas fazem um diálogo e se completam.

Exercício c: Ensine a Voz 1 desse mesmo trecho e depois junte as três vozes.

Exercício d: A exemplo do Exercício b, ensine as Vozes 3 e 1 do compasso 49 até o final, trecho em que o diálogo fica evidente.

Exercício e: Cante a Voz 2 do compasso 49 até o final e depois reúna neste trecho as três vozes.

Exercício f: Cante, juntando as três vozes do compasso 25 até o final.

Exercício g: Cante a música *Peixinhos do mar* D.C. al fine (do início ao fim) a três vozes.

atividade 5.10 – magnificat

Em seguida vamos ensinar mais uma música que pode ser usada em uníssono para trabalhar a homogeneidade e o equilíbrio sonoro do grupo, além de ampliar o repertório de músicas a mais de uma voz.

Magnificat

Cânone Principal

A B

Ma - gni - fi - cat ma - gni - fi - cat Ma - gni - fi - cat a - ni - ma me - a do - mi - num

5 C D

Ma - gni - fi - cat ma - gni - fi - cat ma - gni - fi - cat a - ni - ma me - a

Cânone Secundário

9 A B

Ma - gni - fi - cat ma - gni - fi - ca

13 C D

a - ni - ma me - a do - mi - num a - ni - ma me - a do - mi - num

Figura 5.7

Exercício a: Peça para cada aluno cantar, individualmente, a nota Lá com a vogal “a”. Observe com eles quantas possibilidades diferentes podemos fazer com essa vogal. Com a participação de todos os alunos, compare as emissões e coloque lado a lado as que são mais parecidas. Nas que são muito diferentes, peça para os alunos se ouvirem e tentarem equilibrar suas vozes fazendo-as mais parecidas. Ao final, peça para todos repetirem juntos observando se estão soando de maneira uniforme.

Exercício b: Divida a música em trechos de dois compassos, cante com a vogal “a” cada trecho e peça para o coro repetir depois de você, utilizando a emissão conseguida no exercício anterior.

Exercício c: Antes de cantar com a letra, contextualize e explique o significado.



Segundo a bíblia e a tradição cristã Magnificat é a música que Maria, mãe de Jesus, teria cantado em louvor a Deus quando soube que estava grávida. Esse texto é a primeira frase do Cântico de Maria e sua tradução é: Magnificat anima mea Dominum = A minha alma engrandece ao Senhor

Cante a música com o texto fazendo respirações a cada dois compassos.



O “t” é mudo e, no latim, não tem a mesma pronúncia que em português, isto é, evite que a palavra “magnificat”, por exemplo, seja pronunciada como “magnificati”.

atividade 5.11 – texto e música

Conte agora aos alunos que durante muito tempo grande parte da produção musical era realizada pela e para a Igreja Católica, com os textos das músicas retirados de trechos da bíblia ou de rezas, quase sempre em latim, e o mesmo texto era utilizado por diferentes compositores, resultando em muitas músicas com o mesmo nome.

Dois exemplos, talvez os mais conhecidos, podem ser a *Ave Maria* de Schubert e a *Ave Maria* de Bach/Gounod. Há também a de Caccini e como curiosidade você pode mostrar a *Ave Maria no morro*.

Procure gravações de composições que se utilizaram do mesmo texto sacro, mas com melodias diferentes como *Aleluia*, *Glória*, *Kyrie*, *Sabat mater*, *Pai nosso* etc.

atividade 5.12 – aferição da lição de casa

Pergunte quem fez a atividade Vozes gêmeas em casa e peça para mostrarem na aula. Comente o resultado com os alunos. Quem não pôde fazer a atividade em casa terá a oportunidade de fazê-la nesse momento da aula.

atividade 5.13 – recordar é viver: jogo do cachorro cego

O objetivo desta atividade é retomar um exercício que com certeza o grupo gostou de fazer e que promove a concentração e estimula a acuidade auditiva. Para retomar a brincadeira, veja a Atividade 4.1, Exercício c.

Atente para que todos os alunos tenham a oportunidade de participar tanto na função de cachorro quanto de gato. Você poderá dificultar o exercício deixando o osso mais sonoro, com possibilidade de mais ruídos.

Se seu grupo é composto em sua maioria por pessoas com mais de 12 anos, opte pela seguinte.

atividade 5.14 – o som em movimento

Exercício criado por R. Murray Schafer

Este também é um exercício que estimula a concentração desenvolvendo a acuidade auditiva de forma um pouco mais complexa que o exercício anterior.

Exercício a: Escolhe-se um aluno e um som, que pode ser cantado, percutido corporalmente ou tocado em um instrumento portátil. Esse aluno deve movimentar-se pela sala tocando/cantando enquanto o grupo, de olhos fechados, aponta para ele.

Ao sinal combinado previamente, um acorde do teclado, por exemplo, o aluno que está tocando/cantando deve parar de se mover e o grupo abrirá os olhos para conferir se todos estão apontando na direção correta.

atividade 5.15 – o trem, o sino e o apito

Esta atividade tem como objetivo trabalhar peças curtas e de fácil aprendizado onde é possível aplicar as questões de técnica vocal que estão sendo trabalhadas nesta unidade, além de ampliar o repertório do grupo. Nesse momento do trabalho, a primeira parte, *O trem*, não será utilizada.

O Trem, o Sino e o Apito

Cadmo Fausto e Gisele Cruz

O Trem

Voz

o si-no ba-te_o con-du tor a-pi-ta_oa - pi-to sol-ta_o trem de fer-ro_um gri-to põe se lo-go_a ca-mi-

Piano

3

nhar o si-no ba te_o con-du tor a-pi-ta_oa - pi-to sol-ta_o trem de fer ro_um gri-to põe se lo-go_a ca mi-nhar

Vai repetindo até emendar com a "próxima estação"...

1 O Sino

o-lha_a ho-ra na_es ta-ção cor-re,

Descante (opcional)

Blim blom blém blom blim blom blém blom blim blom blém blom

6 cor re con-fu-são gen-te vai e gen-te vem a sau - da-de vai tam-bém o-lha_a ho-ra na_es ta ção cor - re

blim blom blém blom

2

10 cor - re con - fu - são gen - te vai e gen - te vem a sau - da - de vai tam- bém -

blim blom blém blom

13

blim blom blém blom dim. sempre

O Apito

Figura 5.8

Exercício a: Cante a segunda parte, *O sino*, e ensine para o coro.

Combine com o grupo onde será feita a respiração.

Exercício b: Para serem mantidos todos os compassos do final, trabalhe a respiração alternada. A manutenção de um mesmo som por um grupo é um ótimo exercício de uniformização e equilíbrio sonoro.



Chame a atenção do coro para que a fonação continuada com a palavra “também” ocorra com a vogal “e”, ou seja, quem mantém o som o faz cantando essa vogal, respira e volta a cantá-la sem articular a palavra novamente.

Exercício c: Se seu grupo for infantojuvenil, destine aos alunos mais velhos o ostinato “blim, blom, blém, blóm” enquanto o restante do coro canta a linha melódica com o texto.

Exercício d: Ensine a terceira parte, *O apito*, ressaltando que até a palavra “partida” deve-se cantar sem interrupção do som, ou seja, sem respirar.

Insista novamente no equilíbrio e na qualidade sonora.

atividade 5.16 – praticar para melhorar

Esta atividade objetiva relembrar músicas que já foram realizadas e executá-las propondo um novo desafio uma vez que os alunos já as aprenderam e uma simples repetição corre o risco de ser menosprezada por eles.

Exercício a: Relembre a música *Mulher rendeira* (CDM P1721), cuja maior dificuldade é a quantidade de vozes que podem ser sobrepostas. Aproveite esse momento para deixar que o grupo proponha as combinações criando versões diferentes a cada repetição.



atividades para levar para casa

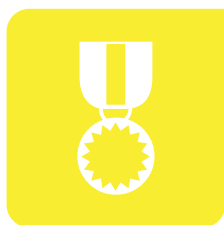
Passa para os alunos as seguintes orientações.

1. Ouvindo vozes...

Entre os seus CDs, da sua família ou de seus amigos, procure gravações de músicas em que os intérpretes cantam em uníssono e outras em que cantam a vozes. Pode acontecer de haver as duas situações em uma única música, com pessoas cantando em uníssono e também a vozes na mesma gravação.

2. Pesquisa e criação

Pesquise objetos (você pode usar aqueles que selecionou para fazer a Atividade para levar para casa na Unidade 4) ou pequenos instrumentos e crie um ambiente sonoro como introdução para alguma das músicas do repertório. Por exemplo, sons de mar para a música *Peixinhos do mar/Marinheiro só*.



modo de aferição de resultados

Até esta unidade, a aferição dos resultados tem sido feita em grupo. Porém, mesmo sendo uma atividade coletiva, você deve acompanhar o desenvolvimento vocal individualmente. O trabalho vocal deverá resultar em um desempenho cada vez melhor de cada cantor. A idade e o tamanho da criança ou jovem também interferem nessa atuação.

Sendo assim, nesta unidade poderá ser feita uma avaliação individual, que deve ser repetida periodicamente para acompanhamento da evolução do desenvolvimento vocal dos cantores.

Para o preenchimento dessa ficha ouça individualmente cada cantor pedindo que ele cante um trecho de uma música do repertório e depois faça um vocalize para avaliar aspectos técnico-vocais e a extensão da voz até aquele momento do trabalho.

Ficha para avaliação individual

1. Dados pessoais

Nome: _____

Idade: _____

Turma: _____

Já havia participado de algum coral antes? sim () não ()

Qual: _____ Por quanto tempo? _____

Alguma outra atividade musical? _____

2. Avaliação vocal

Trecho de música do repertório

Afinação: 1 () 2 () 3 () 4 () 5 ()

Senso rítmico: 1 () 2 () 3 () 4 () 5 ()

Contorno melódico: 1 () 2 () 3 () 4 () 5 ()

Vocalize

Afinação: 1 () 2 () 3 () 4 () 5 ()

Senso rítmico: 1 () 2 () 3 () 4 () 5 ()

Características vocais

Clara () Apertada () Solista () Nasal ()

Forte () Com ar () Fraca () Grave () Aguda ()

De peito () Na muda () Rouca () Escura ()

Extensão: _____



Data: _____

As atividades e o repertório desta unidade estão voltados para o desenvolvimento do senso de precisão rítmica dos alunos.

unidade 6

trabalho cantado sai mais bem acabado

a precisão rítmica do coro





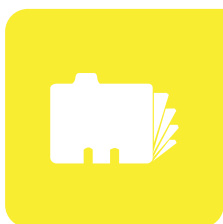
objetivo geral

Desenvolver a precisão rítmica do coro.



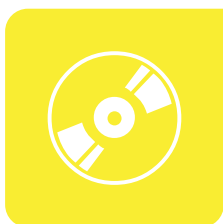
objetivos específicos

- Incorporar as orientações sobre postura, respiração, formação de vogais, ressonância e articulação
- Continuar a desenvolver a homogeneidade vocal e o equilíbrio sonoro do coro
- Continuar a desenvolver a percepção das diferenças entre a fala e o canto
- Continuar o desenvolvimento da concentração
- Continuar a prática do solfejo intuitivo utilizando a extensão: de Dó3 a Dó4
- Continuar o desenvolvimento pleno da voz em transição (muda vocal) do adolescente
- Aplicar a técnica vocal na execução de canções do repertório
- Recordar e ampliar o repertório apresentado nas unidades anteriores



conteúdos

- Prática da respiração intercostal diafragmática
- Exercícios para postura
- Vocalizes para articulação extensão vocal
- Jogos cantados que trabalham a interiorização da pulsação
- Repertório:
 - *Magnificat* (em cânone)
 - *Sodade*
 - *A rã*
 - *Duas cirandas*
 - *O trem, o sino e o apito*
 - *Row, row, row, your boat / Vou, vou, vou cantar*
 - *Rock my soul*



recursos necessários

Os mesmos utilizados nas unidades anteriores.

descrição da unidade



Nesta unidade, em que o objetivo principal é o desenvolvimento da precisão rítmica, você deve estar atento a aspectos como articulação, manutenção e interiorização da pulsação.

Por esta razão, tanto o repertório de canções como os exercícios de maneira geral que aqui são apresentados estão voltados para esses assuntos, fazendo com que você tenha mais opções de materiais para trabalhar o tema.

Há muitas opções de atividades para a educação do senso rítmico e, geralmente, os grupos gostam bastante dessa matéria. Não é possível colocar tudo nesta publicação, mas você pode, a partir das atividades aqui propostas, pesquisar e escolher outras como trava-línguas, jogos de mãos e jogos cantados.

É importante lembrar que todos os aspectos do desenvolvimento músico-vocal estão sempre presentes em todos os momentos do trabalho e que uma unidade apenas não é suficiente para resolver temas tão vastos. Portanto, cada tópico abordado como objetivo principal nas unidades deve ser continuamente exercitado em todas as aulas, mesmo que ele não seja o objeto de estudo principal naquele momento.

atividade 6.1 – pronto pra cantar

A finalidade desta atividade é desenvolver a prontidão e a concentração para que o aluno esteja mais atento às questões da percepção rítmica.

Exercício a: Peça para todos andarem à vontade pela sala. Marque com palmas, ou com um instrumento, um pulso constante para cadenciar o andar. A fim de verificar se o pulso está sendo mantido, varie a velocidade do pulso e verifique se os alunos correspondem às mudanças.

Exercício b: Depois de fixar uma pulsação para andar, estabeleça uma quantidade de pulsos durante os quais não haverá marcação: quatro, por exemplo.

A um sinal combinado, todos param e contam os pulsos de forma internalizada e individual. Concluída a contagem voltam a andar cada um obedecendo a sua contagem, sem uma liderança determinada.

Continue alternando o andar com as pausas, aumentando gradativamente o número da contagem a ser feito durante as pausas.

atividade 6.2 – relaxamento

A função desta atividade é fazer a transição entre um exercício ativo e o aquecimento vocal.

Exercício a: Em pé, com as pernas separadas e braços ao longo do corpo, com os pés bem soltos, peça para os alunos darem pequenos chutes no ar e, soltando mais as pernas, comecem também a balançar levemente os braços, ampliando o movimento para o tronco e a cabeça e soltando o corpo todo como se fosse um boneco de ar com apenas os pés fixos no chão.

atividade 6.3 – treino respiratório

Fundamental para a atividade vocal, o treino respiratório está presente no início de todas as aulas, uma vez que sua função é automatizar a respiração diafragmática-intercostal de forma que se torne um mecanismo natural e espontâneo.

Exercício a: Solte todo o ar pela boca e inspire lentamente expandindo as costelas e a região abdominal. Solte fazendo som de “s”. Faça várias vezes com as variações:

S _____
S _____ S _____ S _____
S _____ S _____ S _____ S _____

Figura 6.1

Exercício b: Utilize o mesmo procedimento do exercício anterior para inspiração, mas solte com som de “z”.

Z _____
Z _____
Z _____
Z _____ Z _____ Z _____

Figura 6.2

Agora repita com a turma os exercícios do treino respiratório da Unidade 5.

atividade 6.4 – aquecendo a voz

Da mesma maneira que o treino respiratório, o aquecimento vocal faz parte da rotina das aulas.

Você deve perceber quais exercícios têm resultados mais satisfatórios e com quais deles o coro tem maior identidade. Deve também procurar os exercícios que trabalhem a dificuldade que será encontrada no repertório.

Com a finalidade de desenvolver o objetivo proposto nesta unidade, seguem mais duas opções de vocalizes para exercitar a articulação e a precisão rítmica.

Exercício a:

Bravo, bravíssimo

Bra - vo bra - vo bra - vo bra - vís - si - mo

5 Bra - vo bra - vo bra - vís - si - mo

9 Bra - vo bra - vís - si - mo bra - vo bra - vís - si - mo

13 Bra - vo bra - vo bra - vís - si - mo.

Figura 6.3

Exercício b:

O ca-fé com pão é mui-to bom, mas com man-tei-ga_é bem me-lhor

4 O ca - fé com pão é mui-to bom, mas com man-tei-ga_é bem me - lhor etc.

Figura 6.4

Utilize também o vocalize escrito por Zeca Rodrigues, que está na Unidade 5, em cânone.

atividade 6.5 – o trem, o sino e o apito

Esta atividade conclui o aprendizado das peças iniciado na Unidade 5. A primeira parte, *O trem*, será realizada nesta atividade e seu ritmo em semicolcheias demanda bastante articulação e precisão rítmica.

O Trem, o Sino e o Apito

Cadmó Fausto e Gisele Cruz

O Trem

Voz

o si-no ba-te_o con-du tor a-pi-ta_oa - pi-to sol-ta_o trem de fer-ro_um gri-to põe se lo-go_a ca-mi-

Piano

3

nhar o si-no ba-te_o con-du tor a-pi-ta_oa - pi-to sol-ta_o trem de fer-ro_um gri-to põe se lo-go_a ca mi-nhar

Vai repetindo até emendar com a "próxima estação"...

O Sino

1

Descante (opcional)

o-lha_a ho-ra na_es ta-ção cor-re,

Blim blom blém blom blim blom blém blom blim blom blém blom

6

cor re con-fu-são gen-te vai e gen-te vem a sau-da-de vai tam-bém o-lha_a ho-ra na_es ta-ção cor-re

blim blom blém blom

Figura 6.5

10

cor - re con - fu - são gen - te vai e gen - te vem a sau - da - de vai tam - bém -

blim blom blém blom

13

dim, sempre

blim blom blém blom

O Apito

1

o a - pi - to é o gri - to que a - vi - sa a ho - ra da par - ti - da, Ma - ri - a a -

pi - ta Ma - ri - a a pi - ta

Exercício a: Fale o texto apoiando a primeira das quatro semicolcheias de cada grupo com uma palma. Peça para os alunos fazerem depois de você.

Exercício b: Faça o exercício anterior em vários andamentos até ficar bem rápido.

Exercício c: Escolha um andamento moderado e execute o texto cantado. Peça para os alunos ouvirem várias vezes antes de repetir.

Exercício d: Recorde as outras partes, *O sino* e *O apito*, e peça para o coro cantar as três partes.

atividade 6.6 – é gostoso praticar!

O objetivo dessa atividade é aproveitar uma música já aprendida e utilizá-la no desenvolvimento de um aspecto técnico, nesse caso da articulação e precisão rítmica.

Exercício a: Relembre a música *A rã* (CDM P071) batendo palmas na pulsação.

Combine com o coro que a partir do trecho “de flor em flor” o grupo deverá parar de cantar, mas continuará a bater a pulsação porque a música continuará silenciosamente, interiormente. A partir do trecho em que o texto é “Amanhecendo assim perto de mim”, a música voltará a ser cantada.

Não dê a entrada, pois cada cantor deve ser responsável por essa contagem.

Você pode repetir várias vezes mudando os trechos de pausa.

atividade 6.7 – música nova: *chorinho*

Por meio do aprendizado dessa música, o coro irá desenvolver a articulação e a precisão rítmica, objetivo desta Unidade.

Chorinho

Maria Meron

Es - te cho - ri - nho cho - ri - nho tão mi - u - di - nho fi - ca mui-to_en - gra - ça -

di - nho se a gen - te sol - fe - jar Dó ré ré si si

dó dó mi mi fá fá ré ré mi Cho - ri - nho quen - te no com - pas - so tão ar -

den - te cho - ri - nho pra to-da_a gen - te faz a gen - te se_a - le - rar. Es - te cho -

Figura 6.6

Exercício a: Enquanto você fala o texto, o grupo deve bater alternadamente com as mãos nas coxas executando a célula rítmica:



Figura 6.7

Exercício b: Peça para o grupo também falar o texto enquanto você continua a executar a batida do exercício anterior.

Exercício c: Execute a música com o texto, ensinando-a em pequenos trechos, como já foi feito em outros exercícios. Evidencie os compassos com nomes de notas.

Exercício d: Experimente vários andamentos e tente fazer ao mais rápido possível sem prejudicar a clareza do texto.

atividade 6.8 – percussão corporal

Utilizando-se da percussão corporal que já foi praticada na atividade anterior, os alunos devem criar um acompanhamento rítmico com sons corporais para a música *Chorinho*.

atividade 6.9 – o que é um chorinho?

Neste momento vamos falar aos alunos sobre o choro. Como surgiu, quais os instrumentos que compõem um grupo de choro, quem são os compositores mais importantes e quais os choros mais conhecidos. Ouça gravações com os alunos e pergunte se eles identificam os instrumentos que estão tocando. No Acervo da Amigos do Guri há livros e CDs sobre esse gênero musical.

LV018 *Pixinguinha*

CD026 *Chorinhos de ouro*

CD048 *Som Pixinguinha*

atividade 6.10 – aferição da atividade para levar para casa

Verifique se os alunos conseguiram encontrar e distinguir músicas cantadas em uníssono e músicas executadas

a vozes. Para assegurar-se de que a atividade não será frustrada, é interessante que você também leve seus exemplos pessoais, pois, caso os alunos não tenham conseguido fazer a atividade em casa, ela poderá acontecer em aula.

atividade 6.11 – ler e cantar

Os alunos trabalharão nesta atividade a prática do solfejo. Tomando como ponto de partida o trecho da música *Chorinho* que canta o nome das notas, aponte as notas na pauta e peça para os alunos cantarem.



Figura 6.8

Exercício a: Relacione com a leitura na pauta trechos de outras músicas do repertório do grupo, que estão compreendidas na extensão utilizada pelo exercício. Por exemplo, um trecho de *A rã*, *O sino* ou *Duas cirandas*.



Repita a Atividade 5.6 – Ler e cantar, da Unidade 5, para fixar esta prática

atividade 6.12 – música nova: *row, row, row your boat / vou, vou, vou cantar*

Nesta atividade, o coro irá aprender mais uma música em inglês e desenvolver a interiorização da pulsação, objetivando a manutenção do andamento.

Vou cantar pra você

(Row, row, row your boat)

Versão: Sandra Regina Oak

2ª voz

Vou, vou, vou can - tar sua - ve pra vo - cê

Melodia

Vou, vou, vou can - tar sua - ve pra vo - cê
Row, row, row your boat Gen - tly down the stream

Ostinato

Vou can - - tar Eu can - to meu can - to

5

Can - te a - go - ra vo - cê pa - ra mim, que-ro_ou-vir vo - cê.

Can - te a - go - ra vo - cê pa - ra mim, que-ro_ou-vir vo - cê.
Mer - ri ly, mer - ri - ly mer - ri - ly mer - ri - ly Li - fe_is but a dream.

pra vo - - cê lá lá lá lá lá lá

Figura 6.9

Exercício a: Ensine a letra por versos e associe um gesto para cada verso:

Row, row, row, your boat (dedo indicador de uma das mãos apontando para frente, como quem está falando sério com alguém)

Gently down the stream (fazer com as mãos como quem está alisando uma superfície)

Merrily, merrily, merrily, merrily (com as mãos na horizontal marcar alternadamente acima da cabeça, na altura do queixo, direção do abdômen e na altura dos quadris)

Life is but a dream (Life is - bater as duas mãos nas coxas; but a - uma palma; dream - estalos de dedos com as duas mãos)

Repita a sequência várias vezes.

Exercício b: Exercite o mesmo gestual com os versos em português.



Saliente para os alunos que este texto não é uma tradução e sim uma versão.

Row, row, row, your boat

Gently down the stream

Merrily, merrily, merrily, merrily

Life is but a dream

Vou, vou, vou, cantar

Suave pra você

Cante agora você para mim

Quero ouvir você

Exercício c: Ensine a melodia cantando em inglês e em português

Exercício d: Variações:

- Faça só com os gestos sem cantar
- Cante sem os gestos
- Inicie cantando com gestos, tire a voz, mas mantenha os gestos e volte a cantar no final da música
- Invente outras maneiras de usar voz/silêncio para exercitar a manutenção do pulso

atividade 6.13 – duas cirandas

Agora o coro irá aprender a misturar duas melodias independentes. Ambas exigem articulação precisa para que, quando executadas simultaneamente, resultem o efeito esperado (Figura 6.10).

Exercício a: Relembre com todo o grupo a primeira melodia: *Mandei fazer*.

Atenção aos quatro compassos finais, onde há bastante articulação e é difícil respirar.

Exercício b: Relembre com também todo o grupo a segunda melodia *Achei tão bonito*. Observe as frases iniciais que são bem ligadas e a parte final que também é bastante articulada.

Duas cirandas

Folclore pernambucano

Man-dei-fa - zer u-ma ca-sa de fa - ri- nha_ bem ma-nei - ri-nha que_o ven-to pos-sa le -

A - chei tão bo-ni____ to Meu a - mor brin- car

var Oi pas-sa sol, oi pas-sa chu-va_oi pas-sa ven-to tam-bém pas-sa_o mo - vi -

Ci - ran - da ma- nei - ra_ vem cá ci-ran- dei

7
men - to do ci - ran - dei - ro_a ro - dar.

- ra vem cá ba - lan - çar. Man - dei - fa -

Figura 6.10

Exercício c: A ciranda é uma dança de roda cujo passo é relativamente simples. Se você conhecer a dança, ensine a coreografia ao grupo para que cantem dançando.

atividade 6.14 – aferição da atividade para levar para casa

Conferir se os alunos conseguiram fazer a atividade levada para casa. Os alunos devem reproduzir os ambientes sonoros que criaram. Avalie se essas criações podem ser incorporadas ao repertório.

atividade 6.15 – música nova: *rock my soul*

A atividade consiste em ensinar mais uma música a vozes, que poderá ser incorporada ao repertório do coro.

Rock my soul

Negro Spiritual

Parte 1

Rock my soul in the bos - som of A - bra - ham

Parte 2

So high you can't get o - ver it

Parte 3

Rock my soul

3

Rock my soul in the bos - son of A - bra - ham

So low you can't get un - der it

Rock my soul

5

Rock my soul in the bos - som of A - bra - ham Oh, rock my soul.

So wide you can't get round it so Oh, rock my soul.

Rock my soul Oh, rock my soul.

Figura 6.11

Exercício a: Fale a letra da Voz 1 e peça para todo grupo repetir depois de ouvir você. Explique o que significa, diga a tradução.

Rock my soul in the bossom of Abraham	Embala a minha alma no seio de Abraão
Oh, rock my soul!	Oh, embala a minha alma!

Exercício b: Cante com o texto, dividindo a música de dois em dois compassos, sempre solicitando que o coro inteiro repita depois de você. Repare que os compassos 1 e 2 são iguais aos compassos 5 e 6.

Exercício c: Faça com a Voz 3 os mesmos procedimentos da Voz 1, ou seja, fale o texto que tem apenas uma frase, peça para o grupo repetir. Depois, cante solicitando que o grupo execute o mesmo trecho depois de você.



Atenção com as pausas, seja preciso!

Observe que a repetição de compassos também acontece no mesmo lugar da Voz 1. Por se tratar de uma linha melódica extremamente fácil é possível também solfejá-la.

Volte novamente para o grupo da Voz 1 e peça para cantarem do compasso 33 ao 37 e para o grupo da Voz 2 fazer a mesma coisa.

Exercício d: Para trabalhar a precisão rítmica, divida o grupo em dois, atribua uma voz para cada grupo e execute as duas linhas simultaneamente. Prefira deixar os alunos mais velhos na Voz 1

Exercício e: Por fim, ensine a Voz 2, mas como nessa parte o texto é maior, repita algumas vezes antes de colocar a linha melódica. Essa linha, por sua vez, apesar de também ter os compassos 1 e 2 repetidos no 4 e 5, trabalha com as notas de Fá3 a Ré4, diferentemente das outras que têm extensão entre Dó3 e Lá3. Sendo assim, talvez seja melhor já definir as vozes mais agudas que conseguem cantar essa parte sem esforço e ensinar a Voz 2 somente a elas.

So high I can't get over it	É tão alto que eu não posso transpor isso (a proteção divina)
So low you can't get under it	É tão profundo que eu não posso ficar sobre isso
So wide you can't get around it	É tão grande que eu não posso contorná-lo
Oh, rock my soul	Oh, embala a minha alma

atividade 6.16 – recordar é viver!

Os alunos irão agora recordar música *Sodade*, que foi aprendida na Unidade 5 e executada apenas um uníssono.

Exercício a: Recorde a música lembrando também o trabalho de equilíbrio vocal que já foi realizado. Divida o grupo em dois e faça em cânone.

Exercício b: Se sua turma tem adolescentes tanto nas vozes femininas quanto masculinas, você pode tentar fazer a versão arranjada a três vozes.

atividade 6.17 – praticar para melhorar: *magnificat*

Agora o grupo irá repetir uma música que já aprendeu, mas ainda não domina por ser mais recente no repertório. Além disso, irá completar aprendizado de *Magnificat*.

Veja na Atividade 5.10 a partitura de *Magnificat*.



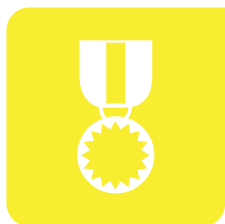
atividades para levar para casa

1. Transcrever uma música

Como você já consegue identificar na pauta trechos do que você canta, tente descobrir e escrever as notas de uma música ou um trecho de música de que você goste (não se preocupe com o ritmo apenas com a altura das notas).

2. Pesquisa de trava-línguas

Leve para a próxima aula um trava-línguas que não seja muito conhecido. Você pode procurar nos livros ou na biblioteca da sua escola. Ou ainda perguntar para algum parente ou amigo.



modo de aferição de resultados

Se você já fez a avaliação individual de todo o grupo, comente de maneira generalizada os resultados. Não conte particularidades e não exponha ninguém. Se ainda não terminou de preencher as fichas, continue, pois essa checagem individual é muito importante para o desenvolvimento do grupo.

Um maior aprofundamento do canto com divisão de vozes é o foco desta unidade, que utiliza melodias simples, mas com diferentes tratamentos polifônicos.

unidade 7

nós e vozes

a divisão das vozes no coro





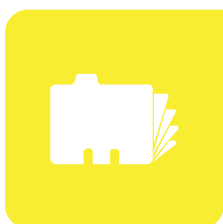
objetivo geral

Trabalhar a divisão das vozes dentro do coro.



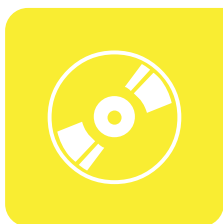
objetivos específicos

- Estudar e praticar os fundamentos da técnica vocal: postura, respiração, formação de vogais, ressonância e articulação
- Continuar a desenvolver a homogeneidade vocal e o equilíbrio sonoro do coro
- Continuar a desenvolver a precisão rítmica
- Continuar o desenvolvimento da concentração
- Continuar a prática do solfejo intuitivo utilizando a extensão: de Lá2 a Dó4
- Continuar o desenvolvimento pleno da voz em transição (muda vocal) do adolescente
- Recordar o repertório apresentado nas unidades anteriores e ampliá-lo



conteúdos

- Exercícios para postura e respiração
- Vocalizes para articulação, extensão vocal, formação de vogais e ressonância
- Jogos cantados que trabalham a audição e a concentração
- Repertório:
 - *Magnificat* (a vozes)
 - *Duas cirandas*
 - *Canto do povo de um lugar*
 - *Caranguejo*
 - *A linda rosa juvenil*
 - *Row, row, row, your boat / Vou, vou, vou cantar*
 - *Rock my soul*



recursos necessários

- Os mesmos utilizados nas unidades anteriores
- **CD067** *Coleção Folha 50 anos de bossa nova – Os cariocas*

descrição da unidade



Desde a Unidade 3 estamos cantando a mais de uma voz, mas será nesta unidade que trataremos de forma mais aprofundada esse assunto. Cantar a vozes e experimentar as sensações que esse tipo de som produz torna-se mais prazeroso e tranquilo após dominarmos ou conhecermos outros aspectos técnicos presentes na atividade vocal. Por essa razão trabalhamos desde o início a escuta, a concentração e a afinação.

No começo do trabalho, a voz infantil não apresenta características muito definidas que permitam classificá-la como soprano, mezzo ou alto antes de um amadurecimento vocal. Portanto, no coro infantil será adotada a divisão por grupos, não por vozes.

Vamos começar por utilizar melodias com discantes, obligatos ou do tipo quodlibet. O formato pergunta e resposta ou espelho também é uma boa opção, assim como os cânones (preferencialmente aqueles com sobreposições com mais de um compasso de diferença).



Discante: tipo de polifonia a duas vozes. “É caracterizado por um contraponto nota-contra-nota em movimento contrário e pela alternância das notas” (GROVE, 1994).



Obligatos: “Termo usado para designar uma parte independente e essencial na música concertante, subordinada à melodia principal” (GROVE, 1994).



Quodlibet: contraponto que combina várias melodias diferentes, geralmente de forma descompromissada.

Por último, introduziremos linhas melódicas construídas em 3ª e 6ª paralelas. Essas vozes apresentam maior complexidade no aprendizado por serem muito parecidas e difíceis de afinar.

Na realização de peças a duas ou mais partes, esses grupos serão alternados na execução das partes graves e agudas. Para possibilitar a divisão confortável em três ou mais grupos, é imprescindível ter uma classe grande de crianças, com boa extensão vocal. Já no coro onde há adolescentes, a divisão a vozes estará sujeita ao conforto e ao desenvolvimento vocal dos cantores, principalmente no que diz respeito às vozes masculinas cujo processo de mudança demora a estabilizar. Ao escolher uma peça, avalie a extensão vocal de cada naipe.

Uma sugestão é a divisão inicial em dois grupos femininos, sopranos e altos, e um masculino, barítonos. Posteriormente a separação do grupo de rapazes em tenores e barítonos ou baixos.

atividade 7.1 – o preparo do corpo

Nesta atividade o grupo executará exercícios que preparam o corpo para a atividade vocal. O objetivo é deixar o aluno mais consciente de como funciona seu corpo e, assim, torná-lo apto a fazer os ajustes necessários para ter o máximo rendimento do seu instrumento, a voz.

Sempre à frente do grupo, de maneira que todos possam vê-lo, faça os exercícios e peça para os alunos imitarem os movimentos.

Exercício a: Sacuda bastante o corpo inteiro por 10 segundos. Depois relaxe e fique completamente parado por mais 10 segundos. Repita três vezes.

Exercício b: Faça o Exercício a da Atividade 5.1.

atividade 7.2 – treino respiratório

Esta atividade, presente em todas as unidades, é fundamental para a qualidade vocal e a saúde do cantor. Sua assimilação depende de uma boa postura e muita repetição. O peito deve estar sempre aberto para possibilitar a expansão do diafragma e dos pulmões. Observe que ombros, pescoço e maxilar estejam relaxados.

Faça o exercício uma vez para o coro aprender e depois observe o grupo enquanto eles realizam a atividade.

Exercício a: Enquanto faz a flexão do tronco para frente, como se fosse pegar algo no chão, solte todo o ar pela boca. Inspire enquanto volta lentamente o corpo à posição original.

Repita os exercícios de treino respiratório, da Atividade 6.3.

atividade 7.3 – aquecendo a voz

Esta atividade também já se tornou rotineira nas aulas. Com os vocalizes, o cantor conduz a voz da região da fala para a extensão que é utilizada para o canto.

Você deve escolher exercícios que abordem diferentes aspectos da técnica vocal: ressonância, articulação, formação das vogais e extensão.



Se seu grupo for constituído em sua maioria por crianças até 12 anos, faça uma abordagem mais lúdica. Crie analogias da voz com movimento como, por exemplo, projetar a voz como quem arremessa um disco frisbee, crie personagens, pedindo para que cantem com voz de gatinho ou de fantasma etc.

A seguir, há duas opções de vocalizes para ajudar o desenvolvimento do ouvido harmônico necessário para a prática vocal a vozes, objetivo desta unidade.

Exercício a:

Dó Ré Mi Fá Sol Lá Si Dó Si Dó

Dó Ré Mi Fá Sol Lá Si Dó

4 Lá Sol Fá Mi Ré Dó Dó

Dó Si Lá Sol Fá Mi Ré Dó Dó

Divida o coro em dois grupos. Um grupo fará as notas com as hastas para cima e o outro, que começa depois, as notas com as hastas para baixo.

Figura 7.1

Exercício b:

1 0 ga - lo mor - reu e - le mor - reu 0

3 ga - lo mor - reu e - le mor - reu e não ha - via mais có - có - ri

6 có có - ró e não ha - vi - a mais có - có - ri có có có 0

Esse cânone também pode ser realizado com nome de notas ou usando uma mesma sílaba como dum-dum-dum, por exemplo.

Figura 7.2

atividade 7.4 – praticar para melhorar!

Nesta atividade, o coro irá recordar peças que já aprendeu na unidade anterior, mas que ainda não concluiu as possibilidades de execução.

Exercício a: Relembre a música *Row, row, row your boat* com os gestos (Atividade 6.12). Você pode cantá-la em inglês ou português.

Exercício b: Faça um cânone só com gestos ou utilizando voz e gestos ou ainda só com a voz.

Exercício c: Divida as vozes: recorde as três partes de *Rock my soul* (Figura 6.11) restaurando a divisão de grupos que foi feita na unidade anterior, principalmente o grupo das vozes mais agudas. Os outros alunos, na realidade, estarão confortáveis cantando tanto no primeiro quanto no terceiro grupos. Porém será interessante, já que a unidade enfatiza o trabalho a vozes, deixar no Grupo 1 os cantores (tanto meninas quanto meninos) que têm mais volume e talvez sejam mais velhos cantando, enquanto os de vozes médias e os meninos que já mudaram ou estão em muda vocal com o Grupo 3.

Exercício d: Sugestão de execução:

- Todos cantam o tema do Grupo 1, uma vez
- Na sequência, Grupo 1 e Grupo 3 cantam juntos suas respectivas linhas, uma vez
- Continuando, todos os grupos cantam suas linhas simultaneamente, duas vezes

atividade 7.5 – a música dos escravos

A atividade consiste em contar um pouco sobre o tipo de música que é o negro spiritual, gênero ao qual pertence a música *Rock my soul*.

Contextualize rapidamente o que acontecia nos Estados Unidos na época em que surgiu esse repertório e, se o assunto for pertinente para a faixa etária do grupo, faça um paralelo com a herança dos escravos negros no Brasil.



Negro spiritual: durante a escravidão nos Estados Unidos, os negros escravos tinham permissão para cantar enquanto trabalhavam. Além de usar canções para aliviar o sofrimento do trabalho forçado, eles também as usavam para dar ritmo às tarefas de colher algodão, derrubar árvores etc. Grande parte dos textos das canções estava relacionada ao cotidiano ou relacionada às mensagens bíblicas e de Jesus Cristo, daí vem o termo spiritual.

atividade 7.6 – quem canta a vozes

Agora vamos ouvir com os alunos gravações de grupos de música popular brasileira que cantam a duas ou mais vozes. Faça perguntas e observações para certificar-se que eles entendam o que estão ouvindo.

Sugestões:

- CD067 *Coleção Folha 50 anos de bossa nova – Os cariocas*
- Outros grupos como MPB4, Boca Livre e 14 BIS

atividade 7.7 – música nova: *caranguejo*

Neste momento, o coro aprenderá uma música a vozes que tanto pode ser feita com um grupo de vozes iguais, ou seja, um grupo composto por pessoas que utilizam a mesma extensão vocal, como também por grupos onde existam cantores em muda vocal.

Caranguejo

Grupo 1

Ca - ran - gue - jo não é pei - xe Ca - ran - gue - jo pei - xe é Ca - ran - gue - jo só é

Grupo 2

Pei - xe pei - xe é só é

Grupo 3

não é pei - xe pei - xe é só é

6

pei - xe na en - chen - te da ma - ré o - ra pal - ma pal - ma pal - ma o - ra pé pé

pei - xe ca - ran - gue - jo na ma ré pal - ma pé pé

pei - xe ca - ran - gue - jo na ma ré pal - ma pal - ma pé pé

12

1. pé o - ra ro - da ro - da ro - da ca - ran - gue - jo pei xe é Ca - ran - é ca - ran - gue - jo.

2. pé ro - da ro - da ca - ran - gue - jo na ma - ré ré ca - ran - gue - jo

pé ro - da ro - da ca - ran - gue - jo na ma - ré ré ca - ran - gue - jo

Figura 7.3

Exercício a: Cante com todo o coro a melodia que está no Grupo 1. Ela é bastante conhecida e pode ser cantada mesmo por pessoas com extensão vocal bem pequena.



Tanto no arranjo de Caranguejo como no de Rock my soul a melodia não está com as vozes mais agudas. Essa opção é proposital, pois dessa forma vozes que ainda estão se desenvolvendo podem participar desse momento do trabalho com mais facilidade, uma vez que cantam linhas melódicas mais simples.

Exercício b: Aproveite a mesma divisão de grupos do Exercício c da Atividade 7.4 e ensine para as vozes agudas a linha do Grupo 2.

Exercício c: Reúna os Grupos 1 e 2 e observe se conseguem cantar sem se atrapalhar nem perder a qualidade vocal.

Exercício d: Ensine para o outro grupo a terceira linha. Cante a melodia e ouça o resultado. Se considerar satisfatório, junte os três grupos, mas se perceber que os grupos se atrapalham, reúna apenas de dois a dois, sendo sempre o Grupo 1 (melodia) uma das vozes.

atividade 7.8 – jogo aram sam sam

Este é um jogo cantado que desenvolve a coordenação motora e a atenção. Por ter duas linhas melódicas que podem ser sobrepostas e que estão associadas a movimentos, vamos usá-lo com o objetivo de exercitar o cantar a vozes.

Aram sam sam

1. A - ram sam sam, A - ram sam sam, gu - li gu - li gu - li gu - li gu - li_A -

3. 1. ram sam sam A - 2. ram sam sam A - ra - ve, a - ra - ve, gu - li

7. gu - li gu - li gu - li gu - li_A - ram sam sam A - ra - ve, A -

10. ra - ve gu - li gu - li gu - li gu - li_A - ram sam sam. A -

Figura 7.4

Exercício a: Ensine a música e seu desenvolvimento: todos em roda devem cantar enquanto batem nas próprias coxas a pulsação da música. No compasso 3, enquanto canta-se “guli, guli”, coloca-se a mão direita por cima da própria cabeça e a esquerda embaixo do seu queixo, estalando os dedos. Nos compassos 6 e 7, quando se canta “arave” os participantes balançam os braços erguidos enquanto andam em roda.

Exercício b: Divida o coro em dois grupos e faça uma roda dentro da outra. A roda de fora deve começar a cantar e a fazer os movimentos enquanto a de dentro está parada. Quando chegar à parte em que a roda gira e canta “Arave, arave” a roda de dentro começa a cantar “Aram sam sam” e assim por diante.

Combine com o grupo um momento para parar.

atividade 7.9 – é gostoso praticar!

A finalidade desta atividade é também exercitar a prática a vozes, com uma peça que já é conhecida do grupo, aproveitando a atividade anterior.

Exercício a: Relembre com todos a melodia *Mandei fazer* (Figura 4.4).

Exercício b: Novamente recorde com todos a melodia de *Achei tão bonito*.

Exercício c: Divida o coro em duas rodas e atribua uma melodia para cada grupo.

Exercício d: Peça para os dois grupos cantarem as melodias simultaneamente. Quando forem repetir, podem trocar as melodias.

atividade 7.10 – aferição da atividade para levar para casa

Verifique se os alunos conseguiram escrever na pauta as notas das músicas que escolheram. Como o objetivo nesta atividade é a percepção melódica, não se preocupe com o ritmo.

atividade 7.11 – ler e cantar

Os alunos farão uma leitura melódica, sem ritmo, das notas em sua altura correspondente. Com a finalidade de fazer essa prática mais interessante, utilize sequências de notas que estão presentes em trechos de músicas do repertório que é trabalhado nas aulas de coro.

Exercício a:

Exemplo utilizando a música Da Maré

Da ma - ré ao lu - ar al - go há de bom no ar
Dó Ré Mi Fá Mi Ré Mi Ré Dó Ré Mi Fá Sol

Figura 7.5

Exercício b:

Exemplo utilizando a música Chorinho

Cho - ri - nho quen - te no com - pas - so tão ar - den - te Cho - ri -
Sol Sol Sol Si Si Si Si Sol Sol Sol Sol Dó Dó Dó Dó

nho pra to - da_a gen - te faz a gen - te se_a - le - rar.
Lá Lá Lá Lá Sol Sol Sol Sol Si Si Si Si Dó

Figura 7.6

Exercício c:

Exemplo utilizando a música Lugar comum

Bei - ra do mar lu - gar co - mum co - me - ço do
Mi Mi Sol Sol Fá Fá Sol Sol Mi Mi Mi Ré

ca - mi - nha pra bei - ra de_ou - tro lu - gar.
Fá Mi Ré Ré Ré Ré Dó Mi Ré Dó

Figura 7.7

atividade 7.12 – música nova: *canto do povo de um lugar*

Chegou o momento do coro aprender mais uma música, cuja finalidade é aumentar o repertório de prática vocal a vozes. Esta partitura está localizada no catálogo do Centro de Documentação Musical (CDM) da Amigos do Guri sob o código P1722.

Exercício a: Ensine para todos a melodia em uníssono com a letra da primeira estrofe.

Exercício b: Peça para todos cantarem a terceira letra. Divida o coro em dois grupos e faça essa estrofe em cânone.

Exercício c: Separe um grupo de cantores e ensaie com eles a segunda voz.

Observação: a essa linha melódica repetitiva damos o nome de ostinato.

Exercício d: Cante a música do começo reunindo as partes nos momentos indicados. Se seu coro não tem vozes masculinas, você pode executar o arranjo apenas a duas vozes ou subdividir o Grupo 1 para fazer o cânone indicado na terceira estrofe.

atividade 7.13 – faça um ostinato!

Sob sua orientação, os alunos irão criar ostinatos que podem ser rítmicos ou melódicos. Para exemplificar e facilitar o exercício você poderá identificar os ostinatos presentes em outras peças do repertório.

Por exemplo:

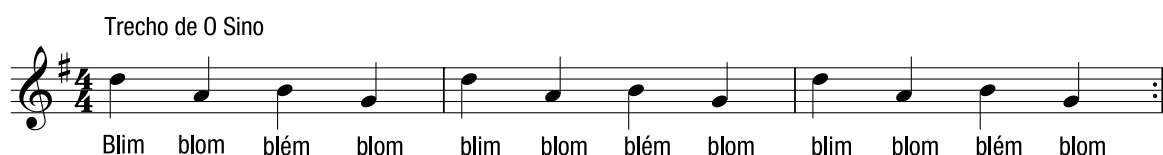


Figura 7.8

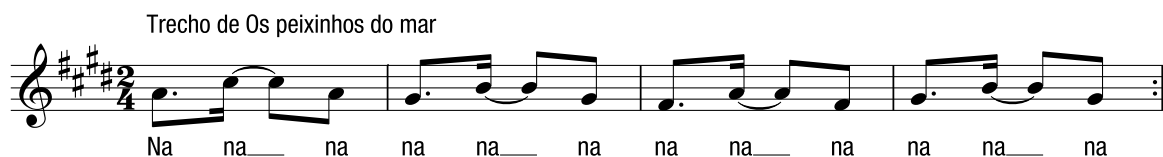


Figura 7.9



Figura 7.10

Exercício a: Depois de mostrar estes exemplos e outros de sua escolha, divida o coro em pequenos grupos e peça para criarem um ostinato. Defina um período de tempo para a execução dessa tarefa.

Exercício b: Depois de concluído, cada grupo deve executar seu ostinato cantando ou percutindo corporalmente. Verifique se há possibilidade de sobreposição entre os ostinatos.

atividade 7.14 – brincando com a voz: *jennie mama*

Esta atividade exemplifica a utilização de vários ostinatos para compor um arranjo. Além disso, é mais uma opção para a prática vocal a vozes, com pouca dificuldade e um bom efeito.

Jennie Mamma

1 G C D7 G
 Jen-nie Mam- ma Jen nie Mam-ma
 5 G C D7 G
 9 G C D7 G
 Hey... Su - zi - ka Hey, Hey Tur - mi - ná
 13 G C D7 G
 Tu - ya- van- na Hey, Ha- van- na Tur - mi - ná Su - zi - ka...

Figura 7.11

Exercício a: Divida o coro em quatro grupos. Você pode usar lugares diferentes na sala para cada grupo. Deixe um grupo um pouco maior, com os cantores que tenham em boa tessitura vocal. Ensine para esse grupo as partes C1 e C2.

Exercício b: Para os grupos menores, ensine as partes A1, B1 e B2, observando o conforto vocal dos cantores para designar a parte de cada um.

Exercício c: Comece com qualquer um dos grupos e depois acrescente os outros. Você pode retirar um ou dois grupos, deixando-os em pausa por um período de tempo, e depois voltar. Há muitas possibilidades e os alunos podem sugerir e criar essas combinações.

atividade 7.15 – aferição da atividade para levar para casa

Confira se os alunos conseguiram pesquisar os trava-línguas. Peça para os alunos que realizaram a tarefa mostrarem e ensinarem ao grupo todo.

atividade 7.16 – recordar é viver!

Os alunos irão recordar *A linda rosa juvenil* uma música que foi aprendida em uníssono na Atividade 2.8 da Unidade 2 de Coro Infantil e volta agora ao repertório em uma versão a três vozes (veja Figura 2.8).

Exercício a: Divida o coro em três grupos, que podem ser os mesmos usados na Atividade 7.7: Grupo 2, com as vozes mais agudas; Grupo 1, onde estão as vozes com mais projeção nos graves; e o Grupo 3, de vozes que soam bem na região dos sons médios.

Exercício b: Recorde a melodia que, desta vez, ficará com o Grupo 3.

Ensine a linha mais aguda para o Grupo 2 e a mais grave para o Grupo 1



Apesar de vozes masculinas em muda vocal serem mais graves que as vozes femininas, nesse arranjo elas devem cantar com o Grupo 3, que tem a melodia, e não com o Grupo 1. O motivo é a região em que está escrita a melodia e para que não se origine oitavas paralelas, um efeito melodicamente pobre e difícil de afinar.



atividades para levar para casa

1. Decorar os textos das músicas

Cada cantor deverá escolher três músicas das quais deverá decorar todo o texto.

2. Pesquisa

Pesquise um jogo de mãos para ensinar para o grupo como foi feito com a música *Aram sam sam* na Atividade 7.8 (um exemplo de jogo de mãos brasileiro é *Pirulito que bate-bate*).



modo de aferição de resultados

Com a turma, relacione todo o repertório aprendido até esta unidade e avalie as músicas. Reflita com eles sobre as conquistas vocais de cada um, as dificuldades que já superaram no repertório e os desafios que ainda precisam superar.

Esta unidade apresenta aos alunos as relações entre o repertório que vem sendo desenvolvido pelo coro e os elementos básicos da linguagem musical.

unidade 8

a música na voz

a identificação de elementos musicais no canto coral





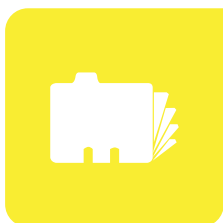
objetivo geral

Identificar no repertório coral, de forma auditiva e visual, os elementos da música: altura, duração, ritmo e formas musicais.



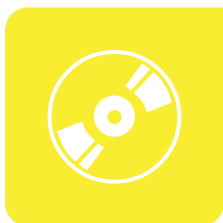
objetivos específicos

- Desenvolver a percepção aural
- Proporcionar o contato com os elementos da linguagem musical escrita
- Estudar e praticar os fundamentos da técnica vocal: postura, respiração, formação de vogais, ressonância e articulação
- Continuar a desenvolver a afinação
- Continuar a desenvolver a homogeneidade vocal e o equilíbrio sonoro do coro
- Continuar a desenvolver a precisão rítmica
- Continuar a desenvolver a concentração
- Continuar a prática do solfejo intuitivo utilizando a extensão: de Lá2 a Ré4
- Continuar o desenvolvimento pleno da voz em transição (muda vocal) do adolescente
- Manter e ampliar o repertório já aprendido nas unidades anteriores



conteúdos

- Exercícios para postura e respiração
- Vocalizes para articulação, extensão vocal, formação de vogais e ressonância
- Notação musical: rítmica e melódica
- Repertório:
 - *Peixinhos do mar*
 - *Kukaburra*
 - *Chorinho*
 - *Caranguejo*
 - *Rock my soul*
 - *Alecrim*
 - *Come, follow me*
 - *O trem, o sino e o apito*



recursos necessários

- Cadeiras removíveis, sem braço
- Cópias de partituras com a linha melódica e o texto
- Teclado ou piano
- CD player
- Pequeno tambor ou outro instrumento de percussão

descrição da unidade



Esta unidade está voltada para as relações entre o repertório que vem sendo desenvolvido pelo coro e os elementos básicos da linguagem musical. O solfejo presente ao longo de todo o trabalho, a escuta musical e a percepção rítmica serão evidenciados de forma que os alunos percebam de maneira concreta que estão aprendendo música por meio da prática vocal e que não estão simplesmente cantando.

Apesar do foco na percepção aural, não descuide da produção vocal, ou seja, todos os cuidados com postura, respiração, articulação e ressonância devem ser observados para que os alunos façam tudo de forma integrada, sem perder a qualidade sonora conquistada até agora.

atividade 8.1 – o preparo do corpo

Nesta atividade o grupo executará exercícios que preparam o corpo para a prática vocal e desenvolverá a regularidade da pulsação e a atenção.

Com um instrumento de percussão, preferencialmente um pequeno tambor, coloque-se à frente do grupo de maneira que todos possam vê-lo.

Exercício a: Os alunos devem andar pela sala de forma relaxada mas com boa postura, ao som da pulsação pelo tambor.

Exercício b: Sem parar de andar, peça que a cada oito pulsos os alunos mudem a direção em que estão andando. Depois, solicite que mudem de direção a cada oito pulsos e depois a cada dois pulsos.

Exercício c: Agora eles devem chacoalhar o corpo na subdivisão do pulso e descansar durante quatro pulsos:



Figura 8.1

Repita várias vezes.

Exercício d: Os alunos agora devem andar pela sala com movimentos bem lentos, como se estivessem em câmera lenta, deslocando-se no primeiro tempo de cada compasso. O instrumento deve bater o primeiro pulso mais forte para indicar o início do compasso e os outros pulsos mais fracos:

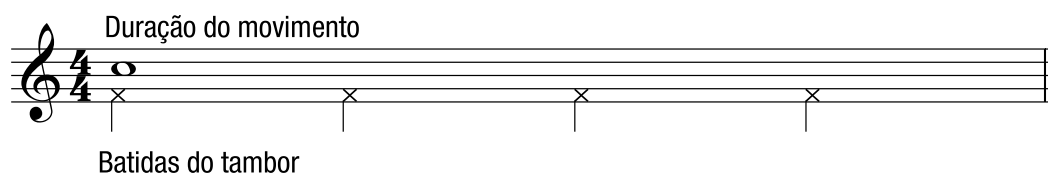


Figura 8.2



Se um instrumento de percussão não estiver disponível, use acordes no teclado para marcar a pulsação.

Exercício e: Faça com os alunos a sequência:

- Juntar as mãos acima da cabeça com os braços bem esticados, ficar nessa posição por cinco segundos e depois soltar as mãos abrindo os braços, ainda esticados, nas laterais
- Olhar para o ombro direito por alguns segundos. O mesmo para o ombro esquerdo, para cima e para baixo
- Dar um sonoro bocejo fazendo "Ah!"

atividade 8.2 – treino respiratório

Vamos agora trabalhar com os alunos a prática respiratória, com objetivo de fortalecer a musculatura e continuar os exercícios rítmicos iniciados na atividade anterior.

Exercício a: Enquanto os alunos cantam a parte do coro, escolha um deles para o improviso com sons de respiração. Peça apenas alguns improvisos a cada vez que fizer o exercício.

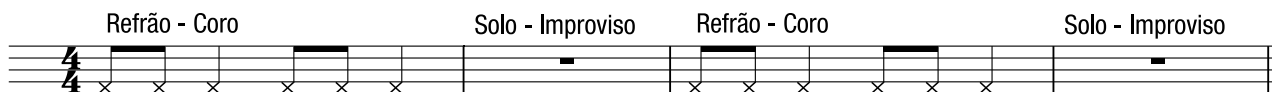


Figura 8.3

Exercício b: Divida o coro em três grupos e, para cada um, atribua uma das linhas a seguir.

Regendo, utilize esse material como quiser: uma voz de cada vez, duas ou três sobrepostas, perguntas e respostas etc. Varie, invente e divirta-se com o som do ar!

Grupo 1

Grupo 2

Grupo 3

FF

SS

CH

CH

SS

CH

FF

CH

CH

CH

SS

SS

SS

FF

SS

SS

Figura 8.4

atividade 8.3 – o aquecimento da voz

Após os exercícios de preparo corporal e respiração, nesta atividade os alunos farão exercícios preparatórios para a atividade vocal que farão na aula. Estes também orientarão e estimularão o desenvolvimento da voz. Realize pelo menos três exercícios que abordem diferentes aspectos da técnica vocal: ressonância, articulação, formação das vogais e extensão.

A seguir, duas sugestões de vocalizes: um utilizando intervalos e outro com a divisão rítmica trabalhada na Atividade 8.1.

Exercício a:

Vi - a Vi - a ô Vi - a ô

Mi Sol Mi Ré Dó Sol Mi Dó

Vi - a Vi - a ô (etc...) -

Figura 8.5

Exercício b:



Figura 8.6

atividade 8.4 – detetive!

Procurar no repertório desenvolvido pelo coro as figuras rítmicas e suas proporções:

Por exemplo:

Guten Morgen (Cânone)

Melodia inglesa

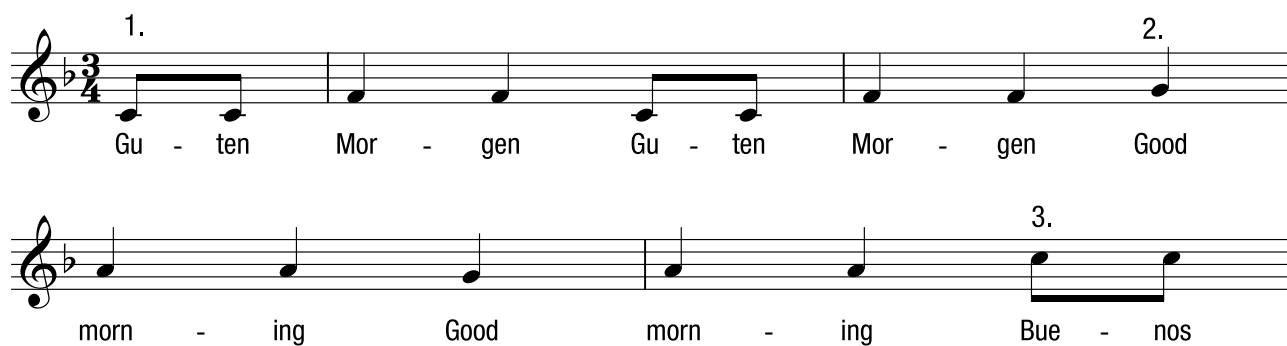


Figura 8.7



Figura 8.8



Figura 8.9



Figura 8.10

atividade 8.5 – cantar, ouvir e contar

O coro irá executar músicas que já sabe cantar, mas agora fazendo um reconhecimento auditivo dos elementos formais da música. Questione os alunos:

- A música possui refrão?
- Ela é um cânone?
- A música tem partes diferentes? Quantas são?
- A estrutura é de pergunta e resposta?
- Etc.

Debata com os alunos como marcar essas partes. Você pode sugerir o uso de lápis coloridos em suas partituras – de forma a inventar uma marcação –, escrever na lousa – como no exemplo que segue – ou outro jeito que vocês quiserem criar.

Exercício a: Cante com o coro a música *Peixinhos do mar/Marinheiro só* (Figura 3.5). Ajude os alunos a fazerem uma análise com base nas perguntas indicadas na descrição da atividade.

Exercício b: Faça o mesmo exercício com a música *Caranguejo* (Figura 7.3).

Exercício c: Esta atividade também pode ser aplicada à música *Chorinho* (Figura 6.6).

atividade 8.6 – ouvir sem cantar!

A atividade consiste em ouvir a gravação de uma peça instrumental – escolha algo mais conhecido, como *Sinfonia n. 6 (Pastoral)* Beethoven, por exemplo. O CD está localizado no Acervo da Amigos do Guri sob o número **CD041**.

O tema, por ser familiar, é fácil de ser identificado. Combine com os alunos um sinal para que façam toda vez que reconhecerem o tema que está sendo tocado. Você pode também propor que os alunos contem quantas vezes o tema é apresentado.

Se achar que o grupo ainda não está maduro para ouvir uma música instrumental, escolha uma peça cantada, pois o texto muitas vezes auxilia o reconhecimento de trechos iguais ou diferentes.

Seja qual for o tipo de música usado na análise, pesquise e conte um pouco sobre o compositor e a obra escolhidos.

atividade 8.7 – aferição da atividade para levar para casa

Pergunte quem fez a atividade de decorar as letras das músicas e quais foram escolhidas.



Para que esse momento da aula não fique muito extenso ao invés de ouvir os alunos individualmente, organize pequenos grupos.

atividade 8.8 – música nova: *alecrim*

A atividade consiste em ensinar mais uma música a duas vozes que poderá ser incorporada ao repertório do coro.

Alecrim

Arr. Gabriel Levy

$E\flat/F$ $B\flat$ $E\flat^9/B\flat$ $E\flat m^6/B\flat$ $B\flat^9$
 A - le - crim a-le-crim dou - ra-do que nas-ceu no cam-po sem ser se - me - a - do
 a - le - crim dou - ra - do a - le - crim dou - ra - do

6 $F(sus4)$ $B\flat$ $E\flat^9/B\flat$ $E\flat m^6/B\flat$ $B\flat^9$
 S. a - le - crim a-le-crim dou - ra-do que nas-ceu no cam-po sem ser se - me - a - do
 A. a - le - crim a - le - crim a - le -

11 Fm^7 $B\flat^7$ $E\flat^7$ $Em^7(b^5)$ A^7 Dm^9 G^9
 S. foi meu a - mor quem me dis se_as - sim que a flor do
 A. crim foi meu a - mo - or quem dis-se_a - sim

16 Cm^9 F^7 Fm^7 $B\flat^7$ $E\flat^7$
 S. cam - po é o a - le - crim foi meu a - mor
 A. que_a flor do cam - po é o a - le - crim foi meu a -

21 A^7 Dm^9 G^9 Cm^9 F^7 $B\flat$
 S. quem me dis se_as - sim que a flor do cam-po é o a - le - crim
 A. mor quem dis-se_as - sim que a flor do cam-po é o a - le - crim

Figura 8.11

Exercício a: Pergunte se alguém conhece a música. Em caso afirmativo, peça para cantar para o grupo. Se ninguém conhecer, cante uma vez e, ao final, pergunte se a música tem repetições, se há refrão, quantas partes ela tem etc.

Exercício b: Ensine a música para todo o grupo aproveitando a análise feita anteriormente.

Exercício c: Divida o coro em dois grupos:

Grupo 1 – vozes mais sonoras e que alcancem melhor os sons médios – geralmente são os alunos mais velhos.

Grupo 2 – vozes mais agudas e leves.

O Grupo 2 aprenderá a outra voz (pauta de baixo do arranjo) e o Grupo 1 cantará a melodia original (pauta de cima do arranjo).

Exercício d: Tente juntar os dois grupos.

atividade 8.9 – aferição da atividade para levar para casa

Este é um momento de verificação, orientação e também de comunicação entre os alunos, que podem compartilhar suas descobertas. Então, para que todos tenham oportunidade de participar e a atividade não fique muito longa, organize uma escala, de forma que a cada ensaio determinados alunos ensinem os jogos que pesquisaram e descobriram.

atividade 8.10 – ler e cantar

Os alunos trabalharão nesta atividade a prática do solfejo, identificando as notas da extensão de Lá2 a Ré4 no repertório que já cantam.

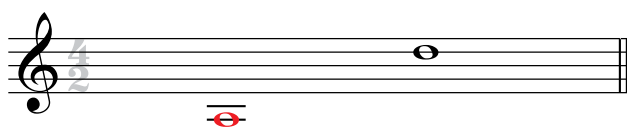


Figura 8.12 – Pauta com extensão de Lá2 a Ré4

Exercício a: Como o grupo já conhece a música, não será necessário fazer a leitura rítmica. Faça com os alunos apenas a leitura melódica.

To stop the train

Anônimo

1. 2.

To stop the train In ca-ses of e-mer-gen-cy pull on the cha-in

7

pull on the cha-in pe-nal-ty for im-pro-per use five pounds. To

Figura 8.13

Exercício b:

Do ré ré si si do do mi mi fá fá ré ré

mi Cho-ri-nho quen-te no com-pas-so tão ar-

den-te, cho-ri-nho pra to-da gen-te, faz a gen-te se.a-le-grar.

Figura 8.14

Exercício c: A música *Mulher readeira* (CDM P1721) tem um ritmo mais complexo, porém para o exercício da leitura melódica toda a peça está absolutamente dentro da extensão que está sendo estudada.



Faça a leitura devagar, conscientizando os alunos sobre as distâncias entre as notas, ou seja, os intervalos.

atividade 8.11 – praticar para melhorar

O coro irá praticar agora uma música que já aprendeu mas que ainda não domina, por ser a mais recente no repertório.

Exercício a: A peça *Rock my soul* (Figura 6.11) pode ser executada de várias maneiras, sobrepondo todos os grupos, em combinações dois a dois, cada grupo em uma linha individualmente etc. Solicite aos alunos que proponham essas combinações, experimentem e façam um pequeno roteiro para a execução.

atividade 8.12 – música nova: *kukaburra*

O coro irá aprender mais uma música, porém em um idioma que ainda não cantou, o italiano. É um cânone curto, que tem bom efeito e também pode ser utilizado tanto para leitura rítmica como melódica.

Kukaburra (Pássaro australiano)

The musical score for 'Kukaburra' is written in 2/4 time with a key signature of one sharp (F#). It consists of two staves. The first staff contains measures 1 through 4, with lyrics in Italian: 'Ku - ka - bur - ras - ta suu - na vec - hia pian - ta tut - toil san - to gior - no fe - ti - ce can - ta'. The second staff starts at measure 5 and contains measures 5 through 8, with lyrics in Portuguese: 'Quá! Ku - ka - bur - ra Qua! Ku - ka - bur - ra ri - dein - sie - mea me'. Measure numbers 1, 2, 3, and 4 are indicated in boxes above the first four measures of the first staff. A measure rest is shown at the beginning of the second staff.

Figura 8.15

Exercício a: Ensine o texto e a tradução:

Kukaburra 'sta suna vechia pianta
Tutto il santo giorno felice canta
Qua, Kukaburra, qua!
Kukaburra ride insieme a me

Kukaburra (que é uma ave da Austrália) está em cima de uma velha planta
Cantando feliz todos os dias
Quá, Kukaburra, quá!
Kukaburra ri comigo

Exercício b: Cante cada frase com o texto e peça para os alunos repetirem depois de você.

Exercício c: Cantem a música inteira.

Exercício d: Faça o cânone começando no terceiro compasso. Só faça as quatro divisões indicadas se seu coro já tiver assimilado bem a prática a vozes e se tiver pelo menos 40 cantores.

atividade 8.13 – recordar é viver!

Os alunos irão fazer uma atividade de recordação para a manutenção do repertório já aprendido.

Exercício a: Cante a música *Come, follow me* (Figura 1.11 de Coro Juvenil), de preferência com a divisão dos grupos.

Exercício b: Você pode executar *O trem, o sino e o apito* (Figura 5.8) criando antes disso uma ambientação com sons da estação de trem, sons do trem, ou até inventar uma pequena dramatização.

atividade 8.14 – a busca do tesouro

Esta é uma atividade lúdica que desenvolve a atenção, a audição e o controle da voz. Sua dinâmica é a seguinte:

Um aluno voluntário deve sair da sala para que seja escondido um objeto, o tesouro. Depois disso, o aluno retorna e deve encontrar o tesouro com a ajuda do grupo que, para guiá-lo, entoará uma canção, de preferência do repertório do coro. Se o grupo cantar mais forte, significa que o tesouro está em um lugar próximo. Se cantar mais suave, significa que está muito longe.

O aluno que conseguir encontrar o objeto poderá escolher o próximo participante.



atividades para levar para casa

1. Fazer uma análise

Escolha uma música de que você goste e que conheça bem. Ouça e tente descobrir se ela tem partes, se tem um refrão, se é um cânone etc.

2. Ouvir e escrever

Escolha outra música que você saiba de cor. Pode ser uma música curta como *Parabéns pra você* ou *Marcha soldado*. Lembrando das músicas que você canta no coro, em que você identificou sequências de notas, tente descobrir e escrever as notas dessa música que você escolheu.



modo de aferição de resultados

Escolha com o grupo três músicas do repertório que todos considerem como as que são mais bem cantadas. Depois de lembrá-las, faça uma gravação. Pode ser apenas com o seu celular ou, se você possível, com um equipamento profissional de gravação. O mais importante é que o coro possa se ouvir e fazer uma análise da própria atuação.



Você pode ficar surpreso com as críticas!

A ampliação e a diversificação do repertório por meio de peças escolhidas a partir de um tema são os assuntos desta unidade, que visa a ampliação do universo cultural dos alunos.

unidade 9

todos os cantos

a diversidade e a riqueza do repertório coral





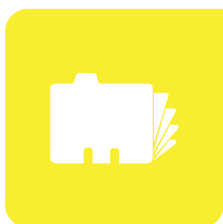
objetivo geral

Conhecer um repertório coral variado efetivando assim uma sólida prática vocal.



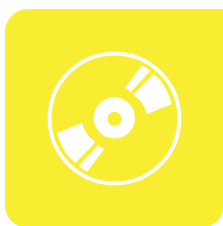
objetivos específicos

- Continuar a desenvolver a percepção aural e a leitura musical
- Continuar a praticar os fundamentos da técnica vocal: postura, respiração, formação de vogais, ressonância e articulação
- Continuar a desenvolver todos os aspectos de uma boa execução coral: afinação, homogeneidade vocal, equilíbrio sonoro e a precisão rítmica
- Continuar o desenvolvimento da concentração
- Continuar a prática do solfejo intuitivo utilizando a extensão: de Lá2 a Ré4
- Continuar o desenvolvimento pleno da voz em transição (muda vocal) do adolescente
- Manter o repertório já aprendido nas unidades anteriores e ampliá-lo



conteúdos

- Exercícios para aquecimento corporal e vocal
- Vocalizes para articulação, extensão vocal, formação de vogais e ressonância
- Todo o repertório já praticado nas unidades anteriores
- Repertórios temáticos:
 - Os cantos da África
 - A música europeia
 - A nossa música



recursos necessários

- Cadeiras removíveis, sem braço
- Cópias de partituras com a linha melódica e o texto
- Teclado ou piano
- CD player
- Livro **LV10** *Crianças famosas – Mozart*
- Livro **LV09** *Crianças famosas – Haydn*
- Livro **LV02** *Crianças famosas – Beethoven*
- **CD041** *Beethoven – 6ª Sinfonia*
- **CD072** *Beethoven – 5ª e 7ª sinfonias*
- Partitura **P0129** *Canário do reino*
- Partitura **P0122** *Canta, canta mais*
- Partitura **P0132** *Minha canção*
- Partitura **P0141** *Canto do povo de um lugar*

descrição da unidade



O objetivo desta unidade é mostrar como o repertório coral pode ser diversificado e interessante. Por meio dele, é possível ampliar o universo cultural da criança e do jovem, além de sedimentar questões referentes à linguagem musical. Um coro motivado pelo repertório se envolve muito mais na atividade. É mais interessado e espontaneamente comprometido.

Esta unidade traz três possibilidades de repertórios temáticos: uma usa como condutor um continente e sua cultura; outra, com músicas de um mesmo gênero; e a terceira tem o mesmo assunto como elemento norteador.

Grande parte do repertório apresentado aqui será inédita para o coro. Algumas peças já estudadas anteriormente serão novamente empregadas, porém dentro de outro contexto.

atividade 9.1 – careca-cabeludo

Para iniciar a unidade, vamos trabalhar a atenção e a prontidão dos alunos. O objetivo é predispor o corpo para a aula, atendendo a rápidos comandos de voz. É uma variação do jogo Vivo/Morto.

Coloque o grupo sentado à sua frente de maneira que você possa ver todos os alunos.

Exercício a: Peça para os alunos sentarem-se com boa postura, como a que se utiliza para cantar, que facilita o levantar rápido.

Explique os comandos:

Vivo – ficar em pé.

Morto – ficar sentado.

Cabeludo – colocar mãos e braços abertos ao lado da cabeça.

Careca – colocar mãos cobrindo a parte de cima da cabeça.

Faça alguns testes para certificar-se de que todos compreenderam.

Exercício b: Diga os comandos que o grupo deve seguir, alternando aleatoriamente as ordens: Vivo/Careca, Morto/Cabeludo, Vivo/Cabeludo, Morto/Careca e assim por diante. Se o grupo assimilar com facilidade, aumente a frequência com que dá as ordens.

Os alunos que não fizerem corretamente deverão ficar à frente do grupo ao seu lado e devem ajudá-lo a observar os colegas.

atividade 9.2 – estátua e movimento

Esta também é uma atividade corporal que desenvolve o reflexo, a atenção, a consciência corporal e a percepção espacial. Os alunos trabalharão o relaxamento e a tensão a partir de comandos que você combinará previamente com o grupo.

Exemplos:

Porta – todos fazem uma estátua apontando para a porta.

Parede – todos fazem uma estátua apontando para uma das paredes da sala, diferente da parede que apontou quando o comando for “porta”.

Teto – todos fazem uma estátua apontando para cima.

Chão – todos fazem uma estátua apontando para baixo.

Andar – todos caminham livremente pela sala.

Exercício a: Peça para todos andarem bem descontraídos por toda a sala. Os alunos devem caminhar em silêncio e ocupar o espaço da sala de forma equilibrada para que não haja espaços muito vazios e muito cheios.



Estarem descontraídos não significa arrastarem os pés nem curvarem os ombros!

Exercício b: Enquanto andam, diga um dos comandos acima (porta, parede, teto etc.) que o grupo deverá cumprir com gestos muito tensos, rijos, contrários aos que usavam para caminhar.

Os comandos deverão ser ditos cada vez mais rapidamente, com menos tempo entre eles.

atividade 9.3 – respiração criativa

Os alunos trabalharão a prática respiratória por meio de uma história. Deverão fazer a sonoplastia do roteiro apenas com tipos de respiração diferentes e sons que eles produzem.

Exercício a: Relembre alguns os sons de respiração:

- Calmo
- Cansado, ofegante
- Espreguiçando
- Soprando uma vela
- Escapando ar – “sssss”
- Bombeando ar – “ch-ch-ch-ch”

Exercício b: Conte esta pequena história e peça para o coro sonorizá-la com os sons da respiração que estão entre parênteses.

*Certa vez acordei com um lindo dia de sol (sons de espreguiçar e de bocejo) e pensei:
– Que ótimo dia para um bom passeio de bicicleta!*

Me arrumei rápido, me alimentei (“mmm”, som de mastigação com a boca fechada), peguei minha bicicleta e saí.

Passei por um caminho cheio de flores perfumadas:

– Humm, que cheiro bom! (inspirar pelo nariz e soltar pela boca fazendo “ah!”)

Pena que logo depois havia um monte enorme de lixo:

– Nossa que cheiro horrível! Melhor prender a respiração até passar esse lugar! (inspirar e segurar o ar)

Logo depois já havia passado o mal cheiro e eu pude respirar aliviada. (soltar o ar pela boca)

Daí foi uma delícia, só descidas com curvinhas gostosas um verdadeiro paraíso para bicicletas. Pena que depois havia uma subida enorme: – Ai, que dureza! Mas o jeito era pedalar com energia e com vontade pra poder voltar pra casa. (respirar pelo nariz e soltar pela boca)

– Ufa! (soltar o ar pela boca em “ff”) Ainda bem que a subida acabou!

Mas alguma coisa estava estranha, a bicicleta ainda estava pesada. Prestei atenção e ouvi um barulhinho (som de “sssss”)... é, isso mesmo... pneu furado.

Fiquei atrapalhada sem saber o que fazer, mas de repente ouvi uma buzina de sininho e encostaram perto de mim mais três ciclistas que me disseram que ali perto havia uma borracharia, não era de bicicleta mas lá eles poderiam dar uma jeitinho pelo menos para eu ir pra casa.

E foi assim.

Achei a borracharia, eles fizeram um remendo no pneu, encheram ele de novo (som “ch-ch-ch”) e fui pra casa!

O passeio foi ótimo, mas, adivinhem o que eu fiz quando cheguei?! Claro, fui dar uma descansadinha! (sons de espreguiçar e de bocejo)

Exercício c: Crie com os alunos uma outra história em que esses e outros sons de respiração possam ser utilizados.

atividade 9.4 – aquecendo a voz

A prática do aquecimento vocal, que já faz parte da rotina das aulas, é o momento em que os alunos fazem exercícios preparatórios para cantar e também trabalham aspectos específicos para o desenvolvimento de sua voz. A atividade não deve ser muito extensa e em cada aula você deve realizar de dois a quatro exercícios, no máximo, que devem abordar diferentes aspectos da técnica vocal: ressonância, articulação, formação das vogais e extensão.



Lembre-se que os vocalizes aqui apresentados não devem ser o único repertório de técnica vocal. Você deve pesquisar e ampliar as opções de exercícios.

Exercício a:

A (breath mark) É I Ó U A É (breath mark) I Ó U A É

5 I (breath mark) Ó U A É I Ó (breath mark) U A É I Ó

9 U (breath mark) A É I Ó U A (breath mark) É I Ó U A...

Figura 9.1

Exercício b:

Mané Pipoca

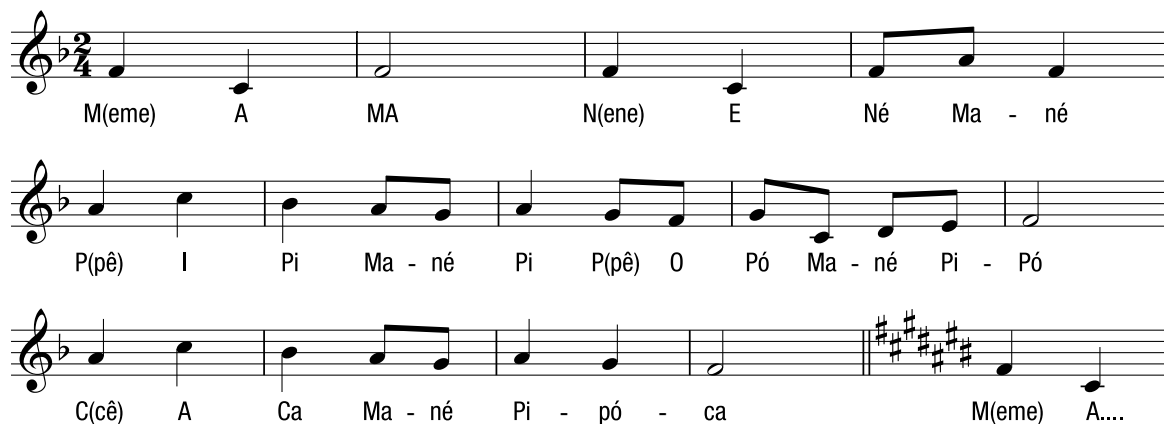


Figura 9.2

atividade 9.5 – cantos da África

Agora os alunos irão conhecer e vivenciar músicas que têm algo em comum: o lugar e a cultura de onde vieram. Dessa forma podem aprender mais sobre o assunto e experimentar a montagem de um repertório temático.

Exercício a: A primeira música africana que veremos, *Syahamba*, é formada por quatro frases: duas na primeira parte com repetição e mais duas na segunda parte também com repetição. Uma boa opção para ensiná-la é cantar as duas primeiras frases e pedir para o coro repetir como um eco. Depois, fazer o mesmo com as outras duas frases. A tradução do texto é: “Nós marchamos para a Luz (divina)”.

Siyahamba

Si - ya - ham ba e ku - ka nye ni kwen kos Si - ya -

3 1. ham -ba e ku - ka nie - ni kwen kos Si - ya 2. ham -ba e ku - ka nie - ni kwen kos Si - ya

7 ham ba Uh - uh Si - ya ham -ba e ku - ka nie - ni kwen kos Si - ya

11 ham -ba Uh - uh Si - ya ham -ba e ku - ka nie - ni kwen kos

Figura 9.3

Exercício b: Na realidade, esta canção é um brinquedo cantado e seu texto é um jogo de palavras sem significado.

Como variação, a cada repetição, você pode modular meio tom acima.

Karinda

Canção Wago go



Figura 9.4

Jogo de mãos

Parte A: em duplas, um de frente para o outro, os parceiros engancham as mãos esquerdas segurando-se apenas pelos dedos. Enquanto isso, a mão direita movimenta-se solta e ritmada, como um badalo.

Parte B: ao cantar "uê", a mão direita bate no peito e, em seguida, bate na mão direita do parceiro, acima e abaixo das mãos que estão unidas, alternadamente.

A cada repetição, muda-se o par. Essa canção é uma brincadeira de mãos e seu texto não tem um significado.

Fonte: Tribo Wago go durante Curso Orff, Espanha jul/1999

Exercício c: A estrutura de *Ishe o lua* é bem parecida com *Syahamba*, ou seja, tem apenas quatro frases, duas na primeira parte e duas na segunda. Assim, a maneira de ensiná-la pode ser a mesma.

Ishe o lua

Canção em Yorubá
(Trazida por Louise Edimo)

Voices
femininas

Voices
masculinas

Ishe o lua ko -

le - ba dje ô I ô ko

le - ba - dje ô ko - le - ba - dje ô

D.S.

1. 2.

ko - ô I

Figura 9.5

Ishe o lua

Canção em Yorubá
(trazida por Louise Edmo)

Voz 1 e Voz 2

I - she o lu - a ko -

le - ba - dje o i ô ko -

le - ba dje o ko - le ba - dje ô

ko ô i

Figura 9.6

A primeira versão é um arranjo para três vozes mistas e a segunda, mais simples, pode ser realizada em um coro em que predominam crianças que ainda não estão em muda vocal. A tradução do texto é: “Ninguém pode tirar Deus de dentro de você”.

Exercício d: *Senzeniná* é uma música folclórica típica da África do Sul, onde há um solista que pergunta e o coro responde. É muito interessante para começar um trabalho individual.

Pode ser usada tanto com crianças antes da muda vocal como com jovens e adolescentes que já estão em muda, observando-se as extensões vocais.

Figura 9.7

Figura 9.8

Exercício e: A melodia africana *Sansa Kroma* é de fácil memorização e abrange uma ótima extensão vocal, bastante adequada para este momento do trabalho.

Com certeza poderá ser executada em uníssono ou a duas vozes. A versão a quatro vozes dependerá muito da maturidade e do tamanho do grupo. A voz mais aguda poderá ser executada por um violino ou uma flauta.

Sansa Kroma

Canção tradicional da África do Sul

Arr. Sally Terri e Magda Pucci

The musical score for 'Sansa Kroma' is written in 4/4 time and consists of two staves. The melody is simple and repetitive, with a focus on the lyrics. The score is divided into four systems, each containing two staves of music. The lyrics are written below the notes, with hyphens indicating syllables that span across notes. The first system starts with a treble clef and a key signature of one sharp (F#). The second system starts with a treble clef and a key signature of one sharp (F#). The third system starts with a treble clef and a key signature of one sharp (F#). The fourth system starts with a treble clef and a key signature of one sharp (F#). The lyrics are: San - sa Kro - ma - ne - na yo kye kye ko - mom ba. The score is marked with measure numbers 5, 9, and 13.

San - sa Kro - ma - ne - na yo kye kye ko - mom ba

San - sa Kro - ma - ne - na yo kye kye ko - mom ba

San - sa Kro - ma - ne - na yo kye kye ko - mom ba

San - sa Kro - ma - ne - na yo kye kye ko - mom ba

Figura 9.8

Sansa Kroma

Canção tradicional da África do Sul

Arr. Sally Terri e Magda Pucci

The first system of musical notation consists of four staves. The top staff is a treble clef with a key signature of one sharp (F#) and a 4/4 time signature. It contains a series of eighth and sixteenth notes. The second and third staves are also treble clefs with the same key signature and time signature, containing similar rhythmic patterns. The bottom staff is a bass clef with the same key signature and time signature, containing a series of eighth and sixteenth notes.

5

The second system of musical notation consists of four staves. The top staff is a treble clef with a key signature of one sharp (F#) and a 4/4 time signature. It contains a series of eighth and sixteenth notes. The second and third staves are also treble clefs with the same key signature and time signature, containing similar rhythmic patterns. The bottom staff is a bass clef with the same key signature and time signature, containing a series of eighth and sixteenth notes.

San - sa Kro - ma - ne - na yo kye kye ko - kom - ba san -

San - sa Kro - ma - ne - na yo kye kye ko - kom - ba

Kye kye kye ko - kom - ba Kye kye kye ko - kom - ba

9

The third system of musical notation consists of four staves. The top staff is a treble clef with a key signature of one sharp (F#) and a 4/4 time signature. It contains a series of eighth and sixteenth notes. The second and third staves are also treble clefs with the same key signature and time signature, containing similar rhythmic patterns. The bottom staff is a bass clef with the same key signature and time signature, containing a series of eighth and sixteenth notes.

sa kro - ma ne - ne wuo kye kye ko - kom - ba

San - sa Kro - ma - ne - na yo kye kye ko - kom - ba

San - sa Kro - ma - ne - na yo kye kye ko - kom - ba

Kye kye kye ko - kom - ba Kye kye kye ko - ko san - sa kro - ma

Figura 9.9

Exercício f: Vinda do Zimbábwe, *Zinyamaredo* é uma melodia simples que pode ser utilizada para aquecimento modulando-se meio tom acima no final, para improvisação, pode ser harmonizada com instrumentos ou vozes ou pode ainda ser usada como jogo cantado.

Zinnyamaredo

Zimbabwe

5

S. Zin - nya - ma - re - do___ Je - ka - wa Je - ka

Figura 9.10

atividade 9.6 – aferição da atividade para levar para casa

1. Fazer uma análise: Conferir as atividades de todos os alunos é muito importante para uma avaliação do que foi realmente aprendido em relação à forma musical. Assim, para que a atividade não fique muito longa e todos possam ter suas tarefas corrigidas, organize uma escala de forma que a cada ensaio você possa mostrar ao grupo a música que cada aluno analisou como atividade para casa.

atividade 9.7 – a música europeia

Agora vamos executar apenas músicas de compositores eruditos, sendo que todas são cânones. O objetivo é propiciar aos alunos uma convivência desde cedo com um repertório variado, para que não desenvolvam qualquer tipo de opinião preconceituosa em relação a esse gênero musical.

Exercício a: Escrito pelo compositor alemão Ludwig van Beethoven, o cânone *Signore Abbate* não é muito fácil devido à linha melódica mais elaborada e também ao texto, que mistura italiano com francês, e é um pouco non sense. No entanto, devido ao seu caráter dramático e curioso, crianças e adolescentes geralmente gostam muito dele.

Signor Abbate

Cânone a três vozes

Ludwig Van Beethoven
texto francês - C. Geoffray

1

Si- gnor Ab - ba - te lo so - no lo so - no lo so - no am - ma - la to

8 2

san_ to_ pa_ dre_ vie - ni e da - te mi la be - ne - di - zi - o - ne la be-ne-di-zi-

13 3

* o_ ne que mes-si - re dia - ble a vo-tre por - te se fasse ai-

18

ma - ble et vous em - por - te si vous ne ve - nez pas!

* Se a nota Lá for muito grave para os cantores optar pela nota Dó.

Figura 9.11

Tradução Aproximada

Signor Abbate lo sono ammalato
Santo Padre vienie e date mi la benedizione
Que messire diable a votre porte
Si fasse aimable et vous emporte
Si vous ne venez pás

Senhor Abade eu estou doente
Santo Padre venha e dá-me a benção
Porque o senhor diabo
se fazendo de amável, levará você
se você não for.

Exercício b: *Aleluia* é um dos cânone mais difundidos de Wolfgang Amadeus Mozart. Apesar do texto ser constituído de uma só palavra, a linha melódica não é simples e confunde um pouco os cantores. Mas é um excelente exercício de afinação e articulação, além de que tanto em uníssono como em cânone é uma peça muito agradável de ser ouvida.

unidade 9 - todos os cantos

Figura 9.12

183

O fantasma

W.A. Mozart
Letra: Magda Pucci

Ai que que que que que sus - to Tô tô tô tô tô com me - do es - te fan -

tas - ma dá ca - la - fri - o a - té pa - re - ce com meu tio ti ti ti ra is - so da -

qui Tô tô so - zi - nho no es - cu - ro Eu não sei não

Vou dar no pé A - tra - pa - lha - do tro - pe - cei ca - í no chão Fi - quei ne

ne ne ne ne ne ner - vo - so E com von - ta - de de sol - tar - um gri - to ai ai

ai ai fan - tas - ma lar - ga lo - go do - meu - pé En -

tão eu ti - ve u - ma i - déi - ia que tal vou a - cen - der a luz pron - to

o - lha vi - re e - le su - miu

Figura 9.13

Exercício d: O cânone *Entardecer* do composto por Joseph Haydn é um exercício para percepção e memorização dos intervalos. Inicia com intervalo de quarta justa em movimento ascendente até sétima maior. A linha descendente não faz o mesmo desenho, mas também trabalha relações intervalares difíceis de serem cantadas, completando o benefício do exercício.

Entardecer

J. Haydn

Soprano

Su - a - ve_a tar-de cai so - pran-do_a bri-sa vai e_em do - ce sus-su - rar en -

7

vol - ve céu e mar dei-xa ba - lan - çar teu bar - qui - nho_as - sim prá lá e pra

14

cá a - té a pra - ia al - can - çar a on - da vai a

19

on - da vem a lu - a sai e_o so - nho vem

Figura 9.14

Exercício e: Michel Praetórios é um compositor muito importante dentro da música coral e *Jubilate Deo*, que é um cânone fácil e já integrou unidades anteriores, aparece aqui novamente exemplificando que a música erudita pode fazer parte do repertório do coro desde o início do seu trabalho (veja a partitura da Figura 2.9 da Unidade 2 de Coro Infantil).

atividade 9.8 – crianças famosas

Nesta atividade os alunos irão aprender sobre a história de um compositor, principalmente de sua infância.

A partir da bibliografia indicada, utilize o livro *Crianças famosas*, disponível nos polos, e conte sobre a vida de um dos compositores que foram cantados na atividade anterior: Mozart (LV10), Beethoven (LV02) ou Haydn (LV09).

atividade 9.9 – um som diferente

Ouçã com os alunos um trecho de uma obra sinfônica do mesmo compositor que você escolheu pra trabalhar na atividade anterior. Se o escolhido for Beethoven, há dois CDs no Acervo da Amigos do Guri, um com a 6ª Sinfonia, e outro com a 5ª e a 7ª sinfonias. Não há no Acervo da Amigos do Guri gravações com obras de Mozart ou Haydn. Mas se eles foram os compositores estudados na Atividade 9.7, procure gravações na internet, em sites como o Youtube ou similares, em que há diversas opções de escuta.



As obras sinfônicas são muito longas, portanto ouça antes e escolha apenas um movimento ou trecho que você considere atraente para o seu grupo. O importante é despertar o interesse e não deixar que se crie um preconceito em relação à música erudita.

atividade 9.10 – aferição da atividade para levar para casa

2. Ouvir e escrever: Esta atividade é a de transcrição de uma melodia conhecida do aluno e, como todas as demais, é muito importante que seja conferida. Para que este momento da aula não fique extenso, observe quais das melodias escolhidas são do seu conhecimento e as leve para conferir em casa. Depois devolva para o aluno e analise em aula somente aquelas de que você não tem referência.

atividade 9.11 – nossa música

Executar e conhecer as possibilidades para se utilizar a música popular brasileira no repertório coral é o objetivo desta atividade. Foi escolhido um tema, “o cantar e a canção”, e relacionadas quatro músicas que falam sobre ele. Priorizamos aqui aquelas disponíveis no Acervo de arranjos da Amigos do Guri, mas as opções são infinitamente maiores e você pode ter acesso a elas por songbooks, CDs e sites de partituras.

Exercício a: *Canário do reino* tem um arranjo fácil, em tessitura bastante confortável, cujo texto aborda a atividade vocal. Se houver no grupo cantores que estão em muda vocal eles deverão cantar a primeira voz oitava abaixo do que está escrito.

Exercício b: A música *Canta, canta mais* é um arranjo bem mais elaborado do que aqueles realizados nas unidades anteriores. Pode ser realizado com menos vozes ou até em uníssono, mas primeiramente é necessário ter o cuidado de localizar a linha melódica que em cada trecho da peça está em uma voz diferente.

Exercício c: Ainda dentro da temática do cantar e da canção, *Minha canção* é uma música bastante conhecida e que sempre agrada por sua singeleza, além de ser uma ótima oportunidade para aplicação do solfejo, por usar a escala maior. Esse arranjo, que resulta muito bem, tem a terceira voz utilizando uma tessitura mais grave, o que

exige crianças com mais idade. Mas se isso não for possível no seu grupo, você poderá utilizar somente a primeira e a segunda vozes ou mesmo o uníssono sem problema algum.

Se em seu coro houver alunos em muda vocal, a linha mais confortável para eles é a primeira, oitava abaixo.

Exercício d: Para aproveitar a temática, vale a pena incluir o *Canto do povo de um lugar*, que já faz parte do repertório do grupo, aprendida e cantada em unidades anteriores. Seu texto se encaixa com o assunto desta atividade.



atividades para levar para casa

1. Organizar um repertório temático

Pense em um tema e procure músicas que falem sobre aquele assunto. Faça uma lista ordenando o repertório.

2. Pesquisar a história de outros compositores

Existem muitos outros compositores além daqueles que você conheceu nesta unidade. Faça uma pesquisa sobre outro compositor, de preferência que seja também antigo como esses.



modo de aferição de resultados

Com a ajuda do grupo, faça uma lista de todas as músicas que foram aprendidas ao longo dessas nove unidades e juntos façam uma análise do trabalho:

- A música que mais gostam de cantar e por quê.
- A música de que menos gostam e por quê.
- Quais peças do repertório consideram mais difícil.
- Como consideram o grupo em relação ao início do trabalho: igual, melhor ou pior.
- Na opinião deles, o que precisa melhorar nos ensaios.



Nesta unidade, indicamos atividades voltadas para uma apresentação musical e os aspectos que devem ser considerados para preparar o coro.

unidade 10

canta, canta mais!

o preparo para a apresentação





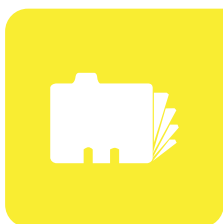
objetivo geral

Preparar o coro para se apresentar publicamente a fim de divulgar os resultados obtidos ao longo do trabalho.



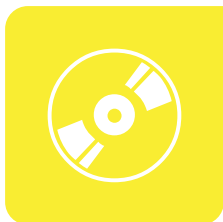
objetivos específicos

- Continuar a desenvolver a percepção aural e a leitura musical
- Continuar a praticar os fundamentos da técnica vocal: postura, respiração, formação de vogais, ressonância e articulação
- Continuar a desenvolver todos os aspectos de uma boa execução coral: afinação, homogeneidade vocal, equilíbrio sonoro e a precisão rítmica
- Continuar o desenvolvimento da concentração
- Continuar a prática do solfejo intuitivo utilizando a extensão: de Lá2 a Ré4;
- Continuar o desenvolvimento pleno da voz em transição (muda vocal) do adolescente
- Executar com desenvoltura e qualidade todo o repertório trabalhado
- Organizar um programa de apresentação



conteúdos

- Exercícios para aquecimento corporal e vocal
- Vocalizes para articulação, extensão vocal, formação de vogais e ressonância
- Todo o repertório já praticado nas unidades anteriores



recursos necessários

- Cadeiras removíveis, sem braço
- Cópias de partituras com a linha melódica e o texto
- Teclado ou piano
- CD player
- Partitura **P0249** *Filhote do filhote*

descrição da unidade



Esta unidade trata de aspectos que devem ser considerados nas apresentações, um importante momento do trabalho, mas que não é dissociado do processo. Portanto, a apresentação deve ser vista como uma mostra de resultados alcançados no período.



Explicita para os alunos que a apresentação é uma consequência e deve ser encarada com naturalidade, como um momento prazeroso que serve para avaliação, mas não como cobrança.

Alguns cuidados são necessários no momento de preparar a apresentação: o local, a escolha do repertório e o ensaio geral.

O local de apresentação deve ser visitado com antecedência para teste de acústica, de palco e conferência das condições do lugar. Caso não seja possível comparecer pessoalmente, deve ser obtido o máximo de informação, como: dimensões de palco, coxias e plateia, número de poltronas, tipo de revestimento, locais de entrada e saída do palco.

A partir daí deve-se determinar o posicionamento do coro (número de filas, agrupamento das vozes, uso ou não de praticável) e dos instrumentos.

Com essas informações, se o local da apresentação tiver dimensões muito diferentes das da sala de ensaio, você deve testar uma nova disposição do coro simulando um espaço com as dimensões e condições aproximadas do local da apresentação (pode-se marcar o chão com fita adesiva na metragem que será usada).

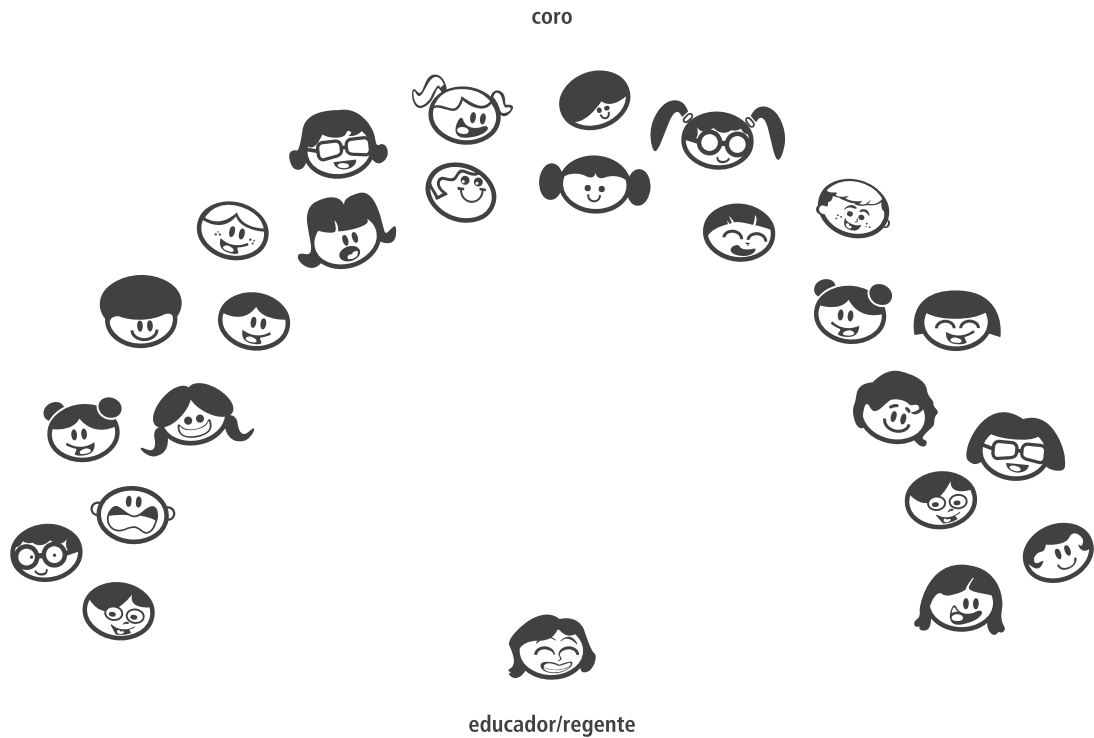
O grupo deve ser estimulado a imaginar o novo local e a nova situação.



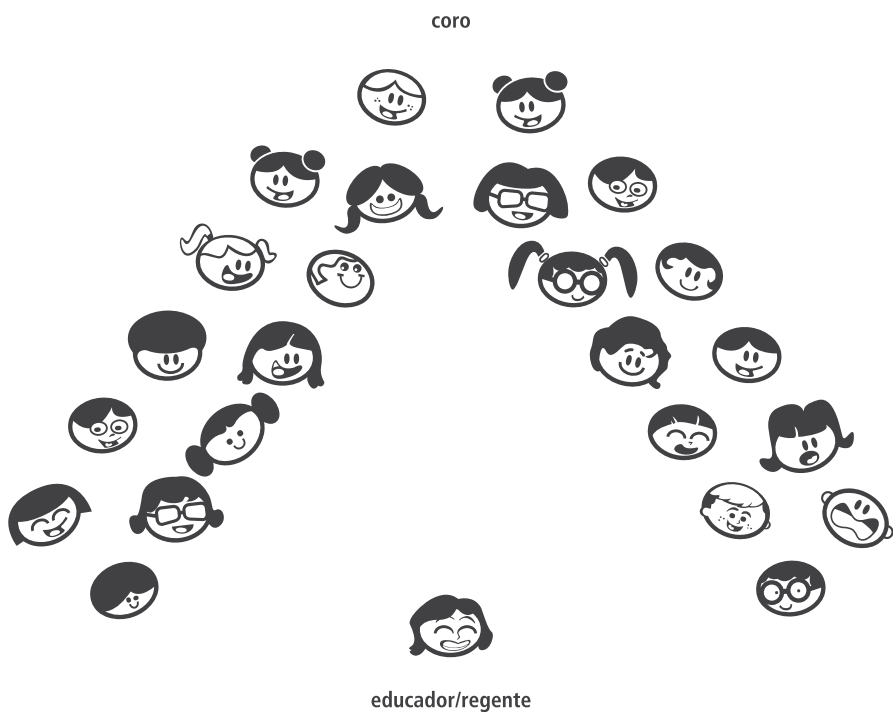
Recomendamos a formação em "U" como a principal.

Veja a seguir algumas possibilidades de formações corais:

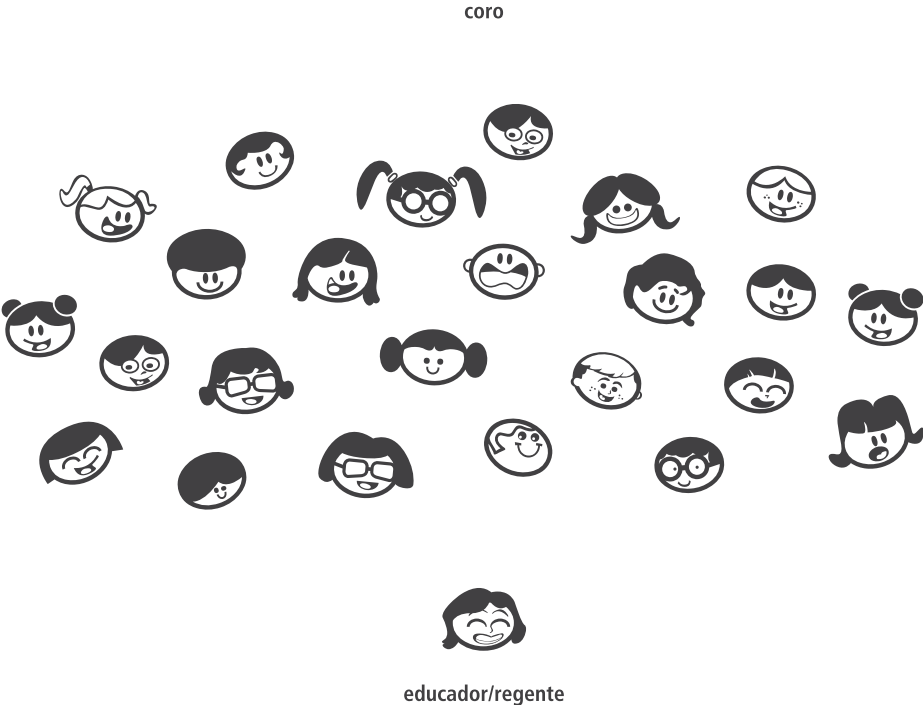
formação em "U"



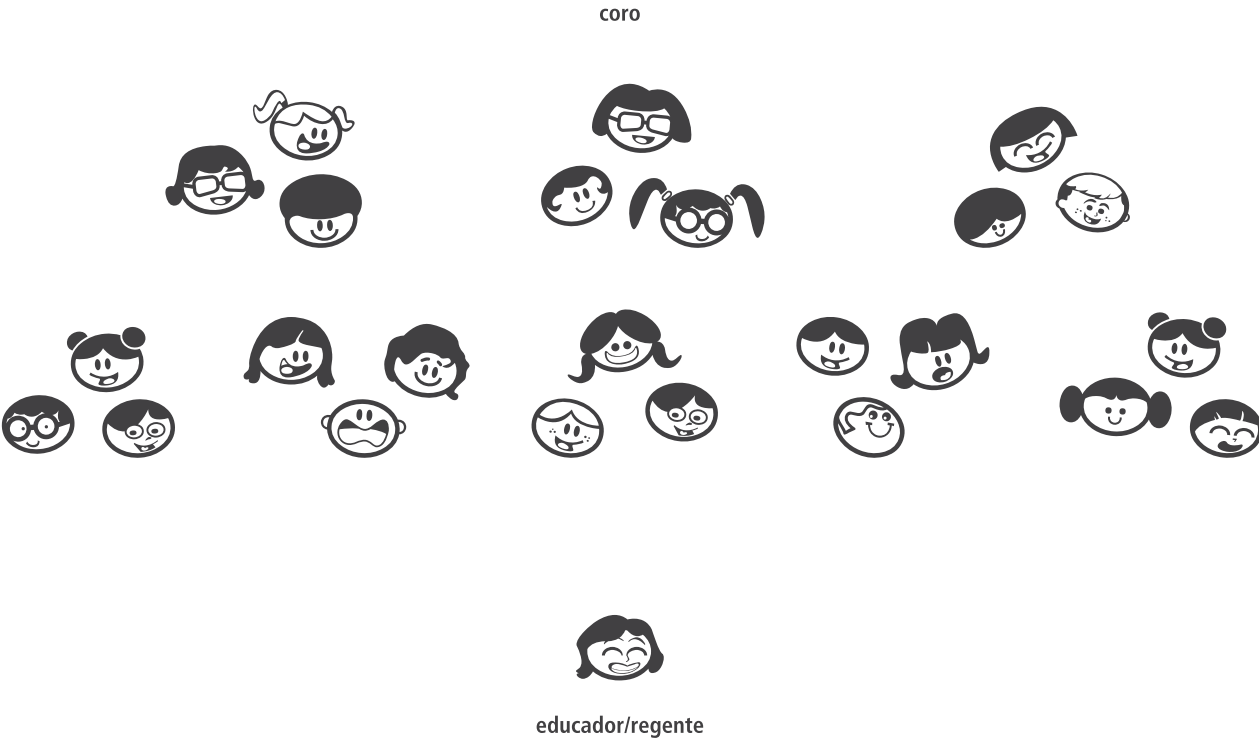
formação em "V"



formação "esparça"

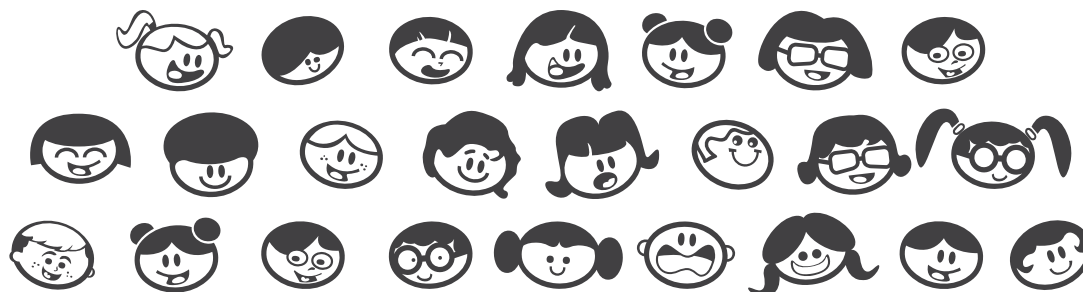


formação em grupos



formação frontal

coro



educador/regente

Alguns critérios importantes na escolha do repertório:

- As peças escolhidas devem fazer com que o coro se sinta seguro.
- O repertório deve iniciar e terminar com as peças que o coro mais gosta de cantar.
- Consequentemente, as peças mais elaboradas ou as que foram aprendidas por último devem compor o meio do programa.
- Diferentes gêneros, períodos e compositores quebram a monotonia e garantem maior interesse da plateia.
- As peças devem se adequar ao local e à ocasião (há igrejas, por exemplo, que não admitem determinado tipo de repertório).
- Considere o público a que se destina a apresentação para formar o repertório.
- Por exigir maior concentração, o ensaio geral é o mais cansativo. Deve-se ter cuidado para que não se transforme em um momento de tensão. É necessário firmeza com a excitação do grupo, porém, não se deve perder o prazer, pois estar no palco é muito bom.



É importante lembrar que os erros antigos que já aconteciam durante o trabalho não serão resolvidos nesse último ensaio. A atenção deve estar voltada para o todo, corrigindo-se apenas o essencial.

Se possível, esse ensaio deve ser mais curto do que o normal. A exaustão durante esse momento pode comprometer a apresentação se ela for acontecer muito próxima ao ensaio geral.

É importante convidar algumas pessoas para assistir, buscando simular a situação da presença de público. É um bom momento para se avaliar a reação do grupo e a sua atuação frente a algum imprevisto. O grupo deve sentir que você está seguro e deve encarar a apresentação como um momento agradável que será repetido sempre.

Mesmo diante de dificuldades, você deve agir com segurança. Crianças e jovens são muito sensíveis ao medo e ao desgaste e você será sempre a referência.

atividade 10.1 – movimentando

Esta é uma atividade de aquecimento corporal e descontração. Em apresentações, ter boa postura sem tensões desnecessárias é muito importante, facilita a emissão vocal e é mais agradável para quem assiste. Além disso, prepara o grupo para se localizar em diferentes formações de acordo com a disponibilidade de espaço oferecido para a apresentação do coro.

Exercício a: Ensine essa canção para o grupo ao mesmo tempo em que realiza os movimentos indicados pelo texto.

Movimentando
Para Vinicius e Sofia, meus atletas

Vladimir Silva
19/03/2006

Es - ti-ca pra cá! Es - ti-ca pra lá! Me-xe o cor-po, não sai do lu-gar...

Que a - le - gri - a, quan-ta_e mo-ção! Um, dois, três... a - ção!

Pu - la, pu - la, pu - la; cor - re, cor - re, cor - re; dan - ça, dan - ça, dan - ça, vi - ra, me - xe, se sa - co - de.

Ba - te com ps pés e tam-bém as mãos. Gi - ra, gi - ra, gi-ra_en quan-to can-ta_es te re - frão.

17 C Dm/C F G/F E5+ Am F C/E Dm D G
sai do lu gar... Que a - le - gri - a, quan - ta_e mo ção! Um, dois, três... a - ção!

22 C Dm/C C Am F D G
An - da, an da, an - da; mar - cha, mar - cha, mar - cha; pá - ra, pá - ra, pá - ra ... res - pi - ra e re - la - xa.

24 C Dm/C C Am F D G
To - ca na ca - be - ça na cin - tu - ra e na mão Gi - ra, gi - ra, gi - ra_en quan - to can - ta_es te re - frão.

Figura 10.1

Exercício b: Todos devem caminhar livremente pelo espaço ao som de uma música tocada no teclado. A um comando seu, a música para e se inicia uma contagem de um a dez dentro da qual o coro deve se colocar em uma formação determinada por você: em círculo, em "V", em semicírculo, em duas filas retas etc.

atividade 10.2 – aquecendo a voz

O aquecimento vocal tem sido sistematicamente realizado desde a primeira unidade, sempre com o objetivo de proporcionar o pleno desenvolvimento da voz e também preparar o grupo para a atividade vocal.

Nesta unidade, em que o foco é a apresentação do coro, o aquecimento também deve conter exercícios que auxiliem o grupo a trabalhar seu som para situação de exposição que vai enfrentar. Por exemplo:

- Se no local em que será a apresentação há muita reverberação, trabalhe exercícios de articulação e leveza.
- Se o local da apresentação tem uma acústica muito seca, onde o som não se propaga com facilidade, trabalhe o aquecimento com exercícios de ressonância e projeção do som.
- Se for cantar ao ar livre, trabalhe com o coro exercícios de escuta e afinação e experimente formações que facilitem essa audição.

Exercício a:



Figura 10.2

Exercício b:



Figura 10.3

Exercício c:



Figura 10.4

atividade 10.3 – cantos do mar

Agora os alunos irão simular e experimentar a montagem de um repertório temático para uma apresentação.

Exercício a: Com a ajuda dos alunos, relacione as músicas que já fazem parte do repertório do coro e que têm como temática o mar. São elas:

- *Caranguejo*
- *Peixinhos do mar*
- *Da maré*
- *Lugar comum*

Sem dúvida, quatro músicas é muito pouco para uma apresentação. Então, siga para o Exercício b.

Exercício b: Há músicas que não falam explicitamente de mar mas têm uma relação com o assunto, como a praia, seus personagens e seus costumes. Dessa forma, também se encaixam as músicas:

Mulher rendeira: há praias no Nordeste onde são encontradas rendeiras trabalhando.

Duas cirandas: a ciranda é uma dança praieira, vinda de Portugal, que imita o movimento das ondas.

Exercício c: Há músicas já arranjadas para coro, que se encontram no CDM (Centro de Documentação Musical) da Amigos do Guri e que também se encaixam nessa temática:

Partitura P0267 *O barquinho*

Partitura P0138 *A canoa virou*

Partitura P0140 *Bota o navio no mar*

Partitura P0165 *O bem do mar*

Partitura P0128 *Maracangalha*

Partitura P0245 *Garota de Ipanema*

Agora já são dez músicas dentro dessa temática. Mas você ainda pode procurar no *Songbook de Dorival Caymmi*, também disponível no Acervo da Amigos do Guri (CD030 e CD031), outras canções que falam de mar e que podem ser acrescentadas a essas. Além disso, peça aos alunos trazerem sugestões de músicas que conheçam e para compor a esse repertório.

Exercício d: Organize a ordem do programa. Tenha cuidado em colocar as peças mais empolgantes e as que o coro canta com mais segurança no final da apresentação. Intercale peças mais movimentadas com outras mais lentas e também tenha cuidado em variar as tonalidades.

Faça previamente uma lista, mas permita que o grupo participe, discutindo com eles as decisões sobre qual o melhor momento para cada música.

Exercício e: Exercite com o coro a montagem de paisagens sonoras sobre essa temática. Pode ser o som do vento, acrescido das ondas do mar, com o som das aves e conversas na praia. Juntamente com eles você pode pesquisar poesias e textos que falam sobre o assunto, que podem ser recitados entre as músicas. Lembre-se também de pensar em recursos como tecidos em tons de verde e azul que podem estar no palco sugerindo esse atmosfera marítima.

atividade 10.4 – aferição da atividade para levar para casa

1. **Organizar um repertório temático:** Aproveite a atividade anterior, em que foram listadas músicas sobre um mesmo tema, e verifique com o grupo outros temas e as respectivas músicas que foram levantados por eles e que futuramente possam ser desenvolvidos pelo coro.

atividade 10.5 – ler e cantar

Os alunos trabalharão nesta atividade a prática do solfejo, identificando as notas da extensão de Lá2 a Ré4 no repertório que já cantam.

Se seu grupo tem cantores masculinos em muda vocal, verifique sempre qual é a tessitura disponível e utilize essa mesma região para o solfejo.

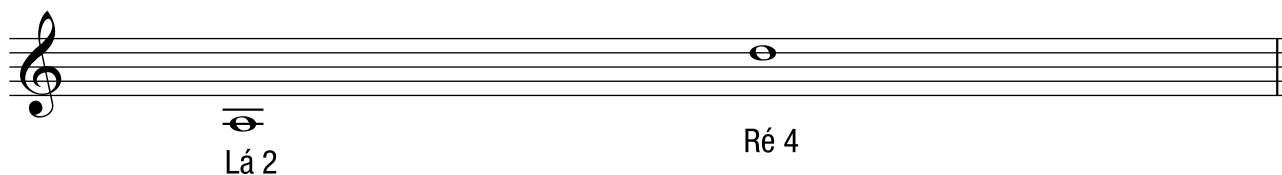


Figura 10.5

atividade 10.6 – repertório 2: é o bicho!

Vamos simular com os alunos outra montagem de programa para apresentação do coro, focalizando outro assunto e aproveitando também o repertório que já foi desenvolvido ao longo do trabalho.

O tema desenvolvido será de músicas que falam de bichos.

Exercício a: Juntamente com os alunos relacione as músicas que já são repertório do coro e que têm bichos como temática. São elas:

- *Caranguejo*
- *Peixinhos do mar*
- *Boi de mamão*
- *Kukaburra*

- *A sardinha e o pato*
- *O pato preto*
- *A rã*

Exercício b: Pesquisando no catálogo CDM da Amigos do Guri você encontrará já arranjada para coro a música *Filhote do filhote* (CDM P0249). Este arranjo é bem simples com a maior parte dele em uníssono e dentro de uma tessitura bastante confortável.

Ainda no Acervo da Amigos do Guri há um grande número de músicas que abordam essa temática dos bichos nos CDs:

- *Os saltimbancos* (CD038)
- *A arca de Noé* – volumes 1 e 2 (CD039)

Ouça esse material com o grupo e decida com os alunos as músicas que gostariam de cantar e que podem ser acrescentadas ao repertório que já foi listado da atividade anterior.

Exercício c: Pesquise por meio da improvisação sons emitidos pelos bichos. Inicie por aqueles que eles estão acostumados a ouvir e depois amplie para os que são citados nas músicas.

Exercite com o coro a montagem de paisagens sonoras sobre essa temática e pesquise coisas curiosas sobre os animais.



Observe que, ao fazer esse exercício, os alunos não façam esforços vocais perigosos como rugir raspando a garganta ou produzir sons com excesso de volume.

Exercício d: Se o seu grupo tem cantores na faixa etária entre 11-12 até 18 anos, com certeza não irá se envolver nem apreciar uma temática como essa, considerada por eles muito infantil. Nesse caso proponha um desdobramento focando a preservação do meio ambiente. Pesquise um repertório que fale sobre a água, as florestas e mesmo o lixo. Em um repertório com essa proposta, até a música *Filhote do filhote* entra no contexto.

Juntamente com eles, pesquise poesias e textos que falam sobre esse assunto que podem ser colocados entre as músicas. É também uma excelente oportunidade para que o grupo crie uma composição. Pode ser até um rap.



O resultado de tudo isso pode ser um lindo trabalho de consciência ambiental!

Exercício e: Como já foi proposto na Atividade 10.3, organize a ordem do programa. Intercale as peças com textos e as paisagens sonoras que foram criadas. Permita que o grupo participe desse processo discutindo, sugerindo e criando um espetáculo que com certeza eles terão grande satisfação em participar.

atividade 10.7 – aferição da atividade para levar para casa

2. Pesquisar a história de outros compositores: Como a atividade proposta para casa foi uma atividade de pesquisa escrita, ela poderá ser corrigida e avaliada por você fora de aula.

atividade 10.8 – assistir a uma apresentação em dvd

Nesse momento em que o grupo se prepara para apresentações públicas é sempre enriquecedor ver outros grupos que já passaram pela mesma situação.

Portanto, pesquise no Youtube e sites similares grupos de referência e de preferência na mesma faixa etária do seu e mostre para o seu coro pedindo a eles que observem questões como:

- A utilização do espaço no palco
- A expressão dos cantores
- A afinação e qualidade das vozes
- O repertório escolhido



modo de aferição de resultados

Nesse momento do trabalho a grande avaliação será a apresentação do grupo.

É muito importante que depois de realizada a apresentação você se reúna com coro e possa ouvir a opinião deles para fazer uma análise da própria atuação. Seja verdadeiro e pondere os pontos positivos e negativos. O que foi bom deve ser valorizado e o que ainda não foi bem realizado deve ser avaliado para ser resolvido.